

国庆赞歌献给党

2012年的国庆节，六十三周年的国庆节。

碧空如洗，万里无云。一轮朝阳喷薄升起，气势磅礴地将金色的光芒洒满锦绣中国！

天安门广场，人如潮，花如海。

五星红旗高高飘扬，雄壮的国歌在蓝天回荡。

以胡锦涛为首的党中央领导带领各民族代表向人民英雄纪念碑庄严地敬献花篮……

中国共产党——一个光荣伟大正确的党。

在建国六十三以来，带领中华民族闯过千难万险，一步一步走向伟大复兴。

是什么产生的动力，将中华的历史向前推进？

是什么凝聚的核心，将中华的儿女团结一起？

那就是共产党的信仰和品质：

大公无私、廉洁奉公、先人后己、勤奋向上……

理想和信念，造就了一代又一代品德高尚的共产党人，在为实现共产主义道路上前仆后继，奋斗不息！

在炮火硝烟的战场上生命绽放出信念的鲜花；

在残酷血腥的刑场上头颅高昂着意志的旗帜；

打土豪分田地，颠覆了几千年的封建；

打军阀除列强，震撼了两万万同胞的思想；

一根扁担挑来了民主平等的高尚品德；

补丁的睡衣缝补了勤俭节约的朴素作风；

为人民服务，人民的官员的可以病死在工作中；

大灾之年，领袖捧着窝窝头含泪断肉三个月……

于是，才有了改变一穷二白的旧面貌；

于是，才有两弹一星的撼世力量；

于是，雷锋永远是我们学习的榜样，

于是，改革开放让我们进入世贸融入了世界大家庭；

于是，人类的智慧在最近十年间爆发出耀眼的光芒：卫星探月、载人航空、蛟龙潜海、航母亮剑……

这一切，都离不开中国共产党的领导——人民意志的代表！

只有胸怀大众、一心为人民服务，才能取得人民的信任和热爱。

什么是道德的最高境界？

其实，党性就是道德文明发展的最高境界！

值此国庆六十三周年之际，一曲赞歌献给党。

预祝中国共产党第十八次全国代表大会圆满成功！





主管单位：世界华人华侨商联合总会

联合主办：北京文化出版社
中国德孝文化传播研究会

出版：当代时报杂志社

编辑：《德孝中国》编辑部

主编：吕建华

常务主编：薛军凯

副主编：张志强 陈金良

编辑部主任：秦明轩

编委：（以姓氏笔画为序）

马文革 吕建华 杨社中 杨存来

杨建锋 张志强 陈鑫 陈金良

秦明轩 唐智慧 程宝盈 蔡斐

薛军凯

美术总监：芳子

编辑：张凤荣 陈晴 张江霞 孙美玲

美术编辑：张维新 薛雨霜

标准刊号：ISSN 1992-0679

出版日期：2012年8月1日

印刷：廊坊飞腾印刷包装有限公司

总发行：中国国际图书贸易公司

发行范围：海内外公开发行

定价：20.00元（人民币）

25.00元（港币）

10.00元（美元）

编辑部地址：北京石景山区时代花园南楼17号

茂华大厦303室

电话：010-88980359

传真：010-88980358

电子邮箱：bjdxzgzz@163.com

本刊网址：www.zhongguodexiao.com

CONTENTS

卷首语

01/ 国庆赞歌献给党

时政

04/ 震撼世界的中国力量

论坛

06/ 谈道德的力量

中共中央党校党建部教授 博士生导师

刘玉璞

08/ 德孝文明的内在契合与历史调适

——从武圣关羽崇拜和向雷锋学习谈起

王天晞

11/ 中华孝文化

王泽庆

14/ 激情演绎晋商文化

——亚宝药业集团董事长任武贤访谈录

侯世益 索玉祥

人物

16/ 陈浩天论立体营销文化

银枝桃

23/ 劝孝行善动人寰

——倪烈水进入“中华最感人的十大慈孝故事”候选名单

29/ 压不跨的河东汉子

31/ 三丫喜公“日行一善”的浪漫故事

张志敏

讲堂

37/ 孝敬父母亲 做个好儿女

杨存来

39/ 孝——至德要道

张云凤

故事

43/ 亲尝汤药 ——刘恒

薛军凯

45/ 尚国伟尽孝偿父愿

张志强

47/ 母亲的两封家书

48/ 奶奶坟头那片迎春花

陈鑫

49/ 永济有个曹丽萍

张志强

明星品德

51/ 贝克汉姆首次参与中国公益活动

52/ 姚明等明星联合呼吁终止活熊取胆

53/ 贾静雯为贵州留守儿童“构筑梦想”

55/ 萨顶顶的公益三段论

艺文荟萃

58/ 《军徽的承诺》（歌词）

程志强 刘德才

59/ 中国爸爸，感谢你如山的父爱

姜田

61/ 中秋节

杨社中

62/ 党功彪炳伟业丰

薛亚

62/ 紫丁香之死

文/时雨

63/ 道德格言

杨存来

海外德孝

64/ 大概也是一个只有中国人才能读懂的故事

陈晴

70/ 海外华人应“常回家看看” 让父母空巢别空心

左越 段欣毅

快递

71/ 金秋薰风暖 信心倍增添

——梁海洋主席视察本会工作

72/ 书画会友，相交相知

73/ 新“二十四”孝行动标准

养老院风采

74/ 爱心如红莲

——北京市石景山区民族养老院高宏院长

蔡斐

76/ 加强学习，提升服务，创建一流军休所

——山西省芮城县军休所工作经验介绍

养生

79/ “精神”养生

情若菡萏

80/ 科学散步法 养生歌诀

王泽庆



P29



P64

本刊声明

由于通讯联络不畅，请见到刊登自己作品的有关作者尽快与我们联系，以便我们邮寄样刊和稿酬。

本刊实行作者文责自负，本刊概不承担任何连带责任。



震撼世界的中国力量



这 10 年，有一种力量叫中国力量。

这 10 年，当青藏铁路修到雪域高原、当北京奥运会隆重举行、当中国航天员遨游太空、当“蛟龙”下海揽胜……一桩桩创举铭刻史册，一件件成就举世瞩目，中国的力量之于世界，可谓震撼。

此前，对于中国，世界最清晰的感受是“中国来了”。而中共十六大以来的 10 年，世界则更多惊讶于“中国力量”。

如果把中国比作一个人，这 10 年，他负重前行，身躯更加强健；他攻坚克难，方法灵活、意志坚定；他行走世界，社交舞台上日显从容。

经济力量

促进世界增长的引擎“北京凭借着自己的经济成功，如今显示出一种无法替代的自信。”法国《世界报》在今年年初的一篇文章中这样评价说。

这 10 年，世界经济风浪未尝停歇，在国际金融危机中，中国当机立断，以最快速度推出大规模刺激计划，风景这边独好。

这 10 年，结构失衡、经济过热、通货膨胀、通货紧缩、经济挑战接踵而至，中国成功应对，市场经

济体制更趋完善，宏观调控经验更加丰富，前瞻性、灵活性不断增强，树立起一个又一个里程碑。

这 10 年，自身壮大的同时，中国力量推动世界。中国的经济总量由在世界排序中从第 6 位上升至第 2 位，中国经济总量占世界的份额由 4.4% 提高到 10% 左右，对世界经济增长的年平均贡献率超过 20%，中国成为了世界经济增长的新引擎，以至于“中国一感冒，世界就打喷嚏”。

这 10 年，在广阔的市场上，中国力量为世界提供机会。中国成了全球最大的汽车市场、全球最大的出口国和第二大进口国；中国企业走出去步伐加快，对外直接投资截至 2011 年底居发展中国家首位，为其他经济体提供了数以千万计的就业机会。

这 10 年，中国成功地将各种挑战转变为机会，获得了举世瞩目的成就，成为震撼世界的动力源泉，最挑剔的外国评论家，也无法对中国取得的经济成就及带来的巨大影响力视而不见。

制度力量

解码中国成就的“密钥”

“美国存在缺陷的民主制度可以从中国学些什

么？”美国《基督教科学箴言报》近日发表的文章认为：“中共精英领导制度值得学习。”

这 10 年，在综合国力提升中，中国的制度力量持续发力。从法治建设到道德规范，从民主政治到社会管理，从社会保障到文化创新，从局部突破到顶层设计，中国共产党制定了引领发展的科学理论，并且灵活策略地运用。制度的力量使中国的综合国力明显增强，国际影响力不断增强。

这 10 年，中国体制迸发的力量，每每在关键时刻愈显强大，“汶川样本”、“奥运样本”……无不体现出社会主义制度的巨大优越性。

这 10 年，在不断创新中，中国的制度力量持续增长。制度创新的每一步，都体现了科学发展、以人为本、和谐社会等时代理念，以制度形式回答了“实现什么样的发展、怎样实现发展”的时代命题，构建起支撑经济、政治、文化、社会建设四位一体格局的制度框架，彰显了一个执政党治国理政的智慧和能力。

这 10 年，在创造奇迹中，中国的制度力量让人感慨。尽管舆论还在对“究竟有没有中国模式”争论不休，但是，事实雄辩地证明，中国之所以能始终快速发展，创造出追赶现代化的“中国速度”，除了“中国制度”适应生产力发展水平所释放的巨大活力，还在于“中国制度”具有集中力量办大事、决策与执行效率高、动员力强等独特优势，具有在学习基础上改革创新、在实践基础上纠错求是的优秀品质。

今天，中国制度的力量，正日益彰显出不断焕发的活力和生机，并足以回应一切质疑者的问号，更有理由让中国共产党和中国人民意气风发地前行。

外交力量

展现中国风采的舞台

“胡锦涛主席每一次出席国际会议，都发挥了

一个大国领导人的巨大作用，为会议取得成果作出了积极贡献。”巴西时任总统卢拉在出席伦敦峰会期间曾如是评价。

这 10 年，中国在世界舞台上展现出光彩和魅力。

这 10 年，是世界经济大发展大变革大调整的 10 年，是积极应对危机的 10 年。中国在不断涌现的重大国际进程中把稳方向，发挥建设性作用，承担起了与自身发展地位相适应的责任，表现令人称道，特别是积极运筹大国外交，全力推动大国间双边和多边合作，为中国经济和社会发展创造了有利外部环境。

这 10 年，美国华盛顿、英国伦敦、美国匹兹堡、加拿大多伦多、韩国首尔、法国戛纳、墨西哥洛斯卡沃斯，见证了中国在二十国集团领导人峰会这一全球经济治理重要平台上发挥的领导作用。

这 10 年，中国稳步推进了与上海合作组织，东盟等区域组织及中国—东盟（10+1）、东盟与中日韩（10+3）、东亚峰会、中日韩合作等区域合作机制的务实合作，维护周边稳定，促进地区国家共同发展。针对近来周边地区出现的一些复杂情况，中国妥善应对，始终坚定不移地捍卫中国的领土主权和海洋权益。

这 10 年，中国积极参与调解地区热点问题，在叙利亚危机问题上主持正义；就伊朗核问题积极同六方机制其他成员沟通协调；致力于推进朝鲜半岛核问题六方会谈进程，为维护半岛和平稳定、促进东北亚地区长治久安作出不懈努力……

是的，这 10 年，面对中国在经济领域取得的巨大成就、在制度建设中的不断创新、在重大国际进程中不断发挥的更大作用，如果有人对中国的力量视而不见，那么他终将发现，对于当今世界来说，他已经“OUT”了。



谈道德的力量

中共中央党校党建部教授 博士生导师 刘玉璠

道德具有神奇的力量。它能化干戈为玉帛，化腐朽为神奇。国家要兴旺发达、长治久安，社会要和谐安宁，执政党要长期执政，立于不败地位，人类要幸福安康，都离不开道德力量的支撑。

首先，道德是国家兴旺发达、长治久安的软实力。一个国家要兴旺发达、长治久安，需要硬实力。也就是说，要有繁荣的经济、先进的科技、强大的国防，等等。但仅此是不够的，还必须有道德这个软实力。正如孟子所言：“域民不以封疆之界，固国不以山溪之险，威天下不以兵革之利。得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之；多助之至，天下顺之。以天下之所顺，攻亲戚之所畔，故君子有不战，战必胜矣。”

在孟子看来，要使百姓安居下来，不能依靠疆域的界限；巩固国防，不能靠山河的险要；威摄天下，不能靠武器装备的强大。施行仁政的人，帮助支持他的人就多，不施行仁政的人，帮助支持他的人就少。帮助支持他的人

少到了极点，兄弟骨肉都会背叛他。帮助他的人多到了极点，天下人都归顺他。施行仁政的人凭借天下人都归顺他的条件，攻打兄弟骨肉都背叛他的人，要么不作战，作战就一定胜利。

而且没有道德这个软实力，也很难产生硬实力。即使产生了硬实力，硬实力也会被逐渐消解。比如，我国的宋朝，也曾是中国历史上经济繁荣，科技进步的时期，为什么最后亡于金？一个根本的原因，就是最高统治集团丧失政治道德，整个社会也是道德缺失。

丘吉尔说过：“一个伟大的国度，一定就是一个道德的国度。”我们要使国家成为一个伟大的国度，就不能不高度重视道德这一软实力。

其次，道德是社会和谐安宁的基石。社会主义和谐社会是人类孜孜以求的一种美好社会。在这美好的社会，“民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处”。要实现上述这些要求，必须用道德来做基石。如果一个社会潜规则盛行、假冒伪劣泛滥，弄虚作假成风，鸡鸣狗盗之徒得势，怎么可能构建社会主义和谐社会呢？

第三，道德是执政党长期执政、立于不败之地的一个重要保障。任何一个执政党执政，都希望长期执政、立于不败之地。如何才能长期执政、立于不败之地？因素是多元的。但是，保持高尚的道德，无疑是一个重要的保障。如果道德缺失，垮台是必然的。苏共的垮台就是明证。

第四，道德是人类幸福安康的重要因素。幸福安康包括富裕，但富裕不一定就幸福安康。物质丰富了，财富增多了，但人与人之间勾心斗角，尔虞我诈，相互之间不信任，你防备我，我提防你，谈何幸福安康？所以，西方人把“法律”、“道德”、“礼仪”并称为人生幸福的三大“守护神”。

第五，道德是保护人们走在顺境的栏杆。在人生的旅途上，人们难免会遇到诱惑，碰到深渊，面临陷阱。要想抵御诱惑，躲避深渊，避免陷阱，走在顺境，必须扶着道德的栏杆朝前走。否则，就会走向失败，走向堕落，甚至走向毁灭。浙江杭州市原副市长许迈永就是如此。

第六，道德是一个人获得他人尊重的一种重要砝码。每个人都希望得到他人的尊重。如何才能得到他人的尊重？是金钱？是地位？是乌纱帽？答案都是否定的。金钱、地位、乌纱帽虽然可能获得一些人的仰视，但不会获得人们真心的尊重。要获得他人的真心尊重，是高尚的道德。

唯有怀有道德的人，才是人们永恒尊重的。古今中外，皆是如此。

英国著名诗人雪莱在其《人权宣言》中说过这样一段话：“除了道德和才能之外，任何人无权凭其他条件而受人尊敬。称号像一片涂金纸，权利是一种腐蚀剂，荣誉是一个肥皂泡，过多的财富是对于其所有者的诽谤。”

第七，道德是一个人成功、成才的重要路径。一个人的成功、成才有许多的路径，但保持优良道德追求是最重要的路径之一。

曾国藩被人称为“晚清中兴第一名臣”。死后谥号“文正”。所谓“文”，是经天纬地；所谓“正”，是辅世长民。这是评价大臣的最高的荣誉。青年时代的毛泽东还曾经说过：“吾于近人，独服曾文正。”

曾国藩作为传统社会的一介儒生，如何能成为

“晚清中兴第一名臣”，并且仕途上总是步步高升，得以成为后世景仰的善始善终人物？这是跟他的道德修养有着重要的关系。他的“日课十二条”，就是体现他的道德修养状态。

“日课十二条”，是曾国藩的修身理论和修身方法。

所谓，“日课十二条”：

1. 主静：无事时整齐严肃，心如止水；应事时专一不杂，心无旁骛。
2. 静坐：每日须静坐，体验静极生阳来复之仁心，正位凝命，如鼎之镇。
3. 早起：黎明即起，绝不恋床。
4. 读书不二：书未看完，绝不翻看其他，每日须读十页。
5. 读史：每日至少读二十三史十页，即使有事亦不间断。
6. 谨言：出言谨慎，时时以“祸从口出”为念。
7. 养气：气藏丹田，修身养性。
8. 保身：节劳节欲节饮食，随时将自己当作养病之人。
9. 日知其所亡：每日记下茶余偶谈一篇，分为德行门、学问门、经济门、艺术门。
10. 月无忘所能：每月作诗文数首，不可一味耽搁，否则最易溺心丧志。
11. 作字：早饭后习字半小时，凡笔墨应酬，皆作为功课看待，绝不留待次日。
12. 夜不出门：临功疲神，切戒切戒！

曾国藩一生严于治军、治家、修身、实践了立功、立言、立德的封建士大夫的最高追求，被视为道德修养的楷模。不可否认，曾国藩的成才成功源于他的道德修养。

德孝文明的内在契合与历史调适

——从武圣关羽崇拜和向雷锋学习谈起

王天晔

德孝文明是中华文明的重要内容之一。修德行孝历来就是中华民族精神文明建设的倡导时尚。自华夏兴邦时期始，德和孝两个概念，便在礼教的高范畴内相辅相成，相得益彰。周公旦吸取商灭亡的教训，以敬德保民、施行德政作为安邦治国的国策。周公对古礼进行加工和改造，将礼纳入道德范畴，当为史籍可稽的德治之首。孝作为中华文化的传统美德，早在尧舜时期就在晋南蒲坂地域广为流传。《尚书·尧典》所记载的舜从小就身体力行“父义、母慈、兄友、弟恭和子孝”的伦常礼教，自当是华夏孝道之发萌。打从汉代“举孝廉”活动兴盛，规定每二十万户中每年推举孝廉一人，由朝廷任命官职。被举之学子，在博学多才的基础上，更须孝顺父母，行为清廉，方能举为孝廉。汉代把“孝廉”作为选拔官员的一项科目，没有“孝廉”品德者，不能为官。这便是中国文化以孝治天下从汉开始的公认说法。

中国彰显德孝典型的历史告诉我们：作为一种治国方略，德

孝两个文明之间必然存在着内在的契合和历史性调适的问题。二者之间的契合点是否正确，调适度是否得当，影响和决定着世人对德孝典型的公信力和拥戴力即参与力。在中国海内外作调查，民望最高，亲和力最强的华籍精神文明代表有两位：一曰：红脸将军武圣关公；二曰：搀扶老大娘的人民子弟兵雷锋。把



封建卫道士关老爷与共产主义战士雷锋等量齐观，又都纳入彰显德孝典型之行列，未免唐突可笑，似有对模范人物大不敬之嫌。其实，深入挖掘这两位典型人物所共同占有的内在契合点和共同具备的历史调适度，不难得出的结论是：此乃时势造英雄！中国民众对神灵的崇拜，就是这么神奇！

搞一点关羽崇拜 生活会丰富多彩

著名作家李国文先生有段美文写到：关帝崇拜，在中国根深蒂固，清人赵翼在《陔余丛考》中感到奇怪：“鬼神之享血食，其盛衰久暂，亦若有运数而不可预料者。凡人之歿而为神，大概初歿之数百年，则灵著显赫，久则渐替。独关壮缪（关羽封号）在三国、六朝、唐、宋，皆未有禋祀……”尤其奇怪的，由于崇拜，其身份也由侯而王而帝，一路上升，到清代达到高峰。据说满清未入关前，就将《三国演义》一书译成满文，以为从政规范。据《清史稿》卷84《历代帝王陵庙》条载：“顺治九年，敕封忠义神武关圣大帝。乾隆三十三年，以壮缪原谥，未孚定论，更命神勇，另号灵佑。”一下子给捧到天上去了。

另一位著名作家蒋子龙惊呼：关羽，真神！他提供数据：先后曾有16位皇帝，23次为关羽颁旨加封，且一个比一个高。至清朝中期，“全国就约有关帝庙30余万座。仅北京就有116座，”其数量之多，居各种庙之首（《文史参考》2011年7期）成神就要有神性、神品，关羽的品行恰恰代表了中华民族的理想人格，寄托着万千民众的道德精神，日月可鉴，妇孺皆晓，所以被誉为“万世人极”。关羽的人格魅力，集中体现在忠、义、仁、勇、烈……气贯千秋，亘古一人。

据考，民间记忆与历史记录大有出入，历史重功绩，而民间重道德。传承德孝典型记忆的高手们，无论是大明开国皇帝朱元璋，还是《三国演义》作者罗贯中，他们尽其智慧和才华，把关羽造成神，并且

越谈越神乎。但是，神毕竟是神，他具备着常人凡人所不曾具有的真本事和高风格，值得人们敬仰与拥戴。由人变成神，便给人们发展提供了广阔的平台和领域，说明社会上也正需要这尊神。因为稀少，更显珍贵。

所以，搞一点关公崇拜，天塌不下来。封建主义不会复辟，也不会教唆你成为黑心的资本家，只会使社会和谐温馨，让生活丰富多彩。

学雷锋时代新脉 倡德孝古今合拍

1963年，毛泽东题词号召：“向雷锋同志学习”，周恩来总理紧接也题词对向雷锋学习的四个方面作出阐明。几乎在同一时期，刘少奇、朱德、董必武、陈云、邓小平先后都题了词，对学习雷锋提出具体要求，党中央领导人同时为一名新时期的英模人物题词，这在中共历史上极为罕见，绝无仅有。说明中共核心层意见高度一致，公认雷锋是新时代的楷模和标兵。随着学习活动深入开展，雷锋事迹和日记刊出，《学习雷锋好榜样》等歌曲唱起，这段美好时光，影响和教育了老少几代人。这种自上而下的思想道德教育运动，是历朝历代不可比拟，无法企及的。





中国两千多年的封建礼教，提倡的就是明德治孝那一套。诵《孝经》读《弟子规》，劝人向善，要求每一个受教育者先对自己的父母或者自己的直系长辈有一份孝心，然后把这份孝心从自己的家族当中推广出去，最后推广成忠君。即是把国君也视作自己的父母那样孝顺，将一切德行最根本的孝和忠君的思想紧密联系起来，变得密不可分。通过明德治孝为封建王朝养育一批忠贞不二的孝子贤臣，这便是《孝经》基本思想和主旨内容。这也是我国“五四运动”以来，中国知识界和一些著名学者反封建、非孝道的认识根源。鲁迅先生有一篇文章，专门对宣传孝道的《二十四孝图》进行过猛烈地抨击。孝道，本来就是中华民族的优秀传统美德，被封建统治者捆绑在封建朝政这个体制上，作为挡箭去阻挡革命，革命潮流的冲刷也就在所难免了。《孝经》是一部劝人向善的经典，我们今天应当以历史的辩证的观点对待《孝经》，既不能由孝推出愚忠，也不应该在反封建斗争中丢掉孝道的传统美德。

当今，我们应当明白两个道理：一是，对儒教的传统美德应加强学习和继承。儒家在人与己关系之自立自律、自强不息、个体人格尊严与道德价值观方面，在人与人关系之宽容、尊重与和谐人际关系、乐于助人方面，在人与社会关系之关心弱势群体与公益事业、有道德勇气、批评精神与尽职尽责与公共事业方面，在人与国家之尊重制度规范、民族文化与国家认同、忠诚廉洁方面，在人与世界关系之和平主义、修文德以来之及文明与宗教对话方面，在人与生态环境关系之尊重生命、仁民爱物，厚德载物、天地万物一体等方方面面，都有丰富的文化精神资源可以发掘、调动、转化出来，用于当世。

二是，要把学习雷锋与学习儒家优秀品格结合起来。儒家之所以在全世界都受到尊重和欢迎，在于他是生活的智慧，特重生命与性情教育，主张知行合一。儒家之教，重在教人成德，所以称为“成德之教”。

儒家德孝，是修德行孝的本心本性相统一的历练，而不是只说不做的“嘴上功夫”；是公德真孝的美美与共，而决不是违背常理的恶迹劣行。用儒家传统美德去衡量雷锋精神，“把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去”，这句格言本身就是人性真善的集中体现，无疑也是共产党人先进性的无华表达。

修善德陶冶情操 树新风社会美好

社会进入到 21 世纪 12 年，关老爷千古了，但关圣崇拜仍然存在；“雷锋叔叔不在了”，当代雷锋郭明义开通微博后，瞬间汇成了爱的森林，打开了一扇通往美德和幸福的大门，让受难者和社会民众都感受到了道德的伟大力量。证明修德行善风尚盛行，建设和谐社会深得民心。共产党十七大召开后，中央关于加强和改进未成年人思想道德建设的决策正在推行，一个急待回答和解决的新问题：如何把社会主义核心价值观融入未成年人思想道德建设？已经摆在大家面前。儒家先贤的修身成德之教育，雷锋身体力行建设社会公德，都为我们汇集了宝贵的精神文明建设思想资源。在今天，我建议：紧紧围绕用文明和品质陶冶情操这一中心任务，家庭教育突出一个“孝”字，社会治理强调一个“谐”字，学校育人侧重一个“德”字，中华大地的公民教育和核心价值教育完全有望取得预期的功效。这就是本文所阐发的德孝文明内在契合论与历史调调适观。

2012、6 于莲花西里（本文作者为中国军事博物馆研究馆员）



中华孝文化在世界上独树一帜。不仅历史片悠久，而且流传有序，影响深远。对培养中华民族道德情操，坚持真善美起到巨大作用。孔子曰：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”又云：“先王有至德要道，以顺天下，民用和睦，上下无怨，……”指出孝为德之本，孝在建设和谐社会中的巨大作用。

运城市，2006 年 10 月 16 日，荣膺“中国十佳魅力城市”称号。关键词“华夏之根、诚信之邦、大运之城”。关于“华夏之根”，颁奖词中举例“舜耕历山”。舜为二十四孝之首，图画“大象耕田”，出现在汉画像石和隋、唐、宋、金、元大量出土石棺、壁画中。舜为孝祖已是家喻户晓，不胫而走，妇孺皆知。诗曰：“历山天下奇，舜耕第一犁”。舜被后人尊称为“德圣”、“孝祖”，深受历代人民的尊崇和爱戴。舜倡导家庭和睦、邻里相亲、诚信敬业、勤政为民是中华文明的核心内容和中华民族精神的象征。播撒文明种，赐福中华人。

舜倡导五常之教：“父义、母慈、兄友、弟恭、

子孝”，开创了中国德孝先河，是“文明之元”。孝的本意是祭拜先人。《说文解字》释孝为像长胡子的人。甲骨文中孝被认定像一个人拄着拐杖。《说文》释孝为：“孝为善事父母者。”《论语·为政》孟懿子问孝。子曰：“无违”。《新书·道术》：“子爱利亲为之孝”。舜最先倡导尊老养老，据《礼记·王制》记：“有虞氏（舜）养国老于上庠，养庶老于下庠。”而且身先士卒孝感唐尧，被尧选定为继承人。

孝为文明之首。人伦天理是孝文化包涵的自然、社会法则。人为万物之灵，孝敬父母是人区别于动物的显著特点。舜在中国历史上的崇高地位，与他作为孝祖德圣、亲民爱民、兴仁启让、建立和谐社会是密切相关的，从而受到历代各族人民、海外华人的拥戴和尊敬。

《孟子·尽心上》：“舜之居深山之中，与木石居，与鹿逐游，其所以异于深山之野人者几稀。”又云：“人舜，有大焉，善与人同。”舜父瞽叟、生母握登、生子重华，三口之家，生活在山野人民之中，与鹿豕

为伍。尽管生活艰苦，住在山林石龕之中，以野菜为食，艰苦备尝，但由于全家人上下和睦，尊老爱幼，生活得自由幸福，其乐融融。

后来舜生母病故，父瞽 继娶姚婆，生弟象，妹戠首。后母姚婆对舜虐待，甚至借口修仓、挖井加害于他。舜由于善待父母弟妹，在妹妹帮助下，几次脱离危险，对父母孝敬一如继往。他的言行感动了邻里。当时，乡亲因争地界，经常发生争斗。舜却主动让出自己开垦的好地，到别处耕种。有的陶工偷工减料，以次充优，舜作的陶器以质优闻名。久而久之，舜的善与人同，受于人们传诵。

孟子在《告子下》中写道：“舜发于畎亩之中，……困于心，衡于虑而后作”。说舜从乡野间兴起，经过“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，艰难思虑及困苦生活的磨炼，立志奋发向上，才有大的作为，达到“兴仁启让”的境界，显示了他齐家治国的巨大凝聚力。他居住的负夏，“一年所居成聚、二年成邑、三年成都”，受到人们的拥戴和爱护，被民众及四岳举荐给尧。

中国有句俗语：“百善孝为先”，揭示了孝与善的关系。一个不孝敬父母的人，怎么能善待他人？只有孝敬父母的人，才能推己及人。孔子曰：“夫孝，德之本也”，孝是道德的根本，揭示了孝与德的关系，道德教育，首先从家庭父母开始。如果青少年在家孝敬父母，在学校就自然会尊敬老师，到社会工作，就会服从领导，念念不忘努力学习，勤奋工作，不能让父母丢脸。推己及人，尊敬同事、朋友的父母“老吾老，以及人之老”。可见孝心，对道德教育的重要作用 and 深远影响。

孝在五常中与“父义、母慈、兄友，弟恭”是相辅相成的关系。要做到子孝，身为父母者要学为人父，学为人母，对自己的父、母要孝敬，作出榜样，上行下效。《三字经》云：“人之初，性本善”、“养

不教，父之过”。为人父母者，从小就要在子女心灵上种下父义、母慈的种子。同时，父母要相互配合，亲师合作，身教重于言教。兄友、弟恭也是不可缺少的道德修养，全面实施“五常之教”，对建立和睦家庭、和谐社会，是一项持久的基础工程。

中国古代编有《孝经》，是专门论述如何实施孝道。《孝经》为儒家经典之一，十八章，作者各说不一，以孔门后学所作一说较为合理。论述封建孝道，宣传宗教思想，汉代列为七经之一，唐玄宗所注，收入《十三经》中。可见封建社会最高统治者对《孝经》的重视。《老经·纪孝行章第十》：“居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。五者备矣，然后能事其亲。”中心含义是养亲尊亲。孝成为一种社会公认的道德规范。孝道的传承是中华民族传统美德之一。

“乌鸦反哺，羊羔跪母”，是说飞禽、走兽也有孝敬父母之心，动人之举。乌鸦对年老失明养育过自己的老乌鸦，用嘴喂食喂养。羊羔席地而跪吃母乳，以表孝敬母羊哺育之恩。禽兽尚且如此仁孝，何况万物之灵的人类。孝廉系汉代选拔官吏的科目之一。始于董仲舒的奏请。与贤良同由各郡中在所属吏民中荐举。以封建伦理为标准，实际上多由世家大族控制。举孝廉者随之被任为“郎”。

汉代举孝廉开创了封建社会把孝与安定社会联系起来，举孝子为官的途径。与此相关者，“二十四孝”的历史故事大量流传，影响中国社会数千年。从造型艺术到戏曲舞台，大力表彰孝子。明清存留的《节孝坊》把孝与节相结合，宣扬节妇孝子（有一定副作用，节妇成为束缚妇女婚姻自由的绳索）。“二十四孝”故事中，以舜为首，宣扬大舜耕田，养育父母，具有教育意义，也有曾子与母亲心灵感应的故事。至于，尝粪之类不卫生的孝行，“王祥卧冰”等有害健康的孝行，则不宜提倡。鲁迅先生曾撰文评“二十四

孝”，颇有学术价值。

流传孔子家乡的民间《劝孝》良言碑文，则是中华孝文化的一篇通俗文艺作品：

十月怀胎娘遭难，坐不稳来睡不安。
儿在娘腹未分娩，肚内疼痛实可怜。
一时临盆将儿产，娘命如到鬼门关。
儿落地时娘落胆，好似钢刀刺心肝。
把屎把尿勤洗换，脚不停来手不闲。
每夜五更难合眼，娘睡湿处儿睡干。
倘若疾病请医看，情愿替儿把病担。
三年哺乳苦受遍，又愁疾病痘麻关。
七岁八岁送学馆，教儿发愤读圣贤。
衣帽鞋袜父母办，冬穿棉衣夏穿单。
倘若逃学不发愤，先生打儿娘心酸。
十七八岁订亲眷，四处挑选结姻缘。
养儿养女一样看，女儿出嫁要妆奁。
为儿为女把账欠，力出尽来汗流干。
倘若出门娘挂念，梦魂都在儿身边。
千辛万苦都受遍，你看养儿难不难。

碑文形象生动，真实感人，述说了养育儿女的艰辛和痛苦。读来震撼人心。

革命领袖毛泽东、朱德的祭母文，更是光辉的文献，是孝文化的珍宝。研究孝文化对弘扬中华优秀传统文化，促进社会物质文明、政治文明和精神文明建设，构建和谐社会，将会起到促进作用。

孝文化与千家万户、十三亿人民密切相关。人人皆有父母，是否孝顺父母已成为当代社会关注的

问题。新闻媒体经常披露子女不赡养或虐待父母的事例，这说明当前有少数人道德沦丧，连自己的父母也弃之不养，甚至堕落到兽性大发打骂父母，成为不齿于人类的败类。因此，弘扬中国传统孝文化是时代的需要，也是建设和谐社会所必需。

解放后，有关部门曾编辑出版过《新二十四孝图》，可惜未流传开来，影响不大。当前对《三字经》、《弟子规》、《孝经》等书要有选择的出版，古为今用。编辑、出版新孝子故事也十分必要。著名电视连续剧《温暖》取材于现实生活，以田世国同志的事迹改编，子女争为母亲献肾，孝心，和谐、真情感人，很有教育意义。评孝顺子女、媳妇，作为家教，提倡写家史、忆父母，是孝文化不可或缺的内容。康杰中学高级讲师宁效直为纪念父亲 70 大寿写有长诗，回顾父亲一生辛劳，刊《运城日报》，颇受读者欢迎。我撰写的《忆父母》、《父母颂》，子女受到家史教育，该诗在报刊登载后，得到较好反响。这说明青少年教育不可忘记孝文化，这是社会主义精神文明建设的必要课程，更是建立幸福家庭、和谐社会的珍贵法宝。

舜帝陵庙作为运城市盐湖区孝文化研究教育基地，肩负着传承和弘扬中华孝文化的历史使命。应组织学者专家研究中华孝文华，赋予孝文化新的时代内容，动员全区人民为传承舜帝所倡导的孝文化优良传统和五常之教，出典型出经验，为建设富裕、文明、秀美的新盐湖、新运城作出更新、更大的贡献。

激情演绎晋商文化

——亚宝药业集团董事长任武贤访谈录

侯世益 索玉祥

任武贤是山西一位土生土长的制药企业家，也是全省的新晋商百强之一。他出生在山西芮城黄河边上的历山村，这里也是德孝先祖舜帝和八仙之一吕洞宾的故里。任武贤沐浴着古圣先贤的灵光，生于斯，长于斯，在晋南的阡陌中用心做药，打造出了亚宝药业这个全省医药行业首家上市公司，成长为全省医药领域的领军人物。作为亚宝药业的董事长、山西省工商联副主席和全国劳动模范，任武贤这位充满传奇色彩和商业智慧的企业掌门人，驰聘商海三十余年，不仅精通医药知识和制药工艺，精于企业管理和经营，而且学识渊博，满腹经纶，温文尔雅，文质彬彬，是一个地地道道的儒商，是一个颇具魅力的新晋商。

刚刚出差回来，任武贤尚未洗去征尘，记者便在他那雅洁静谧的办公室，就传承与光大晋商文化的相关问题对他进行了采访。

记者：您的事业起步于晋南小镇，一步步发展为大企业，而且很有实力，声名远播。请您简略谈谈您的创业史。

任武贤：我是1978年就参与创建芮城制药厂（亚宝药业前身）的。1990年因为企业债台高筑，难以为继，我便临危受命，担任了厂长。之后，我们改革体制，加强管理，改造工艺，开发市场，开发新产品，特别是精心培育了专利名牌产品丁桂儿脐贴（原宝宝一贴灵），使企业扭亏为盈，走出低谷。接着，我们抢抓机遇，实施资本运营和低成本扩张，优化资源，壮大实力，并于2002年实现了股票上市。近年来，我们又实施了一系列的重大项目和国际化项目，尤其是在科技创新上大做文章，不断实现产品结构的优化升级，从而奠定了企业坚实的发展基础，使企业走上了全面发展的

快车道。

记者：这样的创业经历您真是历历在目、记忆犹新啊。从您的创业经历看，您觉得您与昔日的晋商们有什么相同之处？

任武贤：晋商精神其实就是不懈进取、勤勉敬业、团结协作、重信守诺和义利并举的精神。晋商精神犹如熊熊火炬，曾经照耀了数百年的明清商业史，在今天的经济发展中依旧光彩照人，在明天也同样会持久显示洞幽烛微之功。亚宝的发展正是秉承了这种可贵的精神，并且做出了新的探索和实践，因而才有了良好的业绩。

记者：您曾被树为新晋商百强，可以说您很好地践行了晋商精神，并把晋商精神发扬光大。那么，作为一种文化现象，您是如何认识晋商文化的？

任武贤：晋商文化集中体现了进取、敬业和群体精神，体现了儒贾相通、义利相通、谋略竞争、修身正己和科技应用等观念，并把诚信、仁义、忠恕精神引入其中。由此可见，晋商文化就是中国传统文化的重要组成部分，与儒学道学等优秀文化一脉相承，是我们民族文化的精髓之一。

记者：您曾在报刊上写过一篇题为《与〈论语〉结缘》的文章，其中讲到，无论工作多忙，事情多难，事业多大，您都会静下心来，捧读《论语》，以汲取智慧和力量。请问，您为什么能与《论语》结缘？《论语》与晋商文化有着怎样的关系？

任武贤：《论语》是我国儒学的经典之作，是从自然法则中演绎出来的生命大智慧。它涵盖了广博的知识和深邃的哲理，实为儒学精髓和人类慧语。在几

十年的商海打拼中，我时刻铭记其中的很多名言警句，比如，领导要“先之、劳之”、“无倦”，“后生可畏，焉知来者之不如今也？”“为政以德，譬如北辰，居其所而众星拱之。”“富而不骄”、“义利并举”、“士不可以不弘毅，任重而道远”等等。可以说，《论语》这部煌煌巨著时时使我心态平和踏实，也时时令我警醒，使我奋勉。而《论语》中的这些智慧与哲理的光芒也映照着晋商文化，晋商文化则很好地诠释和解读着《论语》，二者相得益彰。

记者：由《论语》和晋商精神，我们想到了中国优秀的传统文化。是的，人类文明的演进离不开文化，同样，一个企业的发展也必须要有自己富有个性的企业文化作支撑。那么，您是如何来诠释企业文化的呢？

任武贤：企业文化就是企业在生产经营活动中所形成的本企业的价值观、工作作风、传统习惯、行为规范和规章制度以及各种文化活动和文化设施等的总和。企业文化是一种软实力，是企业之魂魄。有了文化，就有了方向，有了秩序，有了品牌，有了责任，就能打造百年老店，实现既定目标。否则，企业就不可能做大做强，就将是苍白的，是行之不远的。

记者：亚宝药业历经三十余年的发展，取得了今天令人瞩目的成就，无疑已形成了自己的企业文化。那么，亚宝企业文化的表现形态主要是什么？与晋商文化有着怎样的联系？

任武贤：亚宝在长期的生产经营活动中形成了自己的企业精神、经营理念和核心价值观，明确提出了我们的企业使命、企业愿景，制定并落实了各个方面的规章制度，通过产业报国、确保质量、自主创新和热心公益等，建塑了企业的品牌形象。同时，我们还创办了企业内刊，建立了文化长廊，不断扩大对外宣传，举办了职工文化节、运动会和各种形式的文化活动。所有这些，共同构筑了亚宝企业文化的核心和载体，使之不断得到培育和发展，使文化融入药品、注入事业，使企业上下同欲、共谋发展。而晋商文化中的创家立业、兴宗耀祖、勤奋刻苦、孝悌和睦、修己以敬、义利并举等精神理念，无疑也与我们的企业文化共通共融。

记者：昔日晋商有“学而优则商”的理念，因而很多人都受过良好教育，有很高的文化与心智素养。作为企业的掌舵人，企业家个人的素养肯定与本企业文化密切相关。那么，您认为一个新时期的企业家在发扬光大晋商文化中应该具备怎样的修养？

任武贤：毫无疑问，企业家个人的思想观念、精神道德、素养学识将深刻影响着企业的发展，一定程度上成为本企业文化的灵魂与核心。我曾经写过一篇文章——《浅议〈论语〉与企业家修养》，其中谈到企业家应该具备四种修养：一是坚韧不拔，永不懈怠，任何一个悠游自在、闲云野鹤式的人都不会成就大业的；二是积极进取，文质彬彬，既要有“企业家”这个漂亮的称谓，更要有与之相匹配的思想、经验、能力及道德修养；三是注重德治，虚怀若谷，以卓越的个人魅力引导人、影响人；四是义利并重，仁爱弘毅，做一个“君子”式的令人尊敬的企业家。

记者：目前，全民学习文化的氛围越来越浓，灿烂文化的光辉逐渐照耀到社会的各个层面，我们的企业和企业家同样从文化中汲取了丰富的营养和巨大的力量。请您谈谈文化包括晋商文化对于企业发展的深刻意义。

任武贤：中国文明与文化对世界人类的生存与发展具有十分重大的意义。无论是孔孟儒学，还是老庄道学，无论是文学艺术，还是历史哲学，都蕴含着深邃博大的知识与哲理，濡润了一代又一代商人，从而形成了儒商传统和晋商文化，在今天乃至今后，博大精深的优秀的传统文化将依然闪耀着夺目的光彩。

作为企业经营者，我们今天学习传统文化，光大晋商文化，不是务虚之举，更不是附庸风雅，而是要切实从中体悟做人经商的道理，汲取造福社会的力量，使企业能够内外兼修，并培植共享价值观。我们的民族传统文化包括晋商文化，蕴藏着恒久的治世之道与管理智慧，它能够实现东方传统与西方文明的对接，助推商业道德的重建，解开我们在管理中的诸多困惑，使企业得到和谐永续发展，从而实现自己的战略目标。

记者：文化建设意义重大，毋庸置疑，那么，亚宝在今后的发展中将如何更好地建塑和体现新时代的晋商文化？

任武贤：晋商文化中所闪射的忠诚、团结、创新、责任、道义以及从商价值观等光芒，正是我们企业今天最需要的主题元素和文化内涵。今后，我们将紧紧围绕“用心做药，造福社会”的经营理念，着力构建和谐劳动关系，与各类客户实现共赢，确保产品质量和生产安全，更多地担当社会责任，高高树起现代晋商良好的文化品牌形象，使晋商文化不断得到传承和弘扬。

陈浩天论立体营销文化

银枝桃



一、引言

营销是企业的生命线。营销做好了，市场保证了，企业才会拥有谈管理、谈发展的前提。

在中国，中小企业的平均寿命很短，只有2.9年，每年有近100万家企业倒闭（不包括个体工商户），其中民营企业的死亡率高达70%-80%，每分钟就有9家民营企业倒闭，能够生存3年以上的不足10%。其中一个最重要的原因，就是不懂得或者没能力做好营销。

陈浩天的立体营销文化，是一套给中小企业管理者树立立体营销思维、掌握立体营销方法，并能立即应用到营销实践中的系统性的方案，帮助中小企业以最灵活的营销思维、最适合的营销方法、最低的营

销成本，达到最理想的营销效果。

要了解陈浩天的立体营销文化，需先从陈浩天的企业十大文化说起。

二、陈浩天与十大文化

企业文化是企业所创造的物质文化和精神文化的总和，是企业物质面貌和精神面貌的体现。登尼特集团董事总经理和企业应用脑库创始人陈浩天对企业文化做了多年研究，把企业文化分割为战略文化、向量文化、经营文化、管理文化、道德文化、管理文化、组织文化、个人文化、产权文化、合作文化，把企业抽象的企业文化变为文化变成实战的企业文化，形成一种企业十大文化体

系。

陈浩天经历了30多年的企业经营管理磨练，经过对3万多家企业调研，耳濡目染了企业文化发展，积累了相当多的企业经营发展经验。陈浩天对企业文化有独到的见解，并把企业文化归类为《十大企业文化》。让企业家真正认识到企业文化是什么，企业文化对企业持续发展所产生的巨大作用。

经营文化是企业文化中最重要组成部分，经营文化决定着企业兴衰存亡，是企业文化中决定性的文化。企业经营文化包含三大部分：企业盈利模式、立体市场营销和团队运作模式。企业盈利模式主要研究上下游资源的差异，并在差异性当中评估机会与发现价值，是一种价值链模式；立体营销研究的是如何通过主体和客体互动，上中下游资源整合，从市场中创造价值的商业活动；团队运作模式是指通过企业领导力和团队执行力的互动，提升团队的创造力和生产力的模式。

今天，我们主要探讨立体营销模式，因为立体营销是经营文化中最重要部门，立体营销是企业文化的重中之重。陈浩天常说：在企业的经管中，出色的营销总监都会做好两件事：第一、做好营销；第二、做好第一。

三、营销代表人物与营销理论

1、4P营销利润创造者——杰罗姆·麦卡锡。

杰罗姆·麦卡锡博士于1960年在其《基础营销》（Basic Marketing）一书中提出的4P组合，即商品、价格、市场和促进（4P stands for product, price, place and promotion）的组合策略。这种理论的出发点扣准了企业的利润，使营销标的非常清晰，在世界营销界有了重大影响，4P为营销管



理理论的奠定了基础。但他没有将顾客的需求放到与企业的利润同等重要的地位上来，缺乏营销的全面性和立体性。

2、4C的创造者罗伯特劳特朗（Robert Lauterborn）

在4P的基础上，美国营销理论专家罗伯特劳特朗1990年在《广告时代》上面，对应传统的4P提出了新的观点，产生了营销学上的4C理论：顾客需求、营销成本、购买便利和主客沟通（4C



stands for customer, cost, convenience and communication）。罗伯特劳特朗有一句名言：商业交流的目的从来就不只是传达信息。罗伯特劳特朗的理论以顾客为先，强调客户至上、便利沟通，在市场上形成了4P+4C的体现，完善了市场营销理论体系。

3、唐·舒尔茨（Don E. Schuhz）

在4P+4C理论的基础上提出了4R（4R stands for relevance, reaction, relationship and reward）营销理论：关联因素、客户反馈、公关关系、商业回报。营销理论以关系营销为核心，注重企业和客户关系的长



期互动，重在建立顾客忠诚。它既从厂商的利益出发又兼顾消费者的需求，是一个更为实际、有效的营销制胜术。4R营销理论的最大特点是以竞争为导向。唐·舒尔茨可以说是一位关系学大师。舒尔茨博士被全球权威的《销售和营销管理》（Sales and Marketing Management）杂志推举为“20世纪全球80位对销售和营销最有影响力的人物之一”，与现代营销学之父菲利普·科特勒、W·爱德华·戴明、戴尔·卡耐基、

亨利·福特、比尔·盖茨和迈克尔·戴尔等著名营销大师和营销天才并列在一起。美国唐·舒尔茨是世界级营销大师，素有“整合营销传播之父”之称。

4、市场营销变革者，4D 3M 创造者——陈浩天（Carlson Chan）

登尼特集团董事总经理和企业应用脑库创始人陈浩天先生在传统营销理论（4P，4C，4R）的基础上，通过20年对3万多家企业的学习、分析与实践，对传统营销学进行革新，创立了4D3M四维立体市场营销



动能体系——4D3M（Four Dimensional Market & Marketing Momentum）。这种体系融合了渠道、内容、时间、空间四维为一体，是一种互为联系、互为服务、互为补充、互为主要的动能营销体系。这种体系的特点是全面性、适用性、动能性和有效性。体系经过多家企业的实践，效果得到了验证。4D3M 是以量化管理，价值中心为基础，利用了网上网下 ONO 和自助营销 DIY 概念，创立的时间与空间，动态与静态相互结合的立体营销模式。陈浩天是现代营销学的革新者。

四、何为立体营销

陈浩天的立体营销是指四维立体市场营销的动能体系（4D 3M-Four Dimensional Market & Marketing Momentum，以下简称立体营销）。思维立体营销是通过渠道营销、内容营销、时间营销、空间营销有机结合，按照通道四度，把营销内容，销售给客体的商业活动体系。市场营销（Marketing）指的是企业在市场变化和行业竞争环境中，为满足消费者要求和实现企业盈利目标，利用各种营销技巧和谈判手段，把商品或服务整体地销售给消费者并获取差异性价值的一系列市场经营活动。动能体系是一种强调主体与客体互动、时间与空间互动、静态与动态结合、

内容与渠道结合的动能模式。总而言之，立体营销是以盈利为标的、以客户为核心的、多维多层多方的市场营销体系。

立体营销分为渠道、内容、时间、空间四大部分。渠道营销又可分为主体、客体、通道、四度；内容营销又细分为商品、价格、品牌、概念；时间营销又细分为推广、咨询、处理、跟进；空间营销又细分为策略、本领、方法、技巧。

陈浩天立体营销的特点：体现“目标管理、价值中心”的中心思想，体现时间营销全流程，空间营销全方位、内容营销多元化、渠道营销多角度的市场营销特点。立体营销体系体现了市场营销的全部。

1、渠道营销

渠道营销是立体营销四维中的第一维，渠道营销指的是由营销主体按照营销时空规律，把营销内容沿着通道推介给客体，并与客体建立关系、达成交易的商业活动过程。传统上的营销渠道是流通规划任务，就是在适当的时间，把适量商品送到适当的销售点，并以适当的陈列方式，将商品呈现在目标市场的消费者眼前，以方便消费者选购。在互联网形成以后，渠道营销和市场结构出现了翻天覆地的变化。在新的环境中，一家企业应该如何定位主体和客体，如何把握通道中的长度、宽度、广度、深度，变成了一个新的挑战性的课题。

渠道营销是以内容为中心，具有时间和空间双特性。

1.1. 主体

营销主体

营销主体就是具备销售功能的人或组织，包括机构或国家。不同产品或服务需要不同的销售主体，主体营销在销售链条中很是重要，但主体营销必须服从于客体营销，客体营销决定着主体营销。也就是说，有什么样的市场和客户，就必须建立什么样的营销团队。同时，建立营销团队的平面和立体激励机制。

主体本领

空间营销其中一方面研究的就是主体的本领。

1.2. 客体

营销客体

营销客体就是企业下游客户，也叫营销对象。罗伯特劳特朗的4C理论以顾客为先，强调客户至上，说明了客体的重要性。有了主体，让他们去找什么样的客体，这不是决策者说了算。而是主体把内容在市场上进行调研和测试，看看市场的反应，才做出决定的，所以，客体决定主体和内容。在渠道营销中，许多营销人员主观性很强，就经常出现找不到客户的现象，客体所研究的就是按照客观规律办事，客观的面对客体，客体就会永远出现在你身旁。

客体需求

立体营销强调了解客体的需求，美国著名心理学家亚伯拉罕·马斯洛（Maslow's hierarchy of needs）于1943年在《人类激励理论》论文中所提出的五个层次的需求：生理上的需求，安全上的需求，情感和归属的需求，尊重的需求，自我实现的需求。如果我们不断满足客户的需求，我们就有做不完的生

1.3. 通道

营销通道，也叫分销渠道，是指商品或服务由提供商向最终用户流动所经过的途径和环节。通道是主体和客体的桥梁，是由供应链和销售链所形成的价值链条。目前，市场上的通道很多，有直销通道、层销通道。通道强调主体和客体的互动，是一种包含了物流、人流、资金流和信息流的互动。

1.4. 四度

四度所指的是通道四度：长度、宽度、广度和深度。长度指通道的级数或环节的数目；宽度指在同一市场有多少个中间商或经销商；广度指商品的市场覆盖面的大小和市场占有率；深度指对同一客户成交业务的次数和频率。通道四度是渠道营销的重要内容，适度地调整四度是立体营销成败的关键。

2、内容营销

内容营销是四维中的第二维，内容营销就是营销主体通过对商品或服务的进行定位、设计包装、贴上品牌、注入概念后，把商品或服务内容通过载体展示在消费者面前的一种营销模式。内容营销有一个特性、两个方面、三个阶段、四个组成部分。一个特性是静态特性，内容自身会说话；两个方面是静态和动态；三个阶段是调研、定位（既定）和延伸（假定、即兴）；四个组成部分是商品（服务）、价格、品牌、概念。内容营销在4P的基础上，注入了品牌和概念营销，把物质营销文化提升到精神营销文化的境界。内容营销策略是动静结合，刚柔并济，以静态营销为主，以动态营销为辅。

企业的命运取决于主体对业务内容的选择，内容选择是企业最重要最艰巨的工作。选择内容必须根据当地的资源差异、机会估量和市场需求来决定的，估量不同的发展机遇，我们就有可能做出明智的选择、正确地做好产品定位。因此，机遇、选择、定位是很重要的，企业的命运 = 机遇 + 选择 + 定位。

2.1. 商品或服务

企业营销内容一般指商品和服务。商品或服务都有生命周期。目前，市场上主要把商品或服务分为导入期、成长期、成熟期、衰退期四期。商品周期也会随着经济扩张（复苏、繁荣）和收缩（衰退、萧条）周期变化而变化，营销人员要掌握商品周期和经济周期的变化规律，不断改革创新，才能满足市场消费的需求和企业发展的需求。

2.2. 价格（成本、定价与报价）

价格是内容营销的重要组成部分，价格的背后包含着成本、定价与报价。在客户有了需求的基础上，价格经常会成为成交的重要因素。影响价格因素主要有：市场供求、需求弹性、竞争状况、商品成本、经营费用、管理费用、后续跟进等等。因此，价格策略必须以价格因素为导向，如：成本导向定价、需求导向定价、竞争导向定价，等等。

2.3. 品牌



品牌是用以识别商品或企业的某种特定的标志，通常以某种名称、记号、图案、音像或其他识别符号所构成。一般来说，品牌是一种泛指，凡是能够用以识别商品差异、并被市场所认识的任何名称或符合，都可以称作品牌。立体营销所探讨的是“五商”品牌（商标、商号、商人、商品、商道）。五商品牌是品牌的立体思维模式，是一种附件价值。五商品牌具有母体依附性、品种异化性、价值延伸性三大特性。

2.4. 概念

俗话说：一流企业卖概念、二流企业卖品牌、三流企业卖商品、四流企业卖苦力。这里所指的概念一定不是普通概念。在立体营销中，营销概念是销售精神和消费观念的一种综合文化概念，是一种故事化的层次化的社会品味概念。如：水井坊——高级生活元素。卖的就是一种品味人生概念。又比如：登尼特——无国界、跨行业、一站式、个性化的企业服务平台。卖的是平台服务概念。

3、时间营销

时间营销是四维立体营销的第三维，时间营销是一种应用时间规律在不同营销时段、不同营销环节，安排不同营销内容的销售活动。时间营销是一种过程营销、链条营销。对企业咨询行业来说，时间营销就是通过对客户的推广、咨询（谈判）、处理、跟进四个服务过程来实现的。

时间营销的特性体现了时间流程、时间机遇和时间价值。时间营销还体现价值性：过去价值、现在价值和未来价值。渠道营销必须按照时间规律进行，时间营销不能跨越渠道空间的限制。通道四度都必须按照空间来实现的。

3.1. 推广

推广是企业生存的命脉，营销是企业发展的中心。登尼特的成功在于静态推广，登尼特的推广概念（Promotion Concept）是在任何时间，任何地点，以任何方式，把登尼特的“四个我”，以最低成本带给可能有需要的人。推广就是要让潜在的客户知道：

我是什么，我做什么，我的优势，我的联系方式。推广只负责把信息带给客户，不实施“穷追猛打”。这是一种静态的营销模式，静态营销有利于建立营销主体团队。

3.2. 咨询

咨询（consultation）是通过大脑所储备的知识或信息资料，利用各种方式，传递给决策者的互动过程。咨询是一种先知告诉后知的过程。咨询必须首先聆听认同、了解需求、答疑解惑（安全疑问和委托难题），在解决了客户所有问题后，才引导客户达成交易。咨询是以达成交易为目的，是立体营销的关键阶段。

3.3. 处理

处理营销是通过对成交业务的处理，发现客户新需求的营销过程。处理营销包含口碑营销和延伸营销。口碑营销是必须把客户的委托做到无错无漏、保质保量、按时按地地交收，在客户满意的条件下，以口碑传递的营销方式；延伸营销就是在处理客户委托过程中，及时发现并上报客户的新需求，或主动向客户推荐延伸服务，如假定营销和即兴营销。真正做到客户又满意，我们有生意。处理营销也是跟进营销的一部分。

3.4. 跟进

跟进营销可以分为几个阶段：咨询跟进（成交前跟进）、处理跟进（成交后交收前跟进）、公关跟进（交收后跟进）。咨询跟进目的在于达成第一次交易；处理跟进在于保质保量完成客户委托，提升客户的满意度；公关跟进在于深度发展，以求达成二次交易或多次交易。

4、空间营销

空间营销是立体营销的第四维，空间营销是企业占领市场空间所需要的策略、本领、方法和技巧。策略指的是营销战略，可分为能力范围、增长向量、竞争优势、协同作用（1+1>2）；本领是占领市场本领，可分为能力、人力、物力、财力；方法是市场营

销方法可分为网络、传统、公关、创新；技巧是业务咨询技巧，可分为推广、咨询、处理、跟进。空间指的是市场的全部，空间营销的目的就是把市场空间最大化、营销价值最大化。

4.1. 策略

企业战略是为了实现企业目标对未来发展做出预先的定位和总体的谋划，一般分为企业总体战略（集团战略）、经营单位战略（块块战略）和职能部门战略（条条战略）。不管哪种战略，都要通过SWOT或PEST对本部本点进行战略分析，才能制定出适合的本部本点的战略方案。企业的管理者必须高瞻远瞩，未雨绸缪，让企业的经营发展立于不败之地。

4.2. 本领

这里所指的本领是拓展市场和占领市场的本领，这种本领包含了主体能力、人力、物力和财力。但要如何才能建立自己的营销本领呢？陈浩天的立体营销正面地回答了这个问题。

4.3. 方法

我们要掌握传统、网络、公关三种方法的基础上，再去实现创新。现代管理学之父彼得·德鲁克（Peter F. Drucker）早在30多年前就过：“一家企业只有两个基本职能：创新和营销。”企业创新是创造出独有和先进的经营模式。创新必须保持思维模式的弹性，让自己成为新思维的开创者，创新的意义在有独有和先进。创新是企业成功的关键，企业经营的最佳策略就是抢在别人之前淘汰自己的商品，这种把创新理论运用到市场营销中的新做法，包括营销观念的创新、营销商品的创新、营销组织的创新和营销技术的创新。

4.4. 技巧

如果说策略是战略，那技巧就是战术了。战略把握发展方向，战术决定成败。在企业竞争中，除了具有核心竞争力外，掌握技巧，灵活应对是必不可少的。在立体营销中，任何一维、任何一块，都需要技巧。我们把技巧分为推广技巧、咨询技巧、处理技巧和跟

进技巧四种。

五、立体营销让登尼特走过15年头

登尼特从陈浩天的立体营销文化中，凝练出了一套适合登尼特自身实际情况的立体营销方案，于1999年创立了一种几乎无成本的静态营销模式，也就是这种立体的、静态的营销模式，让登尼特足不出户，客自纷来。

在营销的内容上，登尼特强调“四个我”：我是什么，我做什么，我的优势，我的联系方式。登尼特的“四个我”目的在于让客户知道有一家公司叫登尼特，这家公司是做企业流程服务、咨询科技服务和高端策划服务的，而且，登尼特是一家老牌的、专业的、可靠的咨询公司，公司还通过了ISO质量体系认证，如果我有需要，我一定选择登尼特。

在营销方法上，登尼特重视独特的网络推广概念（Promotion Concept），即：在任何时间，任何地点，以任何方式，把登尼特的“四个我”，以最低成本带给可能有需要的人。登尼特巧妙地掌握营销的“度”和界，只把有用信息带给客户，不实施“穷追猛打”。只要客户知悉登尼特的“四个我”，推广即告一段落，我们就可以静待客户自动上门找回登尼特。

同时，登尼特迎合了大多数就业者不愿意到处跑业务的心理，让流动业务员变成写字楼文员，轻易解决了登尼特营销人员不足的问题。

这种营销模式每年让公司业绩、办公面积、团队人数翻一翻，目前已经成长为一家人在全球范围内拥有全资子公司38加，参股机构88家，合作机构3000多家，直接客户5万多家的国际集团公司。

六、立体营销受惠3万多家企业

在过去的15年中，登尼特为企业提供了立体营销的调研、咨询、策划、培训、实施。扶持了一大批没有太多资金的小微企业，把他们的市场拓展了，营销做起来了。



有一位四川企业家说：我在网上搜索了几年，还没有找到一套系统的营销理论。陈浩天的立体营销模式，刚好填补了市场的空白，我已经把立体营销理论结合本公司的实际状况，整修出了一套适合本公司发展的营销体系。我认为立体营销适合所有企业，企业可以根据自身条件制定出适合自己的营销模式。

广州张老板说：立体营销中的网络营销方式方法是一种开源节流的模式，让我一年节省了几百万的广告费。

厦门郑老板说：我一起不晓得如何跟进客户，时间营销让我懂得了很多客户技巧，系统的跟进流程。客户的维护和价值大大提升了。

有些企业招不到业务员，静态营销文员和动态销售人员模式设计，加上立体奖励设计，适合不同营销人员的需求，解决了招不到业务人员的问题。

七、结束语

人生会经历很多次失败，营销也一样，会面临很多次失败。当我们遇到失败或挫折时，我们可以随时调整营销模式或策略，或者更换内容和方法、或者改变主体和客体，或者调整目标和方向，在面临困难时，记住“或者”有转机。永不放弃，直到成功为止。如果我现在放弃，我注定失败了，如果我现在继续，我还有机会成功。

当然，百度的李彦宏、腾讯的马腾、阿里巴巴的马云，他们都是真正的成功人物、营销专家、销

售高手。我们只有对不同营销大师进行分析学习，力求变革创新，我们也才有可能成为一位成功的营销大师。

登尼特的立体营销是经营文化的一部分，经营文化是十大文化的一部分。经营文化是企业十大文化的中心。企业十大文化包括战略文化、向量文化、经营文化、管理文化、道德文化、制度文化、个人文化、组织文化、产权文化、合作文化。十大文化是一个体系，在掌握好经营文化的同时，对学习其它文化就容易多了。

许多投资者或管理者都渴望得到企业经营管理的真知，有时，简单的真知却被学者们繁复化了、理论化了，让经营管理者不容易吸收、不容易理解。登尼特立体营销方案是一把开启企业经管发展大门的钥匙。只要不断学习，不断总结，自我提升，从感性认识到理性认识，从理性认识到实践体验，真正行动起来，就一定能实现企业的既定目标。

要令一家企业盈利，我们除了掌握立体营销模式之外，还要掌握企业盈利模式和团队互动模式。任何经营都离不开一手抓上游供应链、一手抓下游销售链，再进行中游资源的整合，找出差异性资源，把资源转化成关系、把关系转化成价值，企业就可以持续经营、立于不败之地。



劝孝行善动人寰

——倪烈水进入“中华最感人的十大慈孝故事”候选名单

近日，由中国伦理学会、中国民间文艺家协会、宁波江北区人民政府联合中央电视台、广西卫视、腾讯网共同举办的“寻找当代中华最感人的十大慈孝故事（人物）”活动中，我省倪烈水的事迹进入“当代中华最感人的十大慈孝故事”20位候选名单。

截止到发稿时，20为候选人事迹正在广西卫视《让爱住我家》栏目、腾讯网进行公示，最终的十大慈孝故事（人物）于10月26日（重阳节）在宁波江北举办的颁奖晚会中揭晓。为您认为感人的故事投上一票，您将有机会获得组委会提供的宁波慈城古镇免费游及奖品。

“寻找当代中华最感人的十大慈孝故事（人物）大型公益活动”是首届中华慈孝节的重要活动之一。此次活动旨在通过寻找典型的慈孝故事，引导天下的父母正确教育子女，倡导全社会树立尊老孝亲的现代文明孝道观和良好社会风尚。

孝道作为中华优秀传统文化的精髓与基础，博大精深，源远流长，代代相传，已成为中华民族的传统美德，是幸福家庭的道德基础，是和谐文化的重要元素。

民间文艺家倪烈水50年来，一直把传播、践行孝道文化当作自己生命的一个重要组成部分。在他的教育下，很多不孝之子都悔过自新、改邪归正。他收养帮助教育了20多位贫困少儿，使他们大多都成了公务员和企业家。来深创业后，又把劝孝行善的美德带到深圳，倾尽其所有行善好施，帮助了家乡数百贫困乡民。

为使中华孝文化发扬光大，广为流传，让更多的人受到孝文化的熏陶与教育，在倪烈水的影响与动员下，由一批有孝心、有爱心的企业家成立了“爱心中华行孝文化促进会”；他还利用两年多的时间撰写出版了《劝孝歌》一书，向社会捐赠1.5万册，众多的媒体争相报道，求购书者络绎不绝，教育感动了无数人，在社会上引起了强烈反响。其事迹感人至深，催人奋进，已成为劝孝行善的楷模，很值得人们学习效仿……

承继美德惠及社会

倪烈水于1946年生于广东省揭阳新亨镇硕和村。清朝末年，其祖辈几代曾遭战乱之苦。因战乱，

小烈水母亲的祖父与父母等 20 多人离散。母亲两岁时，只好与 70 多岁的奶奶相依为命。由于奶奶年逾古稀，已无法下地劳作，母亲便与奶奶靠邻居东家一点米，西家一碗菜，在邻居的照料下长大。母亲仅读过一年私塾，没有多少文化，但她心地善良，性格刚烈，对儿女要求极严。小烈水至今仍清晰记得，他小时与小朋友吵闹，不管是小朋友欺负他，还是因其他原因，母亲都带着他上小朋友家去赔礼。

由于母亲从小在左邻右舍的救济下长大，她一心向善，做了很多好事，有着菩萨般心肠，她同情所有的贫苦人，对其从不吝啬。母亲从小就教导小烈水要有“忠孝之心”，“要知恩图报”，“要做善事，不能做坏事，我一生看到很多做坏事的人，都没有好下场。”母亲的言传身教，与行孝行善、乐于助人的美德让小烈水承继下来，让他受益一生。

解放前，小烈水家里很穷，没有土地，父亲常年在外为人贩卖牛羊，家里全靠母亲与两个哥哥长年当富人家的长工。1952 年，他 7 岁时上学，到 1960 年下半年，因家里穷交不起学费而被迫辍学。

从小学到初二，小烈水学习成绩在全校都名列前茅。由于他学习成绩突出，经常帮助后进生学习，又尊重老师与校长，深受同学、老师与校长的喜爱。老师、校长像对待自己的孩子一样对待小烈水，家里交不起学费时，老师、校长就用自己的钱为他交上，这些善举让小烈水牢记于心，感激不尽。

收养帮助 20 多位贫困少儿劝孝行善撼人间

倪烈水从小就喜欢画画，在他 13 岁上中学时，就拜揭阳第三中学美术教师——岭东著名画家王士龙老师为师，学习绘画。王士龙老师曾是我国著名画家刘海粟大师的高徒。他被打成右派下放到第三中学后备受凌辱，学校多次派他去清理厕所污秽，倪烈水不忍老师受辱，毅然代之。校领导斥责倪烈水立场不坚定，他以理相争，尊敬老师，为何不可？校领导哑口无言。

倪烈水从小就积极进取，乐于助人，经常做好人好事，他还被评为“学雷锋积极分子。”由于他悟性高，苦学不辍，又有名师指点，使其画艺大增。他还遍访当地名师，博采众长，几年后成为当地知名画师，开始了民间艺人生涯。而他不论走到哪里，其劝

孝行善就做到那里。20 多年来，他在潮汕地区 7 座祠堂和 30 多多座佛庙中画有“二十四孝图”，为弘扬孝道文化尽心尽力，甘于奉献，乐而不疲。

颇有艺术天赋的倪烈水，不仅善长书画，而且还善长油漆、灯谜、故事、诗词、楹联。20 多年间，他到过 100 多个村做工艺，共培养了 30 多个学徒，还收养三位走失儿童并帮助其找到父母。他每到一个村做工时，他打听到那家有不孝之子时，都主动上门，与他（她）交朋友，循循劝导。例如：在一小村庄，有位村民儿子经常打骂父母。倪烈水得知后，不顾一天的劳累，吃完晚饭后主动上门劝导。他问那位青年：“你父母是不是你的亲人？你是不是他们的儿子？他们是不是你的亲生父母？”那位青年连声回答“是，是！”接着倪烈水为其讲解：“没有父母，还有你吗？虽然父母教育方法不当，但给了你生命，他们吃尽苦头把你养大，你应尽孝心报答呀！将来你也要结婚生子，你怎样对待父母，将来孩子就会怎样对待你？你打骂父母，社会上还有人与你来往交朋友吗？邻居乡邻躲你、怕你、瞧不起你，在背后戳你脊梁骨，你遇到困难没有人来帮你，你将会被社会所抛弃。”他的一席话语，让那位不孝之子恍然大悟，流下了忏悔泪水，表示将来再也不打骂父母了。

20 多年来，倪烈水以过人的爱心孝心耐心，劝导教育了几十个村的众多不孝之子改邪归正，使他们大部分都成为孝子。

倪烈水博学多才，工艺接连不断，每天都忙到很晚，每年都忙到大年初一。凭其手艺与口碑，他本可以收取较高费用，很早就能致富，可他坚持收取微薄的费用，对一些好心的贫苦人，他有时还不收工钱。

他曾收养三个走失儿童并为他们寻找到亲人。下面介绍两例：

1979 年冬的一个晚上，倪烈水妻子上山割草时在回家的路上遇到一个 6 岁姓林的哑巴男童不停地哇哇哭叫，便把他带回家来，吃住了 10 多天。后来方知那位男童家住玉湖镇新西河村，独自跑出来迷了路，走了一天走到了离家 30 多里远的地方，找不到家了，幸好被好心的倪烈水一家碰到，否则这么小的男童不知后果如何。

1982 年冬天一个晚上，倪烈水的妻子陈佩珍上山割完草回家，大约晚上 9 点多钟，她在村边公路雨

亭里发现一个 5 岁的女孩在不停地哭喊。倪烈水听说后，急忙叫大儿子倪壁雄前去把她带回家来，壁雄因救人紧张，一时把左脚踩在单车的齿轮上，刺伤左脚筋，血流如注，他不顾伤痛，把这个走失迷了路的女孩载回家来。此后 20 多天，一家人给她吃好穿好。等到小女孩的父母打听到她下落来领她时，倪烈水一家人还送她 50 元钱和许多粮食衣物，让邻居和那位女孩的父母十分感动。

倪烈水在老家从事工艺期间，共培养了 30 多位学徒，为其提供衣食住，不但教他们技术，还对他们进行道德教育，教育他们尊贤敬老，对老人要有孝心，在社会上要行善，在倪烈水的教导下，他们大多都成才。在他收养帮助的 20 多位贫困少儿中，现介绍以下三人：

一个 14 岁女孩，因父母双亡，无人照料，倪烈水看其十分可怜，就把她收养。倪烈水对她与自己亲生女儿一样，无微不至，一直培养到她成家立业。

在老家揭东县新亨镇还有一位既是他徒弟，又是他儿子。因其家里太穷，父母无钱供养他，倪烈水就收留了他，既教他绘画、刷油漆，还把他当成自己的儿子，供他吃住，还教导他尊老爱幼，孝敬父母。在倪烈水的培养下，现在在老家开了公司，已成为一名小有名气的企业家。

在老家，倪烈水对一位已病逝的好友的儿子，尽心指导支持，把他当成自己的儿子一样照顾，他现在已成为一位颇有爱心孝心的企业家。

在问到倪烈水自己儿女、收养帮助贫困少儿如何教育得那么好时，他介绍说：“我先对他们进行道德教育，让他们从小就有良好的品德，有爱心、有上进心，尊老爱幼，思想健康，对人要礼让。不希望自己的孩子长大一定要当领导、当科学家，但他们一定对社会有所贡献。”在他收养帮助过的 20 多位贫困少儿中，有的当公务员，但大多都是企业老板。

作为民间文艺家应邀编撰区志族谱

作为当地知名的民间文艺家，倪烈水多才多艺，其画其诗其人其行孝，甚为当地政府与乡亲们认可。他在县文化局曾做过兼职创作员。1985 年 3 月他应新亨区政府多次邀请，在区志办公室编写《新亨区志》，工作尽职尽责，兢兢业业，从不计报酬，并献

出一部珍藏多年的《中华民国三十八年揭阳大事记》（手抄日记本），填补了揭阳县志的一项空白。

倪烈水治学严谨，有很强的社会责任感、使命感，对每一个历史事件，都寻根探底，对史料进行严格核实，以不误后人。为此，他不分星期天节假日，不分昼夜加班加点收集、整理、核实材料。在他负责与辛勤工作下，于 1988 年 8 月新亨区志终于如期高质量完成，深受领导好评。

自 1983 年 8 月起，倪烈水又受潮汕各地所有倪氏宗亲的重托，编写《潮汕倪氏族谱》。此时，他不仅出时间出力气，而且还出钱，用了 7 年时间完成，义务为倪氏家族族谱顺利完成尽了他应尽的力量。

潮汕地区有着渊源流长、绚丽多姿的潮汕文化。在倪烈水很小的时候，母亲经常给他讲古代忠孝节烈的故事，还给他唱揭阳世代流传的潮汕歌谣，倪烈水就是在母亲优美的歌声与感人的故事中长大，再加上几十年来他对潮汕文化学习与研究，使其有着深厚的潮汕文化底蕴。在此基础上，他还编写了《倪烈水民间故事》一书，在当地广为流传。

来深创业继续践行孝道

深圳的改革开放大潮席卷神洲大地后，也激荡着倪烈水的心，他觉得凭借自己 20 多年的美术与施工基础，在深圳同样会发挥自己的一技之长，对社会有所贡献。他因平生乐善好施，几乎倾尽积蓄。为筹得来深圳发展的创业资金，他卖掉三间祖屋中的两间，共卖得了 2.8 万元，留下一间新屋给父母居住，就带领全家于 1991 年 1 月来深创业。

艺高人胆大。他来深圳不久，就独自开设了一家美术广告门市部。由于他服务好，水平高，其生意日益红火，很快就在深圳站稳脚跟。有了一定收入后，倪烈水更有条件帮人了。只要家乡人有困难倪烈水就愿意帮他。凡是遇到家乡穷苦乡亲上门找他，他不但用好饭好菜款待，还送给他们路费。来深圳 18 年来他帮助了家乡数百人。能为家乡人做点事，他非常开心。

护理重病父亲五天五夜未合眼

俗话说，百善孝为先。倪烈水孝敬父母、老师的故事更是撼动人心，让人感动。

在他父母亲的教导与影响下，倪家兄弟姐妹都十分孝顺。家里最好的东西一定先留给父母吃。二十世纪六七十年代，为了能让母亲穿上一件缝制的新棉袄，兄弟姐妹把积攒布票留给母亲，终于为母亲做成了一件崭新的棉袄，圆了兄弟姐妹们的一个小小心愿。

倪烈水母亲患上胃病已40多年，在她76岁那年，胃病突然恶化，住了4个多月院后，因病情十分严重，转了五六家医院都不肯收她，有个民间诊所说他母亲活不了多久了，倪烈水听后，心里十分难过。他暗下决心，只要有一线希望，也要治好母亲病。于是，他放下自己手中一切工作，到处打听寻找治胃病的偏方秘方。苦心人天不负，最后在供销社一位姓黄的先生那里得知有一本名叫《千家妙方》的书，其药方非常灵验，倪烈水欣喜不已。为购买到此书，他跑遍了揭阳所有书店也未买到。经书店一位好心人介绍，他乘车来到200多里的汕头新书店买到了《千家妙方》（上下册）。购到此书后，倪烈水如获至宝，赶紧回家研读。针对母亲的病情，倪烈水为母亲开出了一副药方，共4种药，他至今仍记得：蒲黄、白芍、山楂肉、五灵脂。

母亲已七天七夜滴水未进、昏迷不醒了，大嫂用小勺轻轻撬开母亲的嘴，一点一点地灌完一碗中药。一个小时后奇迹发生了，母亲的肚子开始咕咕作响，解了两三次大便后，母亲苏醒过来。吃了五天中药后母亲就能坐起，令全家人惊喜不已。倪烈水又针对母亲的病情，开出几副中药，经过20多天的精心调养，母亲就康复了。倪烈水用这副小小药方，救了生命垂危的母亲，使其生命又延续了15年时光，直到91岁高龄时才辞世。

用此药方，倪烈水还治愈了许多患胃病者，这也是他为社会做出的一件善事。

倪烈水的父亲因儿女颇具孝心，照顾得好，老人舒心，也高寿。2001年，他父亲95岁那年，虽然没有什么病，但因年纪太大身体衰竭住进医院，为能照料好父亲，倪烈水五天五夜未合眼。那时，在白天，亲属与兄弟姐妹都来看望父亲，因人多，倪烈水无法入睡。晚上倪烈水为不让兄弟姐妹们受累他独自一人护理。

那时，父亲几天几夜不能进食，已瘦得皮包骨，连打吊瓶的针都扎不进去了。父亲每晚要上20多次

厕所，倪烈水刚扶父亲上完厕所，躺下准备睡一会儿，父亲又喊他要上厕所，倪烈水马上起床，抱起周身皮包着骨的父亲上厕所。疼爱之心顿时涌上心头，父亲操劳了一生，耗尽了自己的所有能量精力竟瘦成这样，倪烈水倍感自己愧对了父亲，觉得自己一定要让父亲在生命最后时光里让老人家安然离去。就这样倪烈水五天五夜未合眼，直到他累得眼冒金花，实在支撑不住了，才提出换人。

倪烈水还像照顾自己亲人一样照顾过自己多位老师，下面列举两例：

倪贺见与倪烈水是邻居。对倪烈水来说，倪贺见既是他老师也是朋友。倪烈水许多知识都是倪老师教给他的。倪烈水在倪老师病重最后的日子，他守候了倪老师5天5夜。去世后倪烈水还为倪老师守灵一个通宵，还帮助料理后事，直到把倪老师安葬完为止，使他尽了学生应尽的一份孝心。

张宗仪先生是20世纪80年代揭阳县博物馆副馆长，知识广博，精通地方史，素有“潮汕通”、“活字典”美誉。倪烈水乃其第一高徒，与其交谊甚深。后张宗仪患肺病，人们都避而远之，惟独倪烈水一如往常，亲善如故，关心倍至。某日午后，倪烈水上门拜访张宗仪先生，刚一进门，巧遇张宗仪先生旧病复发，倒地昏迷不省人事，其家人在惊恐中不知所措，倪烈水毫不犹豫上前紧按住张老先生人中将其救醒，马上背往医院。张老因此获救，此事在揭阳文人中传为佳话。

教子有方几个儿子都创办了自己公司

倪烈水不仅对外劝孝行善，行大德大义，而且教育自己的孩子也有一套好方法。他教育自己的几个儿子，要爱国，有爱心，讲孝道。他帮助了20多位贫困少儿，向贫困山区捐款捐物20多万元。他还借钱支持两位朋友创业，一位借了26万元，一位借了10多万元，已10多年了，至今仍未归还。

他还教育儿子们常做善事。目前，他几个儿子，都有孝心，都尽力做好事善事，都有自己的公司。大儿子倪壁雄供养多个贫困地区的孩子读书，他与好友企业家赵泽标等在其父倪烈水动员与影响下，于2008年6月15日，他们一起发起成立了“爱心中华行孝文化促进会”，并在深圳市潮人海外经济促进会

支持下在湖北革命老区黄梅县建成了两座希望小学，四川内江建成了一座敬老福利院。倪壁雄还多次为汶川灾区捐款，还为广东各地区白内障患者捐款免费做复明手术。倪壁雄的两个弟弟也颇具爱心孝心，倪壁雄和倪壁卫两兄弟都是“壹基金”第一批加入的永久义工。几年来，向希望小学、敬老院等捐款上百万元。

撰写《劝孝歌》在社会上引起轰动

1998年，倪烈水从商业退休后，开始着手发掘推广孝文化与积极参与社会公益活动。10多年来他把出书和卖字画收入，大多用在扶贫济困和捐建给家乡修建学校、祖祠等公益福利事业上。另外，从大量的报刊中他发现，中华民族的传统文化——孝文化，正逐渐被广大青年少儿淡忘，甚至被边缘化，很多年轻人追求物质享受，缺少人生追求，心灵麻木，没有孝心，不尽赡养父母义务，更别说尊老爱幼了。于是他产生了编撰一本劝人行孝书籍的想法，于是，他开始着手准备与收集资料。

近年来，倪烈水还积极参加各种社会活动，有许多社会兼职，主要有：深圳市潮人海外经济促进会顾问、爱心中华行孝文化促进会荣誉顾问、深圳市潮汕文化研究会文化研究创作室主任、深圳市潮汕文化研究会灯谜社荣誉社长、揭阳市民间文艺家协会名誉顾问、深圳市宝安区文联委员等职，使其仍十分忙碌。

2006年，倪烈水在收集大量资料的基础上，开始编写《劝孝歌》。经过两年多的辛勤编撰，于2008年8月由中国文联出版社出版。此书出版，旨在劝导世人尊贤敬老，履行孝道，可见倪烈水一片关爱社会的赤诚之心。原广东省长卢瑞华亲自为本书题写书名。汕头大学原党委书记黄赞发为此书作序。序言中写到：“如果《劝孝歌》能够渐渐成为家庭启蒙教育的素材，家长与子女口口相授，代代相传，则必能促进整个社会的和谐发展。”102

岁高龄的中科院资深院士，温家宝总理的老师杨遵仪先生为《劝孝歌》写下了“弘扬传统文化，建设和谐社会”的赞词。

国学大师饶宗颐、广东省委原书记林若、中联部原部长朱良、林业部原部长蔡廷松、全国华人华侨委员会副主任王宋大、中国港澳台侨委员会副主任张伟超、广东省政协原副主席林兴胜，深圳市潮人海外经济促进会永远名誉会长黄国祥，广东省军区原副司令员庄根南，深圳市委原常委、市人大原副主任李友烈，北京潮人商会会长张善德，中国国家画院院长龙瑞，澳大利亚澳华交流中心主席林晋文，美国民俗学会执行理事长罗仪德，雅典奥运会跳水冠军杨景辉，2011年世界大学生运动会形象大使戴菲菲，中央电视台著名主持人阿丘，潮汕灵山寺光辉大师等，均为《劝孝歌》题词。

《劝孝歌》全书共分五篇：第一篇是歌谣，主要有二十四孝歌、十月怀胎歌、养儿歌、老来难、劝孝歌、报恩歌、孝字歌等；第二篇是天下父母，主要有佛在家中、断指救儿等8篇反映父母辛勤养育子女的故事；第三篇古今孝贤，主要有岳飞、毛泽东、朱德、鲁迅、许世友等10位名人的孝道故事；第四篇古代孝女，



主要有缙紫女、花木兰等 12 位有名孝女的事迹；第五篇是中外关于孝和爱的格言。该书以潮汕方言歌谣的形式，通俗易懂，琅琅上口，有着鲜明的潮汕地方文化特色。

此书出版后在社会上引起了强烈反响，可以说“百人看百人赞”。深圳边检站的领导与战士也争抢此书。深圳某公司职员魏女士，在亲属家去玩发现此书后带到公司，她正准备欣赏，就被同事抢去一睹为快。深圳多所学校的学生老师获赠此书后，也都争相传阅。深圳市潮人海外经济促进会永远名誉会长黄国祥看完此书后说：“这本书的内容是丰富的，既有民间故事，也有当今社会情况，我觉得写得生动活泼，非常有教育意义。对老年人是一种启发，对青年人是一种教育，万事和为贵，百善孝为先。”中共深圳市委党校宝安分校曾祥委教授看完此书后说：“以孝文化为核心的中国家庭文化，是最让西方人羡慕的。孝文化在我们民族当中，是应该珍惜和保存下去的瑰宝。我觉得倪先生这本书，给我们留下了一个很好的精神食粮”。而倪烈水则希望有更多的人去了解孝文化并且去践行它，“一个‘孝’字，贯穿几千年，有着不可忽略的道德力量。

深圳市潮汕文化研究会会长陈永看，读完此书后说：“我认为，倪烈水先生是位优秀的农民作家，他非常孝道，刻苦钻研，能写出这本书我非常敬佩。《劝孝歌》出版后，受到读者普遍欢迎，受到了各级领导的肯定。我认为，这本书特别在当前出现了道德危机的情况下出版，更有深远的社会意义和历史意义。我们要继续构建和谐社会，就必须用二十四孝的伦理道德来教育孩子，在社会上倡导行孝的伦理道德，就必须按照伦理道德来教育后人，社会才能成为高素质的社会，成为真正和谐的社会。”《人民日报》驻深圳记者站主任记者吴刚看过此书后说：“《劝孝歌》是一本非常好的书，对当今青少年教育有积极意义。”倪烈水的事迹引起众多媒体关注：揭阳电视台、《揭阳日报》、《汕头日报》、《宝安日报》、《深圳特区报》、深圳宝安电视台、欧中经贸官方杂志、南方网、和谐中国网、中国青年网、宁波家教网等媒体相继给予报道。揭阳电视台在民生热线以“崇孝善本甫面世，一书难求《劝孝歌》——感恩奉献劝孝行善（上）”与“一枝椽笔担道义从来得道便多助——

感恩奉献劝孝行善（下）”作了长篇报道。这些媒体报道后，很多读者从报社电台的记者那里打听到倪烈水的住址与电话，几乎每天都有来电或上门购书者。

倪烈水还被武警部队、学校与企事业单位邀请讲孝文化故事，广受好评。《劝孝歌》共向社会捐赠 1.5 万册，不仅在深圳与潮汕地区，产生了较大影响，还波及北京、河南、湖北、四川、安徽、山东等地。这些省市的领导看了后，都纷纷求购此书。《劝孝歌》出版已成为了一种社会现象，这足以说明当前社会对孝文化需求巨大，青少年对孝文化的教育已迫在眉睫！

看完此书，有很多读者都猛然醒悟应孝敬父母了，例如，一位姓黄的读者说：“‘慈母手中线，游子身上衣，临别密密缝，意恐迟迟归。’我看了这本书后就有这种冲动。我以前一二月打一个电话给父母报平安，现每周给父母打一个电话。”她现在方知自己以前做得不对了。

一位在倪烈水大儿子工作的大学生，以前问他父母情况时，他都敷衍了事，显得对父母漠不关心。看完这本书后，这位大学生马上改变了态度。

孝文化作为中国传统文化的根基，它是中华文明与古希腊文明、印度文明等有重大区别的文化现象之一。千百年来它一直作为中华民族伦理道德之本，行为规范之首，备受推崇，同时也令西方学者瞩目。

2008 年 5 月，美国民俗学会执行理事长罗仪德先生来中国访问时，还专门拜访了倪烈水，对中国人弘扬孝道、践行孝道的行动极为羡慕。他说：“我有两个女儿，她们长大后，都远离父母各奔东西。而中国人老了，还能享受天伦之乐，让人感动。”“小孝兴家，中孝旺企，大孝治国。”这句名言道出了孝文化的真谛。倪烈水 50 年如一日，劝孝行善，收养帮助了许多贫困少儿，又编撰《劝孝歌》，让社会上许许多多的人受到教育，其事迹与大孝至爱的精神可歌可颂。现在，倪烈水正在为今冬明春的专题孝文化书画展日夜操办。他从事孝文化事业，促进家庭和睦，社会和谐的善举十分感人，体现了一个老共产党员的高尚情操，不愧为我们学习的楷模，我们时代最可爱的人！（记者于常印）

压不跨的河东汉子



走马上任盐湖区印刷厂厂长一职

盐湖区印刷厂是区政府最早的地方国营企业，建于 1949 年，1993 年原厂长因突发性脑出血而病逝，经组织决定任命他为厂长。

印刷厂是一个名副其实的“烂摊子”，当时职工总人数 300 余人，负债累累，职工 12 个月都领不到工资，连最起码的生活都无法维持，工厂在企业改革的浪潮中飘摇不定。这是一个面临即将破产的企业，是去还是不去？问题在叶长乐的思想中展开过激烈的斗争。严峻的形势已摆在面前，但作为一个共产党员的他还是选择以国家利益为重，服从组织安排，毅然走上一个即将破产的工作岗位。

叶长乐，运城人，55 岁，中共党员，曾经担任原运城市化肥厂，盐湖区地方国营印刷厂厂长职务。在化肥厂工作期间，曾获得过“新长突击手”的称号。在百日大会战中，荣立过二等功，先后获得了“省优秀青年厂长”、“杰出十大青年企业家”、“优秀共产党员”、“先进工作者”多种荣誉。在领导工作的岗位一干就是 20 年，作为共产党员，他为盐湖区的发展奉献出了宝贵的青春年华。



集资恢复生产 解决职工生活

上任后第一件要做的事就是解决工人的工资问题，以有利于今后的发展。筹集资金相当困难，经努力奔走，多方帮助，才给工人发放了工资。但是，艰辛的工作，恢复生产需要的大量资金，怎么办？经厂委会研究决定，召开动员会，利用面向社会、职工集资的办法来设法恢复生产。会议召开后，职工总集资80余万元。有了资金，按照过去的方针，经营已赶不上市场经济的需要，叶长乐不负重任，大胆改革，落实责任，在他的精心管理下，各种指标逐渐上升，过去的亏损逐渐弥补。

随着市场经济的发展和民营企业的崛起，97年后，印刷厂因退休职工工资负担过重，加上市场竞争激烈，企业的经营困难越来越大，他紧跟形势，大胆改革，对国营企业实行了民营企业的经营办法，使工厂经营保持基本稳定。

2003年，国家对国营企业实行全面改造，印刷厂也不例外，多年属负债企业，不得不宣布破产。

企业破产使他背上了沉重的债务包袱

企业破产后，共欠职工集资80余万元。政府承诺，按国家政策有关规定给予职工安置和解决集资的问题，但八年来一直未得到解决，印刷厂的债务重重地压在了叶长乐的肩上。

多年来天天有人讨债，最严重的是讨债人将饭桌踢翻，爱人每天受气，得了肝病，三次住院，一遇到讨债人登门，病就复发。

儿子30岁还未成家，别人给介绍对象，对方一听这件事，就避而远之。

女儿在2010年上大学期间，因家庭思想压力过大，晕倒在课堂，多亏老师和同学的帮助、照顾才恢复健康。

为了债务，叶长乐一直打工还债，但打工期间还不能正常工作，债权人多次闹事，最为严重的是2012年中秋节前，讨债人扣走了他打工单位所配的小车，硬让其单位出了1万元，打工还债无法正常运行。债务使他的家庭支离破碎、永无宁日，让他背井离乡。但他始终坚信在党的领导下，问题一定会得到解决的。

振奋精神 继续创业

2011年，打工还债为期时间太长，叶长乐这个河东的硬汉子又开始他的创业之路，与他人组建了运城市焱岚光电转换科技有限责任公司。

这一新能源诞生项目，因完成将太阳光直接转换成电能，不消耗燃料，不产生废物，无污染，无噪音，可为城市居民提供价格低廉的能源已得到广大民众的认可，此项技术填补了华北五省的空白。从技术和成就上讲，也在全国处于领先地位。

新能源的开发，引起了运城市盐湖区区委的重视。郭一民副书记及经贸局有关领导对这一新能源进行视察，并加以肯定，鼓励他们大胆创新，依靠科技开发更多的新型产业，服务社会，促进运城的发展。

为了还债，八年来，他任劳任怨，每天在新的、不同的岗位上奔跑，除了辛苦地工作外，以他坚强的意志，还承受着常人无法承受的痛苦和经济压力。

叶长乐的拼搏精神和他为民众谋利的典型事迹感动了河东，也感动着整个社会。

三丫喜公“日行一善”的浪漫故事

张志敏

三丫喜公自传

三丫，原名曹文莉。词人、诗人、作家、女学研究者。地球环保的忠实倡导者和力行者。心理专家。中国民间和高校女性心灵成长“大讲堂”发起人。中国红罗女心灵援助团队创始人。中国家庭快乐养生倡导者。曾任黑龙江省通河县人大代表、人大常委。毕业于中国黑龙江省委党校、中国音乐学院作曲系音乐文学专业。高级职称。1993年开始任中国音乐家协会《词刊》编辑部编辑。1996年始任中央电视台研究室编辑。2005年8月至2007年12月出版了女学专著《女人犹大》（中国文联出版公司出版）和《做你想做的魅力女人》（与董慧合作）。（群言出版社出版）。期间在中央人民广播电台《中国之声——神州夜航》栏目热线直播中被特邀为“女性情感专家”。在北京电视台《北京新闻联播——星空下的女人》大型直播节目中被特邀为“女性情感专家”以及腾讯网《女性栏目》中女学专家。2007年1月至2009年12月成立三丫心理咨询室，专门研究心灵健康和快乐养生学。应邀开设三丫讲堂。主要课程：婚恋真经。亲子法门。2011年适任天天乐康（北京）科技有限公司专职心理专家。与祖传中医经络大家、著名快乐养生家喜公共同开办中国家庭快乐养生讲堂。

喜公，原名赵德喜，被众多受益者称为“喜公”。从17岁参军开始“日行一善”至今近四十年，从善如流，从未中断。祖传中医经络养生家、延年益寿功法传承人，岐黄之术床成人，扁鹊意象修真传承人。喜公“生命状态转换疗法”创始人。天天乐康（北京）科技有限公司法人代表。喜公传承的是祖宗独门绝技，志勇一双手，运用人体全息理论作用于全身，运用《黄帝内经》“经络者，所以决生死，除百病，调虚实，不可不通”学说。无创、无痛、无药为当下人类无奈的糖尿病、高血压、心脑血管疾病、更年期综合症、疑难杂症、亚健康等高端有缘人群排忧解难、延年益寿。多年来积下了众多令人铭记的功德。在继承祖传秘术同时，又创造了喜公“生命状态转换疗法”。

在人类历史的长河中，发生过许多不朽而神奇的传说，象“女娲补天”、“大禹治水”、“精卫填海”、“牛郎织女”、“天仙配”、“西厢记”等等，至今在人间被人们传诵着……

二十一世纪的今天，有这样一对夫妻：他们已在红尘中修炼了半个世纪，在物欲横流的现实中终于看尽繁华，参透人性的本来，双双走回童心的天堂，抖落半生的尘埃和误会太久的功名，似两朵修道的百合，怀揣承载大道的使命，借湖光山色调气，动地脉天经通阳，为一个个暗哑的生命，调气调刚，

用一片冰心为蒙尘的身心疗伤，将满面春风留在了受益者的脸上。他们将“日行一善”成为生命的常态，他们就是被许多有缘的受益者竞相传扬，大隐闹事的百合夫妻——三丫喜公。

地球日之歌

当我们来到这世界上，地球母亲把我们抚养；
我们吸吮着母亲的乳汁，却常常把母亲遗忘；
今天我们已经醒悟，地球母亲不在悲伤；
只要每个人从现在做起，就有拯救地球的力量。

地球日，人类的感恩日，
地球日，人类的忏悔日，
地球日，人类的行动日，
地球日，我们共同的生日，
地球日，我们每天的生日。

这首由三丫作词，盘龙作曲，叶凡演唱的《地球日之歌》，是十年前三丫倾心创作的环保力作，这首作品被确定为了“2000年地球日—中国行动”主题歌，后来这支歌在“挪威2000年度苏菲环境大奖颁奖大会”上，和“瑞士保护地球环境大会”上播放，再后来，这首歌荣获了中国音乐最高奖“首届中国音乐金钟奖”……

鲜红的花瓣上有我们的家，
嫩绿的草叶上有我们的家，
洁白的浪花上有我们的家，
当所有花儿都谢了，
所有的树丫都枯了，
当所有的浪花变黑了，
我们的家呀也没有了。

《地球，唯一的村庄》

十年风霜雨雪，女词人三丫对珍爱环境依然痴心不改。当年她最流行的一句“善待地球，就是善待自己”的词句在地球环境日益恶化的今天，再次得到印证。

十年前，作为词作家的三丫创作了一系列优秀的环保力作。作为环保志愿者的她被有关部门授予“绿色艺术使者”的光荣称号。她创作了近百首公益诗词作品，倾注了大量心血，代表作《大禹治水》，成为2000年文化部春节晚会重点推荐曲目；《白鹭翩翩海蓝蓝》，被选为2011年文化部春节晚会曲目；《精卫填海》获得“五个一工程奖”；由她作词的歌曲《女娲补天》、《精卫填海》、《善待地球》、《地球，惟一的村庄》等环保歌曲好评如潮，一大批环保歌曲被收入《环保歌曲专辑》和《绿色申奥歌曲专辑》。十年后的今天，看到球母亲已不堪负重，自然灾害和人心灾祸频频发生，三丫又含泪写出警世长诗——《地球，穿着囚衣流浪》。

多年来，三丫时时在公益，天天在行善。用心

灵唤醒心灵。为中国人民大学的大学生做成人礼的开示；为姐妹们开讲《如何做魅力女人》、如何进行亲子教育、为青少年开讲如何写作，三丫的心理咨询热线拯救了无数需要帮助的人似挽救了一个个心灵和生命。三丫的心理咨询热线曾经在子时接到打进来的求救电话，在一家三口都要跳楼的时刻，三丫用电话为三个人一一解扣，给儿子说服了给妈妈说，给妈妈说说服了给爸爸说，她用了六个小时的付出，用尽全身心的爱终于在凌晨六点一一说服了这一家人不再轻生。

从善如流日，心似莲花开

公元2011年4月，在梔子花烂漫，木瓜正甜的时节，三丫喜公飞过蓝天白云，飞过万丈红尘，功名利禄以及人间的悲欢离合，乘着心中的莲花，轻轻落在南国汕头的莲花古寺。在这个离天堂最近禅意最浓的古寺，住进装满阳光的禅房，极目望去是五瓣莲花意象的莲花山，在朵朵白云的掩映下时隐时现，似绽似含，与心中的莲香时呼时应。这时，佛音渐起，推窗细观，对面一座舍利塔在依稀的小雨中熠熠闪光。左前方就是大雄宝殿……修心成佛意，从善便如流。喜公妙手开始为主持一天天减去病痛，喜公的道性一刻刻为有缘人除去哀伤……三丫伴在身旁为人排走忧郁，点拨心灯的光芒。在海边听懂海的心跳，为自己加持天地的能量。在花间看清蕊修炼，养自己童真的纯清。披上海青，敲着木鱼，唱早晚功课。悟着经文，走着禅步，看袅袅香灯……。让灵魂和灵性对话，让心念与佛心相融。走回自己的内心，忽然发现自己长大但没长成，拥有一切随性。那个干干净净一尘不染的圣婴，在红尘已结太多不该的缘痛……放下，即得，了缘即生。吃斋的日子，身轻如云，飘着地间的时候，竟遇到一幕幕的妙缘……善和善相遇是一首歌曲，是一段诗句，是一副画卷，是一篇童话和寓言。不住文字与色彩，便已流芳……行善的时刻，心灵即佛。化他人痛苦如烟，缭绕中见佛陀微笑。三丫喜公汕头行，莲花古寺添佛灯……

白鹭翩翩海蓝蓝

白鹭翩翩海蓝蓝。由一行白鹭引路，从北国到南国翩然而至的三丫喜公着一身素装在2011年的五月下榻厦门白鹭宾馆。刚刚在前台的登记处，喜公的

仙风道骨被宾馆的经理一眼认出：“您是救我父亲的仙人，他危在旦夕，医院无计可施，今晚我就把他从医院偷出来……”本来是来厦门养心，看来，天命难违……喜公点头。子时的厦门，神秘而温馨，喜公调动天地之能量和全部爱心，用祖传经络功为病危的老人施救……60分钟后，老人面露久违的笑容，竟然大声让儿子为喜公张罗夜餐。看到判若两人的老父亲，身为人的经理忽然又求喜公为他的直接领导伸出妙手，喜公点头……。当心怀感激的领导走出房门时，忽然为自己的夫人求情调理十几年的哮喘……喜公一夜未眠。第二天，三丫喜公终于松口气走到大街上，信步走进一家茶叶店浏览，忽见女主人满面猩红，咳嗽不止，喜公不禁伸手点穴，女主人瞬间止咳呼吸平稳。她愣了片刻，只见他飞快拿出一盒金骏眉示意身旁的丈夫泡茶，自己转身小跑进屋拉出和她一样俊俏但也一副病态的姐姐：“请给我的姐姐调调，她难受半个月了……还有我老公的腰痛……”。女主人一脸的虔诚。喜公和三丫对视，无奈的笑容里掺着悲悯与感动……三天的行程只可与大海亲近一天了。在去鼓浪屿的地上，小导游中暑，喜公又一路从善如流。医者父母心，喜公走到哪里，随时都有需要他帮助的“儿女”。已经习惯了的喜公把自己的经历叫做“旅游养生”。佛经上说：“无畏布施得健康快乐！”这也是喜公的座右铭。到无人区的海滩亲近浪花，喜公躺在浪上鼓荡，海天一色，万物浑然。三丫附身拾着米粒大小的贝壳，五彩缤纷，千奇百怪。此时此刻是三丫喜公生命中最浪漫的时光，只有浪花、白云，海风，白鹭……厦门的的大海啊，三丫喜公还没领略更多的美好就要告别你了。去飞机场的路上，白鹭宾馆最高长官车子的音响里放着《白鹭翩翩海蓝蓝》……白鹭白鹭去去还还，衔着两岸一脉青山，浪花浪花散了又聚，银河连着两岸家园……风儿吹吧，尽情的吹吧，让和谐飞旋天地之间，云儿飘吧尽情的飘远，让亲情拥抱遥远的天边……

故乡的名字

对于喜公来说，故乡，是长在他脸上的一点朱砂。江苏连云港身畔九月的灌南，是个鱼米之乡一年中最

浪漫青葱的时节。三十多年前在这里走出一位十七岁英气勃发一身戎装的青年。他目极远方，心潮激荡，把自己满怀激情和梦想交给未知与未来——走出同年的汗水，走出少年的迷茫，走出门前那跨从未改变的池塘，走出水中那一片几分暗淡的星光，十七岁的青年从此起飞了万水千山的他乡……带着父母最激越的遗传，带着长子最担当的品行，带着故土最丰饶的天性……17岁青年从此回乡便是客，他乡一住成故乡。他褪下30年的戎装，用潜伏了半生的医术替父母孝行天下，替故乡爱布四方，替梦想弘德万里，替佛陀日行一善好事成双……自从人们赋予“喜公”这个可以传说的名字，喜公已不再属于哪一个人哪一个地方；不再属于哪一段怀想哪一场恒量；不再属于哪一种功名利禄；不再属于红尘恩怨红尘牵挂的世外行者。他只用一双妙手为人起死回生，他只用一身道性替人消祛病隐痛，他只用一颗爱心编织良缘无数，他只用一双眼睛看穿得失荣辱……离乡时，他带不走父辈的荫凉。归乡时他带不回金银千箱。他的财富是受益者们无尽的感恩，是为父母积下无形的阴德阳寿。他的孝敬是捧起父亲抗美援朝打起厚茧的双脚，为他一点一点刮去命运与岁月的磨难，心灵与记忆的沧桑——喜公带回自己的爱情，带回自己的同道知己，也带回父母的欣慰和自豪。窗前的星斗，已沉入门前的池塘酣睡，是啊，明天，喜公要用心抚摸一下故乡的山水，更是让故乡的山水抚摸……花果山的水帘洞啊，喜公几乎流成水帘，迟迟忘归的心是少年贪玩的童年补偿，是童心脱尘最极致的绽放。奔腾的水帘啊，为什么如何也冲不掉喜公脸上的一颗朱砂痣呢？一年十年百年……啊，故乡连云港——灌南——三口乡——南华村，喜公心灵的胎记，喜公脸上的印息……这是喜公的关谍，德的标记，喜的省却……

三丫早年在他乡时，曾写下一首词《故乡的名字》。这首只用了十分钟写就的词谁能想到是三丫六年的背井离乡的血泪凝成。那日写完词的三丫顺手将词装进信封写了地址寄到北京。没想到的是此首词竟获中国青年歌手大赛大奖。也是这首词让三丫获得了政府特殊贡献奖。从此，三丫登上了中国词坛。亲爱的故乡——哈尔滨运河，三丫魂牵梦绕的地方。生命

与梦想的起点——《故乡的名字很香甜》，故乡的名字很香甜，离乡多久都留在唇边，故乡的名字很鲜艳，离乡多久都开在心田，思乡的夜晚，嚼着故乡的名字，一半迷离一半心酸。归乡的时候喊着故乡的名字，几丝苦涩几丝甘甜，故乡的名字啊伴我走得天遥地远，还是你啊故乡的名字把我唤回故乡的身边，故乡的名字很香甜，故乡的名字很鲜艳。故乡的山山水水啊几十年过去了，依然恰同学少年。带着已经实现的梦想和爱情归乡，童年的松花江河的浪花啊，可否还认得依旧梳着一条小辫的三丫——一口乡音，一怀乡情……宝山——我的母亲。我的母亲——宝山。携爱人喜公和母亲游一次金华子山吧，尽管母亲已登不上山峰。喜公为母亲录下她望山的神情，透过层层沧桑。喜公为母亲栽下窗前的海棠，透着点点凄凉……喜公为母亲修平门前的土路，天上镐镐情长……故乡的樱桃红了，母亲笑的很甜，故乡的樱桃熟了，所有亲人的日子很香。故乡的山上没有一棵衰草，三丫的头发也不会渐白……喜公为妙手拂去腰痛，喜公用爱心，为亲人和故人复活青春……

三丫的生日礼物

女人的成长需要爱人爱的滋养！友人眼中对三丫的赞美和祝福是喜公经过精心策划、实施，送给爱人三丫的生日礼物！

友人方慧眼说：“我和三丫是在一次聚会上，她的一首《住在爱里》深深打动了我。这首词包含了很多人生的哲理，非常的质朴灵性。其实我在部队时也经常写一些小诗，自从遇到了三丫以后我从此不再写诗。从此我们的心就在一起了，再也没有分开，在我生活中，有困惑，有迷茫，有挣扎时，我就打电话让三丫启迪我，每次都让我受益匪浅。我知道不管生活中遇到什么，让自己快乐是最重要的。而且快乐是一种人生的决定，因为人生不可能一帆风顺，每个人即使你自己成长没有问题，但你的家庭或你的孩子你的事业可能会牵绊你，但外在的这些东西已经构成了你的能量场构成你的人生，那么怎么处理人生中的这些个问题，三丫就像个导师。她引领着我们人生的方向。三丫她做的公益热线不知点亮了多少人的人生！

三丫的天性是乐观的，然后她还会用她的快乐去感染周围的人。而且三丫是智慧的，同时三丫还是不矫揉造作的。她来自大自然，她是大自然的儿女，她的身上有的那种纯真，任你怎么也是模仿不出来的，这就是一种天性吧。三丫这个名字如同二丫、三毛，这个名字就是没有进行雕琢的自然，如同她的人性。虚伪和她不沾边，世俗和她也不沾边。我记得有一次自己家里出了一点点矛盾和问题时，我真不知道怎么弄，也不知道人生的方向究竟怎样走？然后就给三丫打了心灵求助电话，三丫的几句话就点拨了我从困扰中走了出来。我也渐渐让自己变得强大起来。人生有这样的一个朋友，有这样一个知己足矣。我也经常自豪地跟朋友聊三丫的词。三丫的诗词质朴震撼着人们的心灵。她写的一首《大禹治水》，那么有魂有魄有境界；还有《七一的传说》，她歌颂党，就像一个虔诚的婴儿，向母亲诉说他都情怀；还有《抛一根红线天地间》，写男女相爱人生的另一种美好……她的诗太多了每一次读都有每一次的收获。她的外在的东西更不得了，比方唱歌，那简直是专业水准，那首《嫂子颂》非常专业地道，还有二人转，她能自编自演二人转，让我们能进入其中的境界……哎呀总之两个字：“崇拜！”三个字：“太崇拜！”

著名表演艺术家许达眼中的三丫（在原版《三国演义》饰黄盖）：“三丫很透明，很明媚，她永远年轻。所以他才有曹鹤这样的好儿子，参军，受高等教育，又很人性化。三丫本身就很人性化。她所写的那些作品那些词就是她人性的外化。三丫是我认识的女性中是很有亮点的，不光是她的作品，还有她的人品，这二品加在一起就是高品。我们是忘年交，我的年龄要老迈一些，但三丫身上永远保持着飞扬和活力。她和她的那些词作诗作不是人都能写出来的，那是她感情的流畅，是她灵魂的迸发。三丫，这个名字是这样具有民族性。三丫，虽然我们接触不是太多，但这一温馨的名字已经深入我心。我能背她的很多作品，比如《长大的孩子是父母的天》：“小时候妈妈的脸是孩子的天，下面有点是我篡改的：不管是刮风下雨，不管妈妈吓唬还是不耐烦，只要妈妈笑了，孩子就会扑到妈妈怀里撒欢任性永远是晴天。小时候爸

爸的背是孩子的天，不管爸爸在外边多辛苦回到家是慈祥还是庄严，只要爸爸的背是挺直的，喔，孩子的碗里，就有香喷喷的米饭……”

“贵妃”扮演者说：“三丫的那种美是一种朴实，是一种内在美自然地一种流露，其实是一种修养。三丫的美已经升华成一种修养。她才能举重就轻。因为她把生活看透了，强者才快乐，弱者不快乐！”

“貂蝉”的扮演者黄丽丽说：“她的美跟年龄无关，跟她的一颗童心有关。三丫姐那种朝气蓬勃永远十八岁！来到三丫这儿就像融入一个温暖的家，就像见到自己的兄弟姐妹。她现在拥有秀美的身材，可见平时是多麼注重修行！注重表面又注重内心更注重由内心散发出的魅力。这种优雅是发自内心的一种善良，是一种真正的优雅。”

三丫是一个会爱、懂爱、拥有丰富的爱的能力的女人！三丫喜公是天下夫妻的最高境界的心灵组合！在三丫的心灵里，爱人是世上任何云朵也遮不住的光明；爱人的声音是世上任何音乐也比不过的天籁之声；爱人的呼吸是世上任何采访也买不到的清风一缕；爱人的身影是世上任何色彩也描不出的神性；爱人的心是人间最灵的“药”；爱人的手是人间最好的“医生”；爱人就是另一个自己，是自己爱情的化身和生命；拥有家庭的快乐胜过拥有江山万里；拥有快乐的家庭等于拥有天堂的风情。

生命中的感叹号

2011年的最后一天，在辽宁开原金山国际饭店，由著名企业家张成立先生引荐，三丫和喜公先生与天淇食品公司的老总尚秋萍女士相识。应尚总之约三丫喜公来到天淇公司进行了一场心灵讲座。心慈面善的尚总对三丫说：“今天只给姐妹们讲如何做好女人，如何学会做魅力女人？不管将来她们在不在天淇，只要她学会了这些，她们就会幸福，我愿姐妹们一生都幸福……”三丫带着来自尚总深深的感动，将自己多年的女学研究成果与天淇管理层的姐妹们进行了深度沟通和分享。养生大家喜公将自己一向大道至简的养生理念和养生功法当下与大家分享。窗外冰冻三尺，室内情暖三春……在爱意浓浓一尘不染的天淇食

品员工培训室，将近三个小时的心灵历程，让每一个人得到了默默的成长……

少年军校政委张众喜对祖传中医喜公的功法深感敬佩，推荐连云港的老乡来到北京喜公道场，第一次调理就效果显著，张政委激动地说：“我在北京十多年了，我跟我的战友，我的科长说，最贵的是夫妻，感谢天地父母亲人朋友，最后我要感谢贵人三丫喜公老师为我战友全家调理，”他惊讶地看着战友的妻子说到，“我现在感觉到你和蔼多了，和顺多了，和解多了，和气多了，和美多了，一个家有“和”才能过得舒服。我父母去世了，我姊妹八个，我有九个孙子，我有十二个外孙外孙女，可是没有一个沾我的光带到喜公和三丫老师这里，你们全家是我到北京十年来第一个带到我贵人这儿的人。陈科长是我十年创了全国最好的国防教育中心的好科长，军委主席已经接见过了，他是一个外省人，能在我连云港家乡第二个故乡做得这么好，你又找这么好的妻子”，又转头对政委的妻子说：“你不要后悔呀，说明他是很棒的，很有德的，你是爱着他的，因为身体的原因，现在咱们遇到贵人了，不要紧，从现在起，你的身心灵已经发生了翻天覆地的变化，我们要听他们两位高师的，你会更好，你们的家会更好。”张政委一口气说完这些话，向三丫喜公行了一个庄严感恩的军礼！

其实，人与人的相遇所发生的一切奇迹，都该感谢相遇的缔造者。看上去不经意的小善，很可能就成就来他人一场……。千金不如帮人缔结良缘！

五十岁的张总说：“我对家人说只要生病必到三甲医院就诊，不要相信任何医院以外的什么功夫。可是今天我不得不信服，我的医院说没有什么办法的‘五十肩’被你只用了三十分钟就大有改观，不再那么别扭了，刚才往墙上一够，比此前自如许多，还真就挺神的！仅仅一次，一丝痛感也没有，这还真是‘快乐中医’啊！这叫用事实说话，我信了！”。

十一岁的小姑娘由妈妈陪同，约了半年终于来到北京的喜公道场，十天的连续调理，小姑娘的脊柱侧弯直了，并且变得爱说爱笑起来。陪在一旁的妈妈一边记着喜公的嘱咐，一边感叹十天的时间里宝贝女儿竟然无丝毫痛苦就调好了医院无法神速达到的效

果，庆幸女儿的命好！临行前，小姑娘还给喜公伯伯写了一封感谢信，看的喜公心头发热

著名儿童音乐教育家李曼接受喜公修真后充满着激动和感恩地说：“喜公修真是一个妙不可言的修真过程，喜公给了她第二次生命，从里到外的换了个李曼，使李曼从傻子边缘回来，恢复脑、手、嘴的统一，是我李曼的重生，感谢恩人！”

人类件健康的思想者张成立亲历喜公大师祖传的中医养生功法，将其称为人类健康的引领者——引领能量养生功法。

让心入净，由喜公大师一起引领一起走进心灵高度和谐的理想境地，通过交融升华浑然一体就可以进入经络能量场的深度调理。采用祖传中医秘籍和喜公传承发展形式的不可替代的喜公养生功法，为人类健康做出自己独有的贡献。把喜公多年研究的养生功法和健康心灵学原来有机结合达到上医所说的“治未病”。

喜公养生功法大道至简，一听就懂，一学就会，一用就灵。德高医就高，德高者与天地宇宙合一，可以调用天地宇宙的能量为我所用。三丫喜公用心灵呼吸人生，让所有有缘人对其升起无碍的信任，使三丫喜公家庭快乐养生讲堂的修真与受益者达到完美的效果！

这是人世间至善至美的一对夫妻！不，是从天上来到人间的仙人，是人间的天仙配，是马克思和燕妮，是孙中山和宋庆龄……他们是一对阴阳鱼，他们从无极而来，穿越了时空的隧道而来，他们是从混沌中来，承载着大道至简的使命，就像传说中的故事，听缘的脚步，布善的道场，化为人间的大隐之人，时而与闹事群欢，时而消失在古刹清寺，伸手为需者抚平创伤，抬眼用温暖目光心灵，所到之处，或欢声笑语，或感激涕零，或身心病患顿消，或谈禅论道……留下了一片希望与觉悟之光！

三丫和喜公就是这样一对夫妻，当两颗心相遇，从此爱就在莲花上盛开！岁岁年年，年年岁岁，成为一个传说，美好着每一个有缘人的心灵！美好着一篇祥和的世界！

——地球，唯一的村庄

原以为你无限宽广，不在乎失去一篇云霞；
原以为你有无穷宝藏，不在乎掠走一点安详；
原以为你无比坚强，谁知道你的泪在流淌；
原以为你母爱无疆，谁知你渐渐失去力量。
地球啊地球，人类唯一的村庄，
让我们好好爱你地久天长。
地球啊地球，人类亲爱的母亲，
让我们好好沐浴你的阳光，

这是三丫十年前唤醒人类地球环保的又一力作。
三丫喜公多年的修炼感受到地球环保最重要的是人心的环保。我们的已经心跑出去太久太久，我们需要找到回家的路，回到真正属于我们自己的家园。从地球环保到心灵环保的志愿者是三丫喜公的又一次提升！

当下的三丫喜公正在倾力倡导心灵环保，旅游养生。在当今这个商品经济时代，新鲜的空气，灿烂的阳光，干净的饮水都已成为奢侈品，旅游养生，知山近水，走出都市的消费与喧嚣到青山绿水间倾听天籁，贴近大自然的怀抱与轮回感受生命的同根同源，自然养心自然养身即旅游养生，让自然濡养我们的心灵，还人们身心健康的生活已成为现代人最迫在眉睫的生活方式之一。回归自然，返朴归真，提升我们每个人天人合一的认知并将自己变成天人合一的行者，是我们现代人集体摆脱亚健康命运的唯一选择。

旅游养生是关爱地球的选择，旅游养生是珍爱自然的行动，与自然同呼吸共命运，身心健康的同时我们会更加懂得爱惜地球母亲的一草一木，一山一水。爱惜一滴水，她是地球母亲的血液，放飞一只鸟，她也是地球的儿女……他们在心底呼唤：把我们的身心交付山水吧，山水的知音一定健康快乐，把我们的热情融入碧蓝和青草吧，天德地气永远是生命的源头。

孝敬父母亲 做个好儿女

杨存来

一、明确孝道内容

1. 父母对儿女有四恩：生身之恩，养生之恩，育生之恩，顾身之恩。

孝道是维系每个家庭关系的道德准则；孝道是儒家伦理思想的核心内容；孝道是优秀传文化的根本基础；孝道是中华民族世代延续的重要原因，是中国人崇高的精神境界，神圣的生命景观，是人间善美的集中体现、永恒的真情源泉。

2. 孝道在古代有三个层次：大孝敬亲，其次弗辱，其下能养，当今的要求应该是，养其身，慰其心，顺其志。小孝在家养敬父母，中孝在外尊敬师长和品德高尚、知识高深、年龄高迈的老人；大孝报效国家、奉献社会、服务人民。

3. 孝道的典范在古代有孝感动天的虞舜帝，戏彩娱亲的老莱子，亲尝汤药的汉文帝，卖身葬父的董永，扇枕温席的九岁黄香，卧冰求鲤的王祥，涤亲溺器的黄庭坚，在现代有毛泽东为母写祭文并回家祭扫坟墓，朱老总十岁替母挑水，陈老总为母洗尿裤。当代的例子还有大连的王希海侍奉父亲 20 多年，年

近五十还不结婚；广西梧州 8 岁男孩黎华林照料双目失明的母亲和弟妹，河南焦作的谢延信侍奉年迈的岳母和智障的小舅子 20 多年；山东淄博三岁的董心怡侍奉下肢瘫痪的父亲。身边的例子有，北留村贤孝媳妇景丽娟 20 多年侍奉公公不怕烦，并为婆婆梳头洗脚；陶村的王根水侍奉瘫痪的岳母并坚持年年贺寿；南城公安分局的警察杨锐侍奉半植物人的父亲长达 5 年之久，经常洗尿布，抠大便，擦身子；赤社村妯娌俩严迎节、杨荷娟争相侍奉老人。我们的父母一生中记录了一篇篇感人肺腑的故事，我们要细心品读；我们的父母一生中谱写了一曲曲动人心弦的乐章，我们要放声高歌！

二、领会孝道作用：

孝文化是儒家仁爱的伦理底线，孝伦理是东方人伦所止的身份规范，孝心理是由家到国的人伦扩展，孝政治是齐家治国的基本条件。

孝敬父母，天经地义；生育之恩，决乎宇宙；顾复之德，等同昊天。人间三情亲最浓，奉劝大家务珍重。

1. 遵行孝道是个人健康成长的基石，因为父母是子女的最好老师，家庭是子女最好的学校。

2. 遵行孝道是家庭和睦幸福的阶梯，子女孝敬父母、和睦邻里就会使整个家庭幸福美满，邻里乡亲和睦相处。

3. 遵行孝道是社会和谐安宁的保障，家庭是社会的细胞，每个家庭不乱套社会就会和谐安康。

三、落实孝道行动

自己的生日是母难日，我们哇哇坠地，嗷嗷待哺，呀呀学语，蹒跚学步，吃喝穿戴，疼热疼冷，上学之后，接接送送，这些都有是我们每个人成长的过程

1. 瞄准生、养、管、教、成五个方面。
2. 运用慎独、慎微、慎初、慎境、慎终五种方法。
3. 达到安心、欢心、舒心、开心、顺心五个目标。

孝敬父母要从心开始，落实行动，重于表达，口中有德，目中有人，心中有爱，行中有善。

父爱如山，在父爱中我们感受到坚定，体会到坚强，因为父爱给了我们战胜困难的力量。父亲节我们要为父亲祝福。母爱似海，世界上的一切光荣和骄傲都来自母亲（高尔基语），在母爱中我们感受到宽容，体会到善良，因为母爱给了我们善待他人的雅量。母亲节我们也要为母亲祝福。

世上有了亲情，人类才从洪荒苍凉走向文明繁盛；有了亲情，社会才会从冷漠严峻走向祥和安宁；有了亲情，我们才从愁绪走向高歌，从顽愚走向睿智；有了亲情，也才有了生命的肇始，历史的延续，人性的回归，理性的萌动。

落实“五心”的具体方法：

1. 当你和父母分别外出时，要做到出必告，反必面，让他们少一份操心，多一份安心，要做到多问候、多探望，世界上最美丽的声音是父母的呼唤（但丁语）因为一句问候胜过白银千钧，一次探望胜过黄

金万两。

2. 当你和父母谈话交流时，语言要和，面容要悦，多听少说不犟嘴、不顶撞，耐心听他们的“唠叨”让他们少一份烦心，多一份欢心。

3. 当你让父母吃饭穿衣时，要让他们吃得香甜可口，穿得温暖合身，不受饥寒之苦，让他们少一份忧心，多一份舒心。

4. 当你陪父母外出旅游时，要热情真诚，不怕麻烦，乐于照应，注意安全，让他们少一份闹心，多一份开心。

5 当你向父母汇报学习时，要如实报告，听指导，听劝告，铭记在心，不断提升。让他们少一份揪心，多一份顺心。

滴水之恩当涌泉相报，感恩让人间充满温暖，懂得感恩让人品更加优秀，人格更加伟大；感恩是人心中最柔软的情感，父母是我们最值得感激的人，兄弟手足之情决不能恩断义绝。父母的养育之恩永难相报，人没有感恩之心，内心就会荒凉贫瘠；拥有感恩之心，生命就会充满生机。父母亲就是我们成长中的雨露阳光，我们的一生在他们的爱护下静静地成长，充实而丰满；父母亲养育了我们，给了我们生命和青春，对父母的养育之恩永难相报。懂得感恩父母、报答父母的人才能心静神宁，宽以处事，心无旁鹜，专注前行，取得成功，成为一个顶天立地的人。

以上方法，请大家不妨试试，做一做，一定会有好的结果。

孝——至德要道

张云凤

孔子在《孝经》中一开始就用“至德要道”一语概括孝的地位与意义：“先王有至德要道，以顺天下，民用和睦，上下无怨。”至德要道，意为最崇高的道德品行，最重要的道德行为准则。孝作为“道”，被旗帜鲜明地提了出来。

至德要道

其实在孔子之前，典籍中就曾把孝当做“则。”《诗经·大雅·下武》：“永言孝思，孝思维则。”《管子形势解》：“正谏死节，臣下之则也。尽力共养，子妇之则也。”孝从“则”到“道”，体现了地位的提升与意义的深化；至德要道，更把孝摆到了诸多道德品行、诸多道德行为准则之上，颇有一种“独崇”、“独尊”的意味。

必须指出，孔子在定义孝为至德要道时，前面有“先王有”三字。就是说，至德要道的所有权属于“先王”，它是先王用来“顺天下”的。懂得这一点非常必要，说明孝道从诞生之日起，就是奴隶主阶级为维护、巩固奴隶制统治而使用的一种手段与工具；

当儒学思想成为封建社会统治思想以后，孝道则是封建地主阶级为维护、巩固封建制统治而使用的思想、道德武器。《孝经》中有《广至德章》和《广要道章》，分别阐述如何推广、弘扬至德、要道问题。“君子之道以孝也”，“教以孝”，“教以悌”，“教以臣”，“教民亲爱”，“教民礼顺”。

“教”的主语为“君子”——道德品行高尚者。其实，他们正是君王、帝王利益的维护者与代言者。

后世学者纷纷阐发至道德要道的意义。唐李延寿《北史·孝行传》：“孝之为德至矣，其为道远矣，其化人深矣。故圣帝明王之于四海，则与天地合其德，与日月齐其明。……孝之大也，不其然乎。”宋契嵩《潭津文集·孝论》：“养不足以报父母，而圣人以德报之。德不足以达父母，而圣人以道达之。道也者，非世之所谓道也。妙神明，出死生，圣人之至道者也。德也者，非世之所谓德也。备万善，被幽（覆盖于暗处），被明，圣人之至德者也。”董鼎《孝经大义》：“至德要道，又何加于孝？”元吴澄《孝经定本》：“仁之发为爱，而爱先于亲。故孝为德之至，道之要也。”



为了阐述孝为至德要道，孔子从宏观上提出三大著名论断：一、“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也”。二、“夫孝，德之本也，教之所由生也”。三、“人之行，莫大于孝”。

天之经，地之义，民之行

这一论断实是脱胎于《左传·昭公二十五年》的论述：“夫礼，天之经也，地之义也，民之行也。”孔子将“礼”改作“孝”，凸显了孝的崇高地位与巨大价值。“经”，指永恒的规律与法则；“天之经”，意谓好像天上的日月星辰按照规律与法则运行一样，永远不变。“义”，指公正适宜合理合法；“地之义”，意谓好像大地有山岳河流、万物生长一样，合乎自然规律与法则。“行”，履行、实行；“民之行”，意谓民众必须履行的法则。孔子是在《三才章》中提出这一论断的。“三才”指天、地、人，即天道、地道、人道。从天道、地道、人道的高度阐述孝道，足见孝道多么重要！成语“天经地义”，就是从《左传》的论述和孔子的论断中产生出来的。

曾参听了孔子的论断，由衷地感叹说：“甚哉，

孝之大也！”“大”，博大、宏大、伟大的意思。

战国时产生“五行学说”，把世界万物归为金、木、水、火、土五种物质，彼此相辅相成又相生相克。西汉大儒中董仲舒把这一学说运用于社会伦理领域，阐发孔子的论断：“天有五行，春木主生，夏火主长，夏土主养，秋金主收，冬水主成。是故父之所生，其子长子；父之所长，其子养之；父之所养，其子成之。凡父所为，其子皆奉承而续行之，乃天之道也。故曰夫孝者天之经也，”“风语者地之为地，不敢有其功名，必上之于天，可谓大忠矣。土者火之子也，五行莫贵于土，土之于四时，无所命者，不与火分功名，此谓孝者地之义也。”木名春，火名夏，金名秋，水名冬。忠臣之子，孝子之行，取之土。土者五行最贵者也，其义不可以加矣。”（《春秋繁露·五行对》）应当说，他的阐发很有哲学创意。

宋、明学者从不同的角度阐发孝为“天之经，地之义，民之行”。南宋杨慈湖从人性角度说：“民自膝下嬉嬉，皆之爱亲，爱其亲之曰孝。天之健行，地之博载，化生一以贯之。”董鼎从阴阳学角度说“天

以阳生物，父道也；地以顺承天，母道也，天以生覆谓常，故曰经；地以承顺为家，故曰义。人生天地之间，禀天地之性，如子之肖象父母也。得天之性为慈爱，得天地之性为恭顺。慈爱、恭顺，即所以为孝。”“孝者天地之经，人道之本，诚有天下国家者知所先务也”明吕维祺从天时地利人和角度说：“天以生物覆幬为常，故曰经。地以承顺利物为家，故曰义。得天之性为慈爱，得地之性为恭顺。即此是孝，乃民之所当躬行者。故曰民之行。”

德之本

孝是一切道德品行的根本，所有教化都是从孝这个“本”中产生出来的。曾参是领会孔子“德本论”的第一人。其后，他既阐述说：“夫仁者，仁慈者（孝）也；义者，宣此者也；忠者，中此者也；信者，信此者也；礼者，体此者也；行者，行此者也；强者，强此者也；乐自顺此生，刑自反此作。”（《曾子·曾子大孝》）这从仁、义、忠、信、礼、行、强、乐八个方面，阐发了“德本论”。孔子弟子有若（一称有子）进而把孝悌当做“仁之本”：君子务本，本立而道生，

孝弟（悌）也者，其为仁之本欤！”（《论语·学而》）

战国末，秦国相国吕不韦及门客撰成《吕氏春秋》一书，其中，《孝行览》专门阐述孝道：“凡为天下，治国家，必务本而后末。所谓本者，非耕耘种植之谓，务其人也。务其人，非贫而富之，寡而众之，务其本也。务本莫贵于孝。……夫孝，三皇五帝之本务，而万事之纪也。夫执一术而百善至，百邪去，天下从者，其惟孝也！”这把“德本论”的含义阐发到了极致。

东汉郑玄《孝经注解》“孝者德之本，又何加焉？”唐姚思廉《梁书·孝行传》：“孝，德之本也。此生民为大，有国之所先欤！”明朱鸿：“孝为德之本，本立则道生自然，亲亲而仁民，仁民而爱物，以至绥（和顺，怀柔）中国，保四海。”虞淳熙：“夫子言孝，不只是孝德，凡是道德都是它资助，都是它推移出来。比如树木有根本，就生枝叶，谁人止遏得住，莫看这孝小了。”吕维祺：“生民之道，以孝为本。……孝治之原也，其可忽诸（忽视它）。 ”

人之行，莫大于孝

郑玄在注解《论语》时曾提到春秋早期佚失典



道教、佛教之孝

籍中的一句话：“人之百行，莫先于孝”。“人之行，莫大于孝”的论断，明显脱胎于“人之百行，莫先于孝”。孔子去掉“百”字，将“先”改作“大”，同样凸显了孝的崇高地位与巨大价值。

荀子（荀卿）把人之行分为“小行”、“中行”、“大行”、三个级别：“入孝出弟（以弟子之道礼敬尊长），人之小行也，上顺下笃，人之中行也；从道不从君，从义不从父，人之大行也。……能致恭敬、忠信、端慤（诚实），以慎行之，则可谓大孝矣。”

唐玄宗李隆基御注《孝经》：“明壬孝理，以致和平，圣人德教，更有大于孝不？”孔颖达《礼记注疏》：“孝为众行之根本。”姚思廉《陈书·孝行传》：“孝者，百行之本，人伦之至极也。凡在性灵，孰不由此？”

大约在唐朝，《忠经》问世以后，“人之行，莫大于孝”的论断受到了挑战。因为有人认为“人之行，莫大于忠”，起码也是忠、孝并“大”。但在习惯观念上，人们仍认为“人之行，莫大于孝”。明吕维祺阐发说：“孔子言人与物均得天地之气以成形，天地之理以成性。然物得气之偏，其质蠢；人得气之全，其质灵。是以人能全其性，以与天地参而物不能也。故天地之性惟人为贵。然人之所贵者，以此性，而性之德为仁义礼智，皆统于仁，仁主于爱，爱莫先于爱亲。故人之行莫大于孝”。“孝统众善，为德之本，本犹根也。”（《孝经翼》）清王永彬根据“孝统众善”的观点，总结出名言“百善孝为先”：“百善孝为先……常存仁孝心，则天下凡不可为者，皆不忍为，所以孝居百行之先。”（《围炉夜话》）

儒学思想认为孝是至德要道，道教、佛教同样看重和推崇孝道。道教是中国的本土宗教，始祖为老子（李聃）。

老子主张返璞归真，把“孝慈”一词写进了经

典著作《道德经》：“大道废，有仁义；智慧出，有大伪；六亲不和，有孝慈。”自西汉后，道家思想出现儒学伦理趋向，《太平经》提出了“大慈孝顺”、“孝悌始学化善”的观点。晋葛洪《抱朴子·对俗》：“欲求仙者，要当以忠孝和顺仁信为本。”这是说，孝的品质也是道徒修道成仙的根本之一。唐朝奉道教为“国教”，《文昌孝经》是劝道徒向孝的专著，在“养”与“敬”、“事生”与“事死”等方面，与儒学思想大同小异。

佛教在东汉时传入中国，最初教义是削发出家、无君无父，对儒学思想和传统人伦形成了强烈的冲击。自魏、晋后，佛教逐渐中国化，在“善”上与儒学之孝找到了切合点，也出现了儒学伦理趋向。《弘明集》、《灵峰宗论》、《谭津文集》等佛教文献指出，孝并非仅仅是事亲、立身、修性，削发出家也是孝，而且是高层次的孝：乐善好施，普度众生，诚心敬佛，举行法会，超度亡灵等，均是实际的孝行。《灵峰宗论》用两句话概括说：“儒以孝为百行为本，佛以孝为至道之宗。”儒、佛两家分别视孝为“本”为“宗”，表现出了惊人的一致。

孝为“至德至道”，孝为“天之经，地之义，民之行”，孝为“德之本”，“人之行，莫大于孝”。孔子的阐述与论断，相当于中国孝文化的总纲。据此，曾参称孝为“天下之大纪”，《吕氏春秋·孝行览》称孝为“万事之纪”。《北史·孝行传·论》：“塞天地而横四海者，唯孝而已矣”。众多学者、名人更称孝为“大宝”、“大本”、“大源”、“大法”、“大道”、“三才之经纬，五行之纲纪”，等等。在道德范畴，还有哪些道德品行能获得这样无与伦比的赞誉呢？

亲尝汤药——刘恒

薛军凯

百善之首孝为先。“孝”是什么？

“孝”就是对父母养育之恩的一种回报：父母给你生命，所以你要善待父母之生命；父母宁愿自己挨饿受冻，也要让你吃饱穿暖，所以你要照顾父母之温饱；你在父母怀抱有三年时间完全不能自立，完全依赖父母而生存，所以父母死后你要守孝三年。

孝又不是简单的回报，而是一种天伦亲情的体现和表达，是人活着的意义的一种体魄。重温二十四孝，不是让我们去刻意地模仿、效法古人，而是通过这些故事去领略一下孝的精神，继承孝的传统美德，在新形势下焕发新孝德的光彩！

刘恒，就是我们所熟悉的汉文帝，他是汉高祖刘邦的第三个儿子，薄太后是他的妈妈。他在位24年，重德治，兴礼仪，注重发展农业，使西汉社会稳定，人丁兴旺，经济得到恢复和发展，他与汉景帝的统治时期被誉为“文景之治”。

汉文帝刘恒是汉朝开国皇帝刘邦庶妻薄姬所生。薄姬是吴地（今江苏苏州市）人，在秦朝灭亡时，魏豹自立为魏王，纳薄姬为妾。楚汉战争初期，魏王豹被韩信、曹参打败，薄姬也成了俘虏，被送入皇宫织布室织布。刘邦见薄姬有些姿色，就纳入后宫。不久，便生下了刘恒。

在刘邦有了戚夫人后，薄姬就很少和皇帝刘邦见面。薄姬的娘家是个贫寒之家，在薄姬失宠的日子里，薄姬带着儿子刘恒，刻苦学习，勤奋读书，使得刘恒从小就知书达理，满腹学问。不但如此，在生活上，薄姬素食布衣，节俭勤劳，对人宽厚仁爱，做事谨慎周密，对小刘恒言传身教，影响很大。因此，在刘邦的儿子中间，刘恒算是最听话也是最聪慧的一个。公元前196年也就是高祖十一年，刘邦带兵平定了代地陈豨的叛乱，在山西平遥西南设立中都，立7岁的刘恒为代王。

刘邦死后，汉惠帝刘盈继位，仅在位七年去世了，

年仅24岁。代王刘恒在周勃、灌婴的拥戴下，入主未央宫，登上了皇帝位，称为汉文帝。

景阳钟声里，高大的未央宫屹立在蓝天下，更加彰显出皇宫壮丽辉煌的威仪。汉文帝高高坐在龙椅上，接受群臣的礼拜。他脸上那开明祥和的表情，像阳光一样洒满大殿，像春风一样拂过文官武将的心灵。自从继位以来，文帝对百姓轻徭薄赋；对功臣封王列侯；鼓励商人经商，安抚军人镇边。不到几年工夫，一个安定和谐的社会局面就已经基本形成了。此时，文帝仿佛已经听见了皇宫外面黎民百姓对自己的赞语颂歌。

太监小喜子突然急匆匆跑进大殿，在文帝耳畔悄悄报告到：“皇上，皇太后病了……”文帝从幻想中醒过神来：“什么？早上不是还好好的吗？”然后对群臣道：“退朝！”就急忙向后宫跑去，给朝堂上留下一片惊愕的表情。

跑出殿外的文帝，疾步向后宫走去。小喜子和一群太监在后面喊着：“皇上，坐龙辇！皇上，坐龙辇……”但文帝却顾不上了，他的心早就飞到母亲身边了。

后宫，薄姬太后咳嗽不停，太医正在为她诊脉。突然，满头大汗的文帝跑进门，太医赶忙下跪接驾。文帝冲到母亲跟前急切地问道：“母亲，您怎么了？”薄姬心疼地看着儿子：“恒儿，你急啥呀？看跑得这一头汗……”忙为文帝擦汗，却又禁不住咳嗽起来。文帝赶紧将薄姬扶着躺下，转身对太医道：“太医起来。我问你，我的母后得了什么病？”

太医起身道：“陛下，太后之病当属劳累所致，又感风寒，脏腑结核，赤热于表。必须卧床静养……”

文帝：“不要说了，赶快煎药要紧！”

太医忙道：“是！”跑出宫门。

不一会儿，太医端来热腾腾的汤药，文帝接过





尚国伟尽孝偿父愿

张志强

尚国伟简介

尚国伟，一位内地影视新星——实力派演员，被 CCTV-6 电影频道和《知音》杂志誉为斜刺里杀出的明星，曾多次被搜狐、凤凰、中国资讯、大公网、明镜网、中搜论坛、空巢网、中华杂谈、社会百态、中年人生、火狐中文网、南海网、快乐老人网、山西新闻网、秦皇岛新闻网、运城新闻网等 60 余家网络媒体报道；被《山西日报》、《三晋都市报》、《山西广播电视报》、《山西市场信息报》、《运城日报》、《黄河晨报》运城电视台睛彩频道、《芮城信息》《芮城电视台》等媒体广为宣传报道。

主要电影作品：《大魔术师》饰演亲王、《丰年》饰演王大林（男二号）、《神马都是浮云》饰演排骨张、《大国手之胜者为王》饰演苟县令、《童年的收音机》饰演柱子爸、《爱电影送学走进芮城》饰演电影人（男一号）。

尽孝二三事

尚国伟，山西芮城人，影视明星，曾饰演过十数部影视，声名鹊起，60 余家网络媒体报道，多家报纸传扬，堪称运城市名士。近两三年尚国伟尽孝的故事也广为传颂。平民行孝尚可赞誉，名士尽孝更应宣扬。

尚国伟的父亲是个 85 岁的老革命，参加过解放战争、抗美援朝战争，转业回到家乡芮城县，先后供职于县财政局、水泥厂等单位参加地方建设几十年。老年退休后，常念叨没去过北京，身在北京的尚国伟得知父亲想来北京的愿望后，2012 年 9 月 29 日接父亲赴京，使老人家多年期望如愿以偿。

来京后尚国伟每晚都给老人家泡脚洗脚。天气好带父亲去洗桑拿浴，推着轮椅进出超市为老人家选购生活用品。



老人家曾患过脑血栓，血压不正常，心肌供血不足，胆结石，脂肪肝，前列腺增生等疾病，腿脚行动不便。尚国伟不但给老人家看病，上医院检查，并且常推轮椅到公园小憩，时而扶其父下车走动，增加运动锻炼，恢复肢体功能。

2010 年 10 月 3 日又陪父亲登上慕田峪长城，满足了一个共产党老革命军人的另一个愿望。

另外，他还陪同父亲游览了：天安门、王府井、故宫、植物园等景点，尽心尽力满足老人家老来之心愿，其行孝之详情阅其日记会更加感人至深。

日记摘录篇

一. 2010 年 9 月 29 日 18 点 58 分，是个值得我们永远牢记的日子和重要时间，因为，我的父亲几年

来用勺子搅了搅，吹了吹，然后尝了尝药的味道后，喊了一声：“太医，太苦了，添点蜜糖！”

太医答应道：“是！”赶紧将蜂蜜罐捧来，往汤药里加蜜。

文帝又尝了一口，然后用勺子开始亲手喂母亲喝药。

“烫吗？”文帝问母亲。

薄姬微弱地答：“不烫……”

“苦吗？”文帝又问。

薄姬摇头道：“不苦……”

一勺又一勺，看着母亲艰难地将汤药咽了下去，文帝的眼睛溢出了泪花。母亲老了！文帝在心里感叹着。往事一幕幕又浮现在眼前。记忆中的母亲似乎就没有穿过什么华丽的衣服，只有陪伴母亲朝见父亲时，才能见到母亲换上难得一见的凤冠霞帔，也只有这时候的母亲才是最美丽的了。也是在母亲换了衣服后大抵才能见到父亲，于是，想见父亲时他唯一的愿望就是盼望母亲换衣服。但母亲换衣服的时候极少，大部分时间，母亲总是在纺棉织布。幼小的刘恒不是跟师父练武，就是去学馆读书。而母亲经常在身旁照看着，唯恐儿子又什么闪失，儿子，已经是薄姬生活的全部。夏天，跑累了，在母亲怀里睡上一觉，醒来的时候，第一眼看到的是母亲关切的目光；冬天，门外大雪飘飘，疯够了的刘恒总是被母亲抱着坐在温暖的床上，拥着厚厚的棉被，在母亲讲故事的声音中慢慢合上疲惫的眼睛……

如今，却是母亲躺在床上。文帝刘恒想，一定要好好对待母亲，一定要报答母亲对自己的养育之恩！

“恒儿，在想什么呢？”母亲的问话打断了刘恒的回忆。

刘恒回过神来，忙回答：“儿子在想，母亲以后不要再纺棉织布了。您是国母，应该享享清福，养好自己的身体。让儿子好好孝敬孝敬母亲！”

“唉，又打搅你上朝议政了。这儿有太医和宫女招呼，你就不要操我的心了。把皇帝做好，我就放心了。”薄姬缓缓说道，疲惫地闭上眼睛。

“母后，母后。”窦皇后喊着跑进门，刘恒忙拦到：“嘘——别吵着母亲。”

窦皇后轻声道：“皇上，臣妾来迟了，请皇上降罪。”

刘恒道：“不必多礼。”

窦皇后道：“皇上，您有事就先忙吧，臣妾在这里伺候母后。”

刘恒摇摇头道：“我们一起照看母亲吧。母亲太累了……”

就这样，薄姬一病就是三年，刘恒亲自为母亲煎药汤，并且日夜守护在母亲的床前。每次看到母亲睡了，才趴在母亲床边睡一会儿。刘恒天天为母亲煎药，每次煎完，自己总先尝一尝，看看汤药苦不苦，烫不烫，自己觉得差不多了，才给母亲喝。刘恒孝顺母亲的事，在朝野广为流传。人们都称赞他是一个仁孝之子。有诗颂扬他说：仁孝闻天下，巍巍冠百王；母后三载病，汤药必先尝。

汉文帝贵为天子，尚且能够如此地孝敬母亲，那么不管你多么高贵、多么富有，却有什么理由不去孝顺父母呢？能够孝敬父母，是人生最大的幸福。



前期望到北京的梦想和愿望终于如愿以偿了！

二. 2010年10月3日，我们年仅85岁的父亲尚志国老革命党员老军人老干部，终于又圆了他的另一个梦想，那就是首次登上了雄伟壮观的长城——慕田峪长城！他站在伟大的长城上，极目远望，一览众



山小，感慨万千，真正感到了无限风光在险峰！

如果用俗语说“不到长城非好汉”的话，那么如今，他可谓真正成为了一位了不起的好汉了！为此，他自己很欣慰，他的家人我们及亲朋好友大家也一定都感到无上光荣、幸福和振奋吧？！

说实话，这是他继乘坐飞机、到天安门、王府井、故宫、乘坐地铁以来的第六个新的没想到的梦想与愿望的又一次圆满实现。

三. 昨天，在小区楼下对门理发室，请理发室给父亲理短了头发，人常说“头冻不生灾嘛”。

今天，在京疗养疾病的家属顺便借来朱酷哥的血压计，给老爷子测试了一下，血压为130/80毫米

汞柱。这样，康复与安享晚年生活者，每天都按时服药，起居生活再按照医嘱养成较有规律的好习惯，想必应该会更有利于健康和提高生活质量吧。

四. 老爸来到北京怡安园生活，转眼间快一个月了。他老人家的健康状况与自我感觉到底怎样呢？

近来北京气温降低，屋外常常有寒风刮起，还时而下雨，所以，在没有开始供用暖气期间，屋内自然会显得有些湿冷，尤其是当临近开饭时，寒意会感觉更显著些。好在家属提前给老爸添加了棉衣、手套、帽子和棉被，还在茶几上给他老人家备好了好几种零吃的小食品，比如长寿果、榛子、绿豆糕、干吃奶片、糖果、苹果、山楂、葵花籽等，再一日三餐按时服药和开饭，坚持让他每天尽量在屋内走步10到30圈，晚餐给他喝奶加蜂蜜，隔日晚睡前给他用热水泡脚一次，这样他老人家饮食起居生活也就比较规律了。心情、精神与健康状况自然也就较好些了。

今天太阳又出来了，他又高兴地下楼走了一段路，然后坐入轮椅被我推向避风而又安静的菜园草地，一边晒太阳，一边帮我对戏搭词，我一句，他一句，竟然带着老花镜帮我念了半个多小时新剧本台词……

五. 2010年10月5日，上午吃过饺子和馄饨后，稍事休息个把小时，大约在下午三点一刻，大姐与家属带上备用的吃喝用品和父亲必要的吐痰瓶子与接尿器具等，搀扶他老人家下了楼，接着我用从一楼储藏间取出来的轮椅推着老爸走出家属区，沿着大道走到公交站台，我们三人让老爸第一次再感受一次快车916大巴的滋味，因为毕竟是短途去城区，才四站路程。大巴很高，乘坐乘客很多，好在北京人大都尊老爱幼。（可能在其它一些地方，司乘人员提示半天才会有人让座）结果，不几分钟我们就在明珠广场下了车，天气在下午还是一样的好，于是，老爸好像刘姥姥逛大观园似的，又坐在轮椅上好奇的东张西望开了。我问他，今天出来主要都干啥，他说：“记得你们是说要给我买个老花镜！”我说：“还要买洗脚石等，要给你一个惊喜，但现在不告诉您”。闻言，老爸很平静地说：“其它都不需要了，不要再乱花钱了！”我说：“我们几个早商量好了，自有安排，您就别操心 and 推脱了！”

母亲的两封家书

母亲没有上过学。

母亲常对我说她是睁眼瞎，所以一定要让我读大学，认识好多好多的字，最好能把全天下的书都看懂。

日子过得很快，我在母亲的支持下一路读到了大学。由于家境贫寒，大一那年，我买不起手机，家里也没有装电话，初次远离家门的我开始给家里写信。

很快，我就收到了父亲的回信。在信中结尾处，有两行字特别的粗大。原来，父亲给我写完信的时候，母亲也坚持要在信上给我写一些话。最后，她只写了一句话：儿行千里母担忧，在外面要吃好穿暖！字迹歪歪扭扭，但是我看着却倍感温暖和亲切。这是我有生以来母亲写给我的第一封信。我不知道每天面朝黄土背朝天的母亲，是什么时候知道“儿行千里母担忧”这句话的，又是凭着怎样的记忆力学会写这些字的。那是我有生以来第一次知道这个世界上还有这么一句浓得像诗的语言。放寒假回到老家后我和我父亲谈起这封信，才知道，这句话是所有母亲心中的一首歌，她们每一天都在为自己远离家门的孩儿反复吟唱。

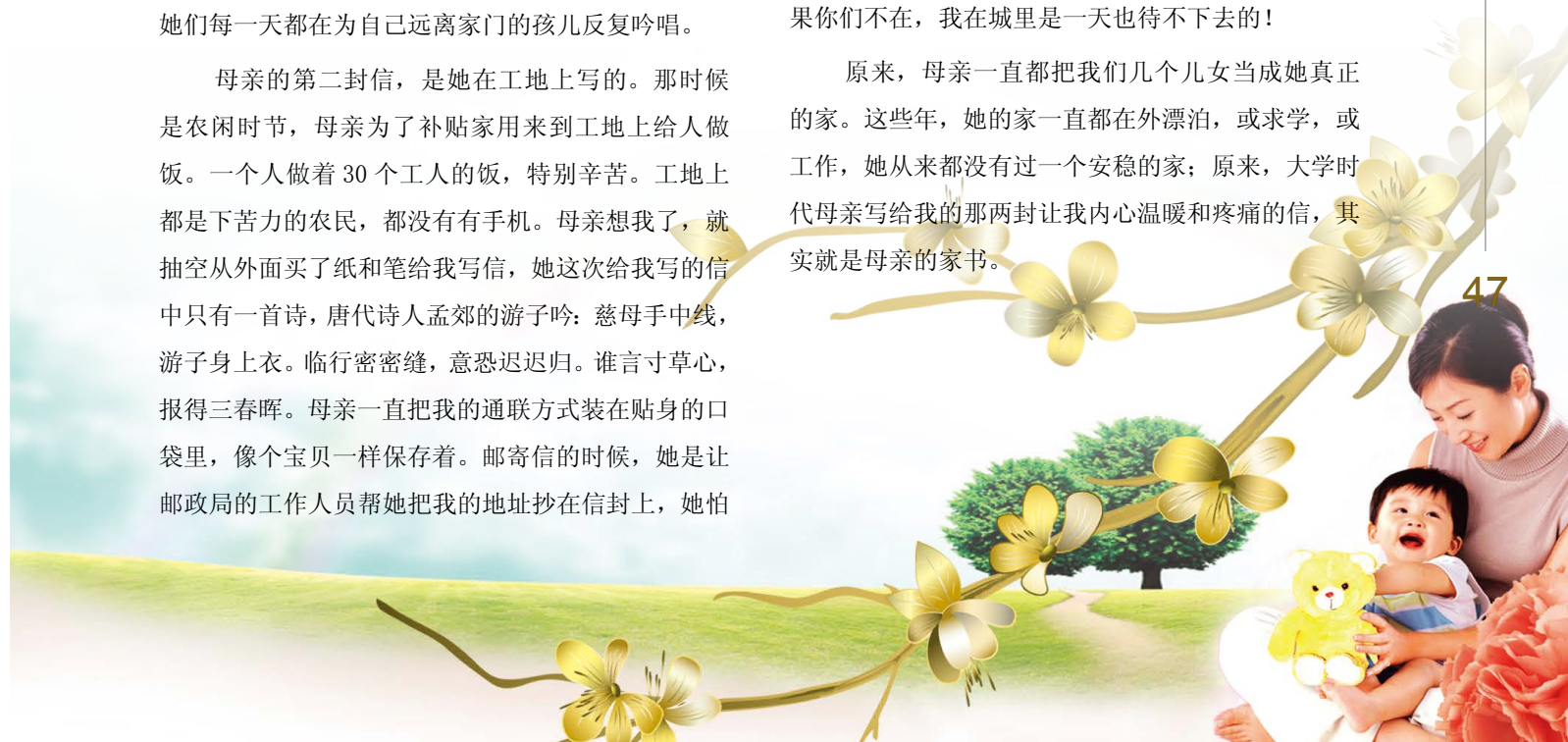
母亲的第二封信，是她在工地上写的。那时候是农闲时节，母亲为了补贴家用来到工地上给人做饭。一个人做着30个工人的饭，特别辛苦。工地上都是下苦力的农民，都没有手机。母亲想我了，就抽空从外面买了纸和笔给我写信，她这次给我写的信中只有一首诗，唐代诗人孟郊的游子吟：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。母亲一直把我的通联方式装在贴身的口袋里，像个宝贝一样保存着。邮寄信的时候，她是让邮政局的工作人员帮她把我的地址抄在信封上，她怕

她拙劣的字迹会让我的同学嘲笑我有个没有文化不会写字的母亲。收到信的那晚，我辗转难眠，我在心中把信读了一遍又一遍，每读一遍都让我禁不住热泪盈眶。看着这封短短的信，那歪歪扭扭的斗大的字迹，我没有觉得那些字很丑，相反，我觉得那是我见过的世界上最美的书法。时隔几年后我才知道，这首诗，是母亲照着一张报纸抄写下来的。由于不会写字，她只能借助这种最简单的抄写方式，来表达她对儿子的思念和爱。

大一结束后的那年暑假，我没有回家。白天在一家超市里做保安，晚上去一家酒吧表演街舞。一个多月后，我用暑假挣来的那笔钱，给自己买了部廉价的手机，给家里装了部电话。这样，母亲就不用再如此艰难地给我写信了。

大学毕业后，我留在城里工作。一次母亲来看我，我把两个妹妹也叫来陪了她两天。一天晚饭后，我问她：妈，在城里有没有觉得不习惯，是不是没有咱家里舒坦？母亲笑着说：有你们在，我在哪儿都是一样的。有你们的地方，就和咱自己家里没有啥两样。如果你们不在，我在城里是一天也待不下去的！

原来，母亲一直把我们几个儿女当成她真正的家。这些年，她的家一直都在外漂泊，或求学，或工作，她从来都没有过一个安稳的家；原来，大学时代母亲写给我的那两封让我内心温暖和疼痛的信，其实就是母亲的家书。





奶奶坟头那片迎春花

陈鑫

GUSHI



故事

48

今天和父亲一起去祭拜祖宗。在前往陵园的路上我都在想，奶奶坟头的迎春花开了么？

来到奶奶的坟头，我惊喜地发现，那些迎春花开了。以前的时候，奶奶的坟头每年春天都会绽满怒放的迎春花。由于去年村里的土地被征用，我们只好给奶奶迁坟。迁坟的时候，我特意把奶奶旧坟上那些已经郁郁葱葱的迎春花铲下来，然后移植到奶奶的新坟上，因为我知道奶奶喜欢花，尤其是迎春花。虽然移植的时候是炎热的七月，很多人都说难以成活，但正好去年秋雨绵绵不绝，这些迎春花才在秋雨的滋润下顽强地生存了下来。

在我还很小的时候，奶奶就让我知道了这世上有一种花，叫迎春花。她告诉我说，每年的春天，当万花因为严寒还在沉睡中的时候，只有迎春花无畏地盛放着，无声地惊起整个春天的涟漪。多年后，直到我读到毛主席的诗词“俏也不争春，只把春来报”的时候，才觉得这是对它最简短确切的赞美。

我心怀兴奋地走近那些盛放的迎春花，看着那娇小玲珑的花朵，闻着那淡淡的清香，内心突然升腾起一种温暖的感动。迎春花那初放的花朵一个个只有盆栽的小榕树叶一般大，金黄金黄的。一阵春风吹来，

它摆动着柔软的枝条，像在空中跳起了欢快的舞蹈，花朵也微微颤动着，犹如祖孙之间低低呢喃。这春的使者，以它朴素的外表演绎着一段生命的传奇和大爱，它无私地奉献给人们一个春暖花会开的世界。那种情愫，像极了我童年时光中奶奶对我的关怀和疼爱。

如今，奶奶已经离开我们十多年了。儿时的记忆里，奶奶瘦小的身躯却在庞大的岁月里显得格外耀眼，她像我心中的一颗星，朴素而强大。她永远是一副慈爱安详的样子，总是不动声色地承载着岁月中那些形形色色的悲喜和离合。她内心里处世不惊的平和，让我觉得她的世界里仿佛没有悲和愁，同时也深深影响着我对这个红尘迷幻的世界的认知。

回去的路上，父亲低声说，那花竟然开了，你奶奶在下面应该会很高兴的。在这春寒依然料峭的北方的风中，迎春花开了！它没有牡丹那样堂皇，没有玫瑰那样绚丽，但它依然自在无声的盛开着。那种金黄的暖色小花，释放出的安然坦荡和朴素坚强，一如奶奶一生的品格。跟在父亲的身后，我一直在想，那些盛开在春风和春阳中的迎春花，会不会就是奶奶的灵魂之花呢？

永济有个曹丽萍

张志强

霜降那天，天气很冷。

阴霾的天空，有不时飘下的冰凉的雨滴。

山西省永济市，城边的大树下，冷风吹着几片黄色的枯叶扑打在一个年近古稀的老奶奶身上，破旧的衣襟不停地往上翻摆。

老奶奶的眼睛空洞地望着天空，一动不动地坐着，刺骨的冷风仿佛对她一点感觉也没有。

哦，这是谁家的老奶奶啊，这么冷的天气还坐在这里啊？

这时，一个年轻的女子匆匆而过，看了看老奶奶；停下匆匆的脚步，走到老奶奶的跟前，柔声问道：“老奶奶，你在这儿干什么啊？”

老人毫无表情地说：“我不认得路了……”

年轻女子摸了摸老人的手，冰凉！

“那……你家在哪里啊？”

老人说“记不得了。”

“啊……”

一个迷路的老太太了！怎么办？老公和孩子还在家了等着吃饭呢！可是这个老人……不行，老人再这样待下去，一定冻出病来！

“老奶奶，走，跟我走吧，这儿冷。我给你找个地方先住下，然后咱们再帮你找家，好吗？”

老人像小孩一样，咧嘴笑了，点点头，跟上年轻女子蹒跚地走去……

年轻女子带着老奶奶在宾馆登记了一间房，让

老奶奶住下后，几经周折，最终找到老人的家……

这个年轻的女子叫曹丽萍，30多岁，山西永济一个普普通通的女子，善心却如菩萨一般。

做了十年的专职太太，曹丽萍准备复出干些什么。早些年的曹丽萍可是永济商界的名人！后来嫁人了，收心持家，相夫教子。

在遇到老奶奶以后，曹丽萍决定：一定要办一个养老院，让这些老人有一个安享晚年的居所！

初冬的阳光暖洋洋地洒在永济市张志村的一个农家小院，

97岁的老奶奶安详地坐在椅子上。

“奶奶，舒服吗？”后面一个穿红衣服的闺女在给老奶奶按摩；

“奶奶，疼吗？”前面一个穿白花花衣服的闺女在给老奶奶剪指甲……

老奶奶舒服地闭着眼睛答道：“好、好……”

老奶奶的侄女为两个闺女端来放了糖的开水：“谢谢你们了，太麻烦你们啦！”

俩闺女齐声答道：“不麻烦，不麻烦！想想老奶奶的儿子，我们更应该照顾她了！”

原来，老奶奶的儿子在军事学院工作，十年前因工作劳累去世。逝世前，儿子交代家里的亲人不要让母亲知道自己去世的消息，怕母亲伤心。于是，每年都有一封来自国外的来信，告诉没有因为工作忙，

GUSHI



故事

49

不能回国照顾母亲。但是总有一枚军功章寄来。老奶奶盼啊盼啊，盼了十年，盼回了十枚军功章……

曹丽萍听说这个故事后，热泪长流，随即便协同自己的伙伴照看老人。

自从上次把村口迷路的老奶奶送回家以后，才知道那个老奶奶没有儿女，是侄子和侄媳妇经管她。因为有点老年痴呆，经常走丢。

在张志村，好几个老人有这种情况。

于是，在以后的日子里，张志村，经常看见曹丽萍和她的伙伴们出入。

米、面、水果、衣服、钱……曹丽萍尽自己的一份能力不时地去张志村照看这些老人。

给老人修剪指甲、洗脸、做饭……曹丽萍和她的伙伴们为老人做些力所能及的事情。

后来，通过大量查阅资料的详细调研，曹丽萍敏锐地发现：我国已经进入老龄化社会，越来越多的问题老人不断产生。这些问题主要包括孤寡老人、空巢老人和长期病患老人。而我国实行计划生育已经将近 40 年，几代人的计划已经使步入中年的年轻人开始背负赡养四个老人的义务，这种义务不仅是经济上的负担，更重要的是精神和时间上的负担。有许多老人不愿让儿女受拖累，宁愿独守空巢。小环境来说，永济市属于农村居多的县级市，大量的农民工也使得农村的空巢老人大量产生。常言道：久病床前无孝子。还有许多长期病患的老人在家中思想抑郁，缺乏交流和情感的释放。这些，都是迫切修建养老院的条件。

2012 年的春天，曹丽萍和相养娟、李军等伙伴决定筹办华夏德孝协会和华夏养老院，并且要办一个多功能型的养老院。

消息一传出来，立即得到社会力量的响应和支持。虞乡镇东坦朝村长立即和曹丽萍签订了土地使用

的合同，并表示，他们村对建设养老院大力支持，尽全力支援；原副市长牛玉杰主动为她们参谋指导，成了曹丽萍最有利的顾问；永济市发改委、工商局、民政局在办理手续方面也大开绿灯，给予热情的支持和帮助；中国旅游投资总公司董事长刘华云曾两次接见曹丽萍，表示愿意投资该项目；永济市委市政府也高度重视，表态如果养老院建成，即将该养老院当做典型经验推广；中国德孝文化传播研究会还授予了她们“中国德孝文化传播研究会永济市分会”的称号……

夜晚，在永济市南山上，冷风簌簌，寒意袭人。

“啊——”一声长啸，曹丽萍站在山崖边，泪流满面，嚎出自己内心的痛苦和委屈。

原来，就在曹丽萍全力推动工作的时候，一个意想不到的灾难降临到她的家庭：给她最大帮助的哥哥心脏病突然发作，侄子出车祸受重伤，妈妈也急的旧病复发……身心俱疲。

要命的是，巨额的医疗费用花光了曹丽萍的所有积蓄，资金的困扰来了，老公的埋怨也来了。

原来富足的生活习惯一下子埋怨了，有事买菜钱都没有了。

家庭变故的结果，是债台高筑！

……养老院项目筹办工作一度停滞。

面对凛冽的寒风，倔强的曹丽萍甩了甩头发，向空旷黝黑、像前途一样未知的山谷大声喊道：“为了养老事业，我一定要成功！”

现在，曹丽萍已经走出运城、来到北京，踏上了筹备资金的艰难之路……

祝愿这个坚强的女子心想事成！

贝克汉姆首次参与中国公益活动

〔导读〕著名球星贝克汉姆今年将首次把公益的脚步迈向中国。对于自己首次到中国参与公益活动，小贝表示自己未来会把更多的精力用于慈善，特别是关于孩子的慈善项目。

2012 对大卫·贝克汉姆（以下简称小贝）是一个特殊的年份，因为作为一个热衷于公益事业的国际巨星，今年他将开启公益事业的新篇章，第一次把公益的脚步迈向中国。对于自己首次到中国参与公益活动，小贝表示自己未来会把更多的精力用于慈善，特别是关于孩子的慈善项目。

贝克汉姆担任爱心大使 关注中国儿童

近五年来，贝克汉姆夫妇已经通过其共同创建的“维多利亚大卫·贝克汉姆慈善信托基金会”已向儿童捐赠超过 100 万英镑，成为名人热衷公益事业的“超级大户”。其支持的儿童援助公益项目包括联合国儿童基金会、残疾儿童基金会等。日前，他又以专业口腔护理品牌舒客代言人的身份，支持其与儿基会携手成立的儿童口腔健康公益项目。正是由于对孩子的关注，才促成小贝这次携手舒客进行一系列的公益活动。

明星带头献爱心 公益热潮势不可当

据了解，小贝之所以选择代言口腔护理品牌舒客，看重的正是舒客心系大众口腔健康，致力于推广先进口腔护理理念，及舒客为改善国人口腔健康状况而作出的不懈努力。今年下半年，舒客还将邀请小贝到中国，把关爱献给山区孩子们。

在国外，名人对公益事业的热衷由来已久。在中国却仿佛是一夜之间刮起了“公益热”，由名人带头成立的慈善公益基金会不胜枚举。据民政部门公开数据表示，近年中国慈善捐款的数字不断攀升，代言慈善公益项目成为热潮。

奉献爱心 延续巨星公益传奇

名人做善事有很强的社会效应，不但可以为明星本身锦上添花，也可以利用名人效应带动社会一起做善事。与此同时，各个慈善机构和热心慈善的企业也可以借助名人的宣传效应，让更多的人参与到公益活动中。舒客品牌老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。积极投身慈善公益事业，不应该是为了捐钱买名声了事，正如这次小贝联合舒客口腔护理品牌在中国的一系列公益活动，他们更注重的是通过实实在在行动，以及这些公益行动所产生的影响力来促进问题的解决，那就是改善每个中国孩子的口腔健康。

姚明等明星联合呼吁终止 活熊取胆



〔导读〕北京爱它动物保护公益基金会 22 日发布消息称，内地著名球星姚明当日在“它基金”联署签名活动中，签上了自己的名字，表示支持倡议取缔活熊取胆业的活动。

北京爱它动物保护公益基金会（简称“它基金”）22 日发布消息称，内地著名球星姚明当日在“它基金”联署签名活动中，签上了自己的名字，表示支持倡议取缔活熊取胆业的活动。

“它基金”在其提供的新闻稿中表示，此番参与联合署名的还有杨澜、孟京辉、文章、马伊琍等多位内地明星，大家共同呼吁善待动物、尊重生命。

同日上午，因“活熊取胆”陷入舆论漩涡的福建归真堂股份有限公司向媒体开放其黑熊养殖基地。

海内外 100 多位媒体记者走进了“归真堂”位于泉州惠安县黄塘镇虎窟村的熊场，现场直击“活熊取胆”。

据现场记者观察，在取胆过程中，黑熊依旧狼吞虎咽地吃着食物，身体反应平静。但亦有人怀疑，这些黑熊在展示前已被麻醉。

福建归真堂药业股份有限公司成立于 2000 年，是中国规模最大的熊胆系列产品研发生产企业之一。目前，该公司正谋求在 A 股上市。“它基金”联合 72 位社会知名人士向证监会递交呼吁函，反对归真堂上市。不过，有分析人士称，若涉及上市事宜，就应该在现有法规的框架中讨论。

贾静雯为贵州留守儿童 “构筑梦想”



〔导读〕4 月 25 日，腾讯手机管家爱心大使贾静雯、腾讯手机管家团队和腾讯公益慈善基金会组成的爱心队伍探访贵州省黔东南州黎平县雷洞乡留守儿童。

腾讯手机管家“爱心大使”贾静雯为雷洞乡岑管小学教学点的孩子们发放爱心物品

“有我在、爱就在” 为留守儿童“构筑梦想”

“太平公主来了，快来呀”，不一会儿工夫，一大群孩子就在《太平公主秘史》里扮演过太平公主的贾静雯周围簇成一团，“贾姐姐，帮我签名、我要合影”。

4 月 25 日这天，贵州省黔东南州黎平县雷洞乡中心小学人头攒动、热闹非凡。当日，腾讯手机管家爱心大使贾静雯、腾讯手机管家团队和腾讯公益慈善基金会组成的爱心队伍来到雷洞乡实地探访当地留



守儿童，以腾讯手机管家特有的“有我在、爱就在”爱心公益项目向黎平县雷洞乡捐赠价值30万元资金和物品，为雷洞乡中心小学、金亚小学、牙双小学3个完全小学、16个教学点分别捐建“筑梦运动场”体育器材，“筑梦乐园”乡村幼儿班多媒体教室，“筑梦益智箱”图书及益智玩具。贾静雯出任“有我在、爱就在”的爱心大使，项目全程委托腾讯公益慈善基金会执行。

雷洞乡是贵州省黎平县最偏远贫困的乡镇之一。据黎平县教育局局长闵文相介绍，黎平全县共有儿童6万多人，其中留守儿童有1.5万多人，这1.5万多人父母常年在外地打工，使他们长期缺少关爱，很多孩子显得性格孤僻、不愿与人交流。

爱心团的到来无疑为这里的孩子们增加了不少乐趣，孩子们纷纷跑到教室外的操场簇拥着爱心团一行，周围乡民们也纷纷围拢过来。爱心大使贾静雯和爱心团成员一道，将爱心公仔、爱心书包和爱心T恤衫分发给孩子们。

据雷洞乡中心校校长杨春兰介绍，筑梦行动通过腾讯公益慈善基金会将捐赠“筑梦运动场”体育器材，为包括雷洞乡中心校在内的金亚小学、牙双小学三所完全小学，捐建三个“筑梦乐园”乡村幼儿班多媒体教室，为16个校点捐赠“筑梦益智箱”图书室

和益智玩具。目前，三个“筑梦乐园”多媒体教室正在紧张装修中，墙面油漆和木质地板已经铺设完毕，电脑和投影设备已到，正等候安装。“筑梦运动场”、“筑梦益智箱”正在紧张备货送达中。

“项目执行选择腾讯公益慈善基金，是因为他们有经验，原先他们已经有过很多公益项目成熟的执行经验，对于‘有我在、爱就在’筑梦项目，前期选址上也做过大量的实地调查，我们放心。”腾讯手机管家的项目执行陈旭静说。

早在2009年腾讯公益慈善基金会就发起了“筑梦新农村”行动，目前正在贵州黎平县累计投入超过千万元资金，在黎平县累计已有超过3万名师生在3年间通过接受培训和参与捐建项目直接受益，在全县学校建立了22个“梦想空间”，这些“梦想空间”里全部配备电脑和图书，不限时间以开放式方式运行，每天全县有数以百计的孩子从中受益。



萨顶顶的公益三段论

萨顶顶发起“顶顶族”活动，希望以头顶头的方式拉近人与人之间的距离

〔导读〕萨顶顶的工作与生活早就与公益密不可分。做好身边的小事，通过NGO在更广泛的范围做慈善，以及将公益与自己的职业结合在一起，算是萨顶顶式的“公益三段论”。

人类太骄傲，需要回归淳朴

萨顶顶的公益三段论

在不久前的“亚洲熄灯一小时”活动上，歌手萨顶顶的出场可谓特别，一袭白衣，站在铺满沙粒的舞台上，用手中的瓢舀起黄色的沙，唱起了她创作的《尘埃在歌唱》。她说，她希望能够通过这样的舞台演绎来唤起人们的环保之心。

这并不是为了迎合活动的应景之作。实际上，萨顶顶的工作与生活早就与公益密不可分。做好身边的小事，通过NGO在更广泛的范围做慈善，以及将公益与自己的职业结合在一起，可以说是萨顶顶式的

“公益三段论”。这样一个公益框架，有机立体地与她的工作生活都结合在了一起。

很多人都知道萨顶顶发起的“顶顶族”，萨顶顶在微博倡议大家以头顶头的方式拍摄照片上传微博，希望以此来拉近人与人的距离，消除隔阂，获得信任，增进感情，祈祷和平与安康。

萨顶顶说：“明星做公益需要讲究智慧，要聪明地去做，避免被一些打着公益旗号的非公益行为所利用。其实，公开的公益活动只是公众人物可以采取的公益行为的一小部分，而真正能够影响社会的公益，一定要从每个人生活中的小事做起。此外，艺人做公益，最简单的就是将公益与我们从事的工作相结合，往往能得到事半功倍的效果，比如演唱会可以做得很公益、音乐专辑也可以成为公益的一部分。”

初级形态：艺术可以很公益

自2006年以专辑《万物生》走红之后，萨顶顶一跃成为中国十分独特的极具国际影响力的歌手，各





方都看中了她对歌迷的影响力，代言、商业活动也接踵而至。除此之外，另外一种力量也看到了萨顶顶的正面影响力，那就是公益。

“从2008年开始，便陆续有比较大型的公益活动邀请我参与，包括一些公益性质的海外代言，出任形象大使的工作，而歌迷们的反馈都很不错。”萨顶顶说。在第二张专辑成功推出之后，萨顶顶在马来西亚召开的发布会上便公开为玉树地震灾区募捐，宣布未来一个月的时间里在马来西亚地区每卖出一张专辑，便为灾区捐赠10元钱。结果没过多久，这张专辑便卖出了白金唱片的销量，萨顶顶也履行承诺将公益款项捐赠给了玉树灾区。

“听起来可能不好理解，但实际上是可以把艺术表现和公益很好地结合在一起的。”萨顶顶所讲到的结合方式，具体说来也有很多种。

萨顶顶在自己的演唱会上取消了通常大家所采用的LED屏幕，而改用投影，这样一来，既能更好地营造出她所需要的独特的音乐氛围，还能大大降低耗电量和产生的热能。而她最新推出的专辑，则整体都

采用了成本很高的环保纸张。

“有人说我出了一张‘能吃的专辑’，因为所有的环保材料，即便是吃到肚子里都不会有问题。”为此，萨顶顶还要感谢她众多的“小朋友歌迷”。“我的歌迷年龄层次分布和其他很多歌手有所不同，听说还有小婴儿要听着我的歌曲才能入睡。我觉得为了保护他们，也必须采用很健康的材料来制作专辑，防止这些纸被他们误食而产生伤害。”

正如《尘埃在歌唱》的创作一样，萨顶顶希望自己的歌曲不是单纯去宣扬什么思想，而是通过自己的思想沉淀来展现人性的各个层面。“人类太骄傲，因此才造成了现在地球面临的诸多问题。希望我的创作，能够让人类认清自己，回归到淳朴当中。”萨顶顶说。

中级形态：善心通过机构放大

通过一些她认为值得信赖的大型NGO捐款并且要求公开明示账目以及直接捐赠给需要支持的人群和地区，这是目前萨顶顶做公益的两个十分重要的方

式。

“在选择项目的过程中，还需要关注整个社会和机构对其的支持度以及支撑力，尽量去参与一些受支持力度大的项目，再通过公众人物的一些力量将影响力扩大化，才更有可能帮助这些项目取得更大的成功。”萨顶顶解释道。

萨顶顶说，在亲身的经历当中，她十分强调的一个重要原则就是“公益项目的所有账目都必须公开”。“这一点非常重要，几乎我参与的所有公益项目以及我以个人身份倡导的慈善行为，都会在一开始就强调这一点，否则宁可不做。”萨顶顶说。

此外，捐赠的款项，也需要相关部门出具发票或者其他文件用以证实。“这样做，一方面是因为明星做公益有时候会面临被质疑的风险，做了就是做了，发票就是最好的证明。并且在后续的跟踪上，也有据可循，有助于我们发现更多需要帮助的对象。”

在这两项原则的保证之下，萨顶顶不仅通过公益机构参与到很多公开的公益项目当中，还以“萨顶顶音乐俱乐部”的名义，亲自寻找需要公益支持的地区和人群，通过捐赠修建学校来辅助教育力量薄弱的地区，使得不少失学的孩子重新得到了接受教育的机会。

“捐建小学的项目，由我和萨顶顶音乐俱乐部直接捐款给当地负责教育的部门，同时我们也会亲自派工作人员与当地共同开展修建学校的工作。”萨顶顶说。目前，第一所由她捐助的小学已经开始教学工作，而第二所学校也在紧锣密鼓地筹建当中。

高级形态：无处不在的爱心

在萨顶顶看来，虽然通过名人的公众影响力能够对公益行动达成事半功倍的宣传和引导效果，但一点一滴的公益才更能渗透到社会的每个角落和每个人心中。

“我们在路边帮助遇到困难的路人，在生活中注意环境的清洁，甚至对人友善、主动关心亲人、朋友等等行为，都能够成为公益，公益从小事做起。”

萨顶顶认为，现在的社会关系当中，人与人之间越来越冷漠，即便是公众人物，也需要将自己回归到普通的人心，通过一点一滴的示范行为，来影响他人，而不是一味的只把注意力聚焦于大而广的公开的公益项目之上。

谈到对于公益对于社会作用的认识，萨顶顶认为：“社会是由不同的部分组成、互相有着非常密切关联的整体，一个社会的发达程度和公益的发达程度是密切相关的，公益是一个标志，是人的精神层面发展的标志。”

但是通过不断的实践，萨顶顶也提醒想要身体力行做公益的人们，公益不是简单的事情。“其实做公益需要锻炼人的心态，你对于财富，对于生命，对于自己的能力的理解。做公益一定要做好准备，做好全方位的心理准备，不是你拿出钱来，就一定能登上‘光荣榜’。”

萨顶顶说：“我其实没有影响到谁，我一直在影响我自己。我做音乐的时候，自己的心态也在发生变化。我希望能影响更多的人投入到公益事业中来。”

尘埃在唱歌（歌词）

站在喜马拉雅神奇山顶

仰望天空

飞来一只山鹰

唱着古老的歌谣

透过层层薄雾

看到一些房屋

那里有我亲亲的人儿啊

在这天地之间

我们就是那一粒粒轻轻的尘埃

我们坐上金翅鸟

飞向那无边无际的宇宙

回头看看那我们赖以生存的地球啊

脆弱的小小的蓝色星球

《军徽的承诺》（歌词）

程志强 刘德才

辽阔的蓝天万里晴空，
是我用雄鹰擦拭了翻滚的云朵。
宽广的大海风平浪静，
是我用战舰熨烫了起伏的碧波。

啊，国徽啊国徽，

请你听我说：

军装永远是你最自豪的春色，
领花永远是你最骄傲的花朵。

这是儿女对母亲的宣誓，
这是军徽对国徽的承诺。

丰收的大地五谷飘香，
是我用战车播洒了永恒的祥和。
崭新的世纪信步走来，
是我用神剑竖起了巍峨的思索。

啊，国徽啊国徽，

请你听我说：

钢枪永远是你最真诚的依托，
肩章永远是你最坚定的基座。

这是儿女对母亲的宣誓，
这是军徽对国徽的承诺。

中国爸爸，感谢你如山的父爱

姜田

中国爸爸、你们那蕴含着鼓励的目光，让我们
已经沉甸甸地扛在肩上，在风雨中坚强的起航。

中国爸爸、你们那所有的牵挂和依恋，已注满
我们的心房，彼此眼里闪动的泪花，是你如山的父爱。

——【引导语】

在我们风雨路上，你就像是一堵温暖的墙；经
受风雨的吹打，岁月的刻画，无尽的爱赋予我们正
确的人生旅途。年迈的您；我的爸爸；风霜覆盖的容
颜下早已看不到你年轻的脸；我的爸爸。您老了！岁
月早已把你坚强的容颜吹打的沧桑。在辽阔的天地间
曾经撑起了那片属于我们成长过的天空。你用无私
的爱教我走会人生的每一步路。走过童年无知的路途；
当我转身再次回眸儿时的那片天空时，我看见的不是
昔日的那个坚强的那一堵温暖的墙。凉风的吹袭，你
不由地打了个冷颤。你躬背的腰，那些辛勤的劳作，
早已被夕阳的余辉将身影拉得好长好长，你直起身来
撑着被双手磨扫光的阳光，望望远处，你显得那么那
么的沧桑，那张经历日晒雨淋的脸皱得像久旱的老树
皮一般没有一丝光泽与生机，天大地大我无法忘记你
的恩大，岁月无情的在流逝，没有丝毫停下的意思，

记忆如潮水般层层激起。

我用心灵的笔尖写不完你严厉的爱，感谢有你。
感谢你给我所有；……假如我们是一棵草，我知道；
是你用自己的血肉之躯腐朽在我的根下，让我茁壮的
成长；脚走过的每条路上都有你身体铺就的碎石，而
让我走得更踏实；如果；我站起来遥看，那一定是
站在你的肩头。

父亲：“你是一支古老的藤，承载着对岁月的
眷恋，和对往事的缠绵。虬劲的枝蔓里，我写满了思
念、宽容、等待，凝聚了过去、现在、未来。是一片
深情的海，描绘着春天最美的画卷，夏日里瑰丽的诗
篇。博大的胸怀里，贮藏着憧憬、思念、眷恋，充满
着欢乐、关爱、希冀。一条金丝带，让心相拥，让爱
汇集。历史分不开，岁月剪不断，千年万年寻觅觅，
天涯、咫尺紧相连”。我已经不记得上面的话是谁说
的，更找不到合适的语句来形容你。

世上的感情千千万万；你给我的父爱象阳光那
样温暖，象高山那样宽厚雄浑。是我们永远都上不去
的山巅。无论是儿时的欢闹，年少时的幼稚。在我踏
入社会的这一刻，以至为人儿子、流浪的游子。就这



样在每一步里离不开你的关爱和祝福。无论我做什么，父亲都先为我把路铺垫，人生中很多东西。不可能永远地存在；但是您给我的爱却是永恒。你用厚实的臂膀支撑着整个家庭；前些天；你说，妹妹快要高考了，学费要尽快向以下办法，能读成就去读一下，不要将学业丢弃。还教育；到时候别连最起码的做人也不会。你总用亲情温暖着儿女的心灵。当我们在成长中坚强时，你眼中欣慰的笑意才真正轻松，看见又一座山矗立在爱的天空，这时的你才终于让母亲留给我的母爱淌出，而我终于知道了父爱永远有不竭的源头，也终于知道了水绕山转，山也有水情，山立水中，水被山挽住的温暖。

父爱如山！是你，在我们蹒跚学步的时候，为我们趟平路上的崎岖。在儿子顺利成长的途中，把儿子扛在肩上让儿子看见更广阔的世界；也是你，在儿子即将成人的瞬间，用一双布满老茧的手按在我们的肩头，传达给我们责任的嘱托；更是你，“我的父亲”用你两只从清澈变化到混浊的眼睛，告诉儿子；生命已经传递给儿子永远没有终点的旅程，父亲，你放心。我会用血肉的继承和你的期望再次延伸。我知道，你的爱是沉默的爱，没有娇宠儿女的甜蜜言语，极少嘘寒问暖的关照，找不到切切叮咛的细微。但你给我的爱如山，谁也走不出这座山；在儿子成长的道路上，跋涉的艰难和山外青山楼外楼的壮观，儿子知道了不断进取。摔倒的时候，山就在眼前屹立，那是鼓励也

是挑战，父亲，你看、儿子学会了战胜自己。

挫折悲伤中，山那铁一样的面孔带着“嘲讽”和“蔑视”，儿子知道，那是激励，于是用重新站起，才知道风雨之后的彩虹更加艳丽。

从不挂在嘴上，“至爱无声”；我知道你说得少，做得多，每次电话打通，你总是“大善无言”。你能为儿献出你的一切，哪怕是宝贵的青春、是满头的青丝、是筋骨与血肉！何时能够完全真正读懂您？无形的爱在酣睡中，你看着儿女们的笑容。回忆里，你的爱继承的是我们不怕苦难的精神，沉思如何的翅膀更加有力。

我们欢笑时，你转身的瞬间，眼中压抑不住的温柔像长江黄河滚滚的激流，冲走他久久站立在我们身边的劳累。让我们在接受了母爱的博大之后，知道爱是一个天空，而撑起这个天空的就是你——父亲。

蓦然回首，记忆却如此清晰，我犹能感到脸颊微微的关怀，虽然那只是一个小小的关怀，可是却给我人生增添了更多的色彩，有苦涩，有甜蜜，力不从心他给予我更多的动力，孤独寂寞时，他给予我更多的温馨和慰藉，我知道，我从来都很幸福，有一个人会一直陪伴我。

中秋节

杨社中

每到中秋，在我们每个人的心中都会泛起一个温暖的名字：家！自古以来，中秋节都意味着举家团圆、亲情凝聚。在这个“每逢佳节倍思亲”的日子里，我想，每个人应该都会有一种归属感回荡在心头。

小时候的记忆里，中秋节是个素朴与温情交汇的节日。那时候，一家人围坐在院子里的石榴树下，头上是玉盘似的月亮，桌上摆着自制的月饼、自产的花生、红枣还有石榴等水果，地上放着几个搪瓷碗，里面盛满清冽的凉白开水和月亮的倒影。老人们给我们年幼的孩子讲月中蟾蜍、玉兔捣药、嫦娥奔月、吴刚伐桂等很多凄美的传说以及中秋节的来历，大人们在一旁闲叨。那是一个恬静祥和的年代，也只有在那个年代，才能体会到家的温情和中秋节真正传统的文化韵味。如今的中秋，能带给我的却是对凋敝的传统节日的思考以及对有几千年历史的农耕文化的怀念。

随着时代的变迁，价值观的重塑，虽然中秋还是以往的中秋，月亮还是过去的月亮，但节日里那种暖意融融的气氛渐渐地消失在岁月的烟尘里，取而代之的是一种充斥着功利和浮躁的中秋。如今的中秋节又多了几个外号：月饼节、送礼节。每到中秋，月饼几乎成为节日的唯一主角，人们拎着各种价值不菲的月饼进行着肤浅的拜访。然而，当我们为了职位的升迁，为了钱包的鼓囊，为了能多拿福利，在酒店里和一群并不真正在乎的人觥筹交错的时候，却唯独忘记了远方的父母，忘记了来自家中苦凄的等待，忘记了中秋节更应该是个和家人团聚的日子。

家，是我们每个人安身立命的土壤，是我们的生命经过蜕变化蝶之后苦恋的花园；父母，是我们每个人生存呼吸的根脉，是我们的灵魂历尽孤苦漂泊之后依附的港湾。我们生活在都市里，本就是一个无根、无我的生命状态，只有家，老家，才能改变我们的生命不至于沦落成为一本与他人无关的私人影集的悲凉状态。希望我们都能懂得，每年中秋的圆月洒下的那一大片一大片清亮的月华，其实就是老家对我们的召唤。



党功彪炳伟业丰

薛 亚

十八大盛会开北京，党功彪炳伟业丰。
黄河浪底锁黄龙，大江坝心斩长鲸。
蛟龙潜海搞科研，一箭双星升太空。
中华为民谋福祉，党功彪炳伟业丰。

欧亚共济同繁荣

德孝文化到北京，山明水秀人情浓；
大德齐天和天下，孝撼大地耀津京；
老年公寓处处建，孝老爱老时尚风；
首都和谐市貌变，欧亚共济同繁荣。

全球喜盼中国龙

德孝文化出国门，洲国和谐干戈宁。
大德大爱济天下，五洲互济同复兴。
海宴河清促和平，诚信和谐乾坤宁。
东方龙腾谋福祉，全球喜盼中国龙。

紫丁香之死

文 / 时雨

一株紫丁香悄悄地死去
没有人为它悲伤
也没有人为它送行
只有一地灰褐色的花瓣
还有枯萎的叶子
无声地散落在地上

如同散落在我的心底
散落在我多色彩的梦里
它的确是太渺小了
它的确是太微不足道了
然而死掩盖不了它的本色
掩盖不了它曾有过的生命之辉煌

我们应该为它悲伤
我们应该为它送行
哪怕是一句悼词
哪怕是一声叹息
这都是对生命的一种尊重
也是对生命的一种礼葬

道德格言

杨存来

- 德者，事业之基，基固则栋宇坚久；心者，修行之根，根植而叶荣茂。
- 孝悌之风，多敦于贫贱之族。
- 常思终天报恨，不得不尽孝心；常思度日艰难，不得不节费用。
- 身本在德，德本在；塞于天地，衡于四海；施诸后世，而无朝夕。
- 进德修业在少年，道明德立在中年，义精仁熟在晚年。
- 以父母之心为心，则天下无不友之兄弟；以祖宗之心为心，则天下无不知之族人；以天地之心为心，则天下无不爱之事物。
- 孝莫辞劳，善莫忘报。 ▲ 罪莫大于不孝。
- 知孝德之本，孝为至德要道。 ▲ 孝事君则忠，敬事长则顺。
- 夫孝，天之经也，地之义也，民之利也。
- 孝子事亲，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。
- 教以孝，所以敬天下之为人父者也；教于悌，所以敬天下之为人兄者也。
- 孝父天明，孝母地察。天明地察天下治矣，神明彰矣。
- 忠不废于国，孝不驰于家。
- 孝敬之至，莫非尊亲；仁政之至，莫非爱民。
- 德者，和也；道者，理也。
- 德无不容，仁也；道于不理，义也。
- 尊天为父，敬地为母，我位其间，怀德居善。
- 安身行道，扬名后世，孝之终也。
- 什么时候都不能忘本，都不能忘亲，都不能忘国，这是一个人的生命根脉，也是对祖亲血缘的本原亲近。
- 孝符人道，也符天道，是情感秩序和社会秩序的呈现。
- 孝亲是思想境界的楼台，道德是精神家园的门牌。
- 我们要以道德修为使人受益。因为道德选择了人类，人类同样选择了道德，如不这样就等同于欠债、犯罪。

大概也是一个只有中国人才能读懂的故事

陈晴



简介

姓名：熊德龙

祖籍：广东梅县

出生日期：1947年11月

职务：美国、印尼国际日报总裁、熊氏集团总裁、

印尼中华总商会主席等

主要经历：

1947年11月生于印尼，兼有荷兰、印尼血统，出生后被遗弃于孤儿院，后被旅居印尼的广东梅县籍华人熊如淡、黄凤娇收养。

熊德龙16岁步入社会创业。1993年，斥巨资收购美国华文报纸《国际日报》，2001年元旦，回印尼在雅加达出版发行印尼版华文《国际日报》。目前该报已成为印尼第一华文大报。

1984年冬，梅州市创办嘉应大学，他独捐人民币210万元兴建德龙会堂。自1979年以来，为嘉应大桥、剑英纪念大桥、市华侨博物馆、梅县人民医院

凤康楼等社会公益事业捐资数千万元人民币。

社会荣誉：2009年度“亚太最具社会责任感华商领袖”大奖；美国梅州同乡会创会会长、美国中华团体工商联合会创会会长；印尼国家旅游部形象大使；印尼客属联谊总会永远荣誉主席、印尼广东社团总会荣誉主席；梅州市等22个城市荣誉市民。

为了减轻养父母的生活重担，只受过中等教育的熊德龙16岁就走上社会，开始了他的打工生涯。由于他聪慧、勤奋好学，百艺一学就会，很快在生意场上表现出过人的经商才华，两年后，他就在养父母和亲友的关心支持下，开设了一家小海绵厂，当上了小老板。

他凭着坚韧不拔的意志和毅力，凭着对客户真诚守信和对事业的执着追求，以“孝敬父母、忠义朋友、信誉事业”的座右铭时时警醒自己，博得了广大客户朋友对其人格的赞誉和信赖，社会知名度和影响力与日俱增。

10多年间，熊德龙以其远见卓识、聪明才智及以和为贵的经营宗旨，使自己的事业不断发展壮大，从小小海绵厂逐步发展到了烟酒制造、金融、房地产、国际贸易、酒店、旅游、传媒等领域，企业遍布美国、加拿大、中国、印尼、新加坡、柬埔寨等国家和港澳地区，成为大型跨国集团公司。他名下拥有美国大兴银行、好莱坞大都会酒店、熊氏地产投资有限公司、新加坡国际金叶烟草有限公司、香港皇玺洋行等几十家著名企业。

在推动企业拓展、积极向海外推介中国知名产品的同时，熊德龙先生还不失时机地进军海外华文媒体，以推动华文教育和弘扬中华文化。1993年，他斥巨资收购了美国华文报纸《国际日报》。该报创刊于1981年，总部设在洛杉矶，并在美国和北美地区华人居住较为集中的各大城市设有发行网络。目前，该报已成为介绍和了解中国建设成就和中华文化的一个重要窗口。

在一次美国洛杉矶上万华人庆祝中华人民共和国国庆节的庄严仪式上，一个身材伟岸、高鼻大眼、浑身上下找不到一丝一毫中国血统的男子汉，眼含热泪亲手将一面五星红旗冉冉升起。

他，就是美国熊氏集团主席、美国中华工商团体联合会会长熊德龙。

熊德龙先生是一位富有传奇色彩的印尼华人。熊德龙1947年出生在印度尼西亚，兼有荷兰、印尼血统，出生后被遗弃于孤儿院。当他快两岁的时候，一对旅居印尼的梅县籍侨胞熊如淡、黄凤娇夫妇收养了他。熊氏夫妇将所有的深情厚望都倾注在熊德龙的身上，用中华民族的传统美德启发他、培育他、造就他，希望他能成为一条光宗耀祖的腾飞之龙。而熊德龙也怀着无比热烈的报恩之心，以自己的胆识和毅力创出了一番事业，崛起于印尼工商界，进而建立起遍布全世界的熊氏企业王国，成为饮誉国际社会的著名爱国侨领。

熊德龙先生事业有成后，虽身居海外却心系父邦，频频彰显其百分之百中国心的爱国爱乡情结，热心祖国和家乡的公益事业。

编辑本段养育之恩终生难忘。

熊德龙的养父母是客家人，为人光明磊落、乐善好施，乡亲们有困难都乐意找养父母帮忙，而养父母在义务助人的同时，也教他一些为人处世的道理，如“远亲不如近邻”、“人敬我一尺，我敬人一丈”、“在家靠父母，出外靠朋友”等等，使他至今受益匪浅。

养母没有接受过正规教育，但却是一位通情达理的客家妇女。熊德龙就是在母亲温



暖的怀抱里，一边听她吟唱悦耳的客家山歌，一边听她解释《增广贤文》里忠孝节义的含义，在中国传统文化熏陶中长大。

在熊德龙童年的记忆里，海外的中国人无论生存环境如何恶劣，也不会忘记逢年过节将自己的血汗钱寄回家买田买地、孝敬父母、操办学堂，家境贫寒的熊氏夫妇也是从不间断地寄钱回梅县乡下，孝敬他们的父母。他记得有一年年关，已身无分文的母亲翻出仅有的手镯，带着熊德龙去当铺当钱寄给家乡的老人过年。

和养母一起坐在破旧的三轮车里，年仅八九岁的熊德龙望着一边抚摸心爱的手镯，一边心酸垂泪的养母，感到大惑不解，养母说：“孩子，就是再苦再穷，也不能忘家忘本啊。”这句话，令熊德龙终生难忘。从此，中华民族爱国爱乡、孝敬父母的传统美德根植在他幼小的心田里并助他走上成功之路。

那时，熊德龙只要有时间，就陪伴在老人家身边。由于熊德龙的孝敬，熊如淡夫妇度过了幸福的晚年，那一年，熊德龙的母亲因病告别了人间，母亲的去世令熊德龙悲痛万分。

他说：“母亲的手开始腐化了，完全是用氧气呼吸来延长生命，最后大家决定还是要让老人家高高兴兴地走，所以把氧气管拔了。一拔开，血压由90降到80，一直跌，跌到40、50，大家就大哭，我说，大家出去，我不要你们在这里哭，不要老人家很悲哀地听到你们在哭。我在床边，给她梳头，眼泪不停地流，我灵机一动，想到以前妈妈教我唱山歌，我就把一首一首山歌唱给她听，小时候母亲教过我的‘月光光，秀才郎’我也念给她听，唱了将近一个小时，护士告诉我，血压又起了，60、70了，我以为是显灵了，我妈妈跟着我唱，最后唱到‘鸬鹚喳喳，挑水淋蔗’，我唱一句，她也答一句，唱一句，答一句。已经不省

人事两三个礼拜的母亲，最后临要过世时，还十分清醒地和我一起唱童谣，我的眼泪慢慢地流出来，我知道母亲要走了，不过我一直唱歌，做最后的努力孝敬她，来报答她的恩情。”

因为受中华传统客家文化的熏陶，这个没有丝毫中国血统、却充满了中国情怀的小男孩，没有辜负中国养父母的期望，在人生沧桑岁月的坎坷中，划出了自己成功的轨迹。

闯天下 创大业

为了减轻养父母的生活重担，只受过中等教育的熊德龙16岁就走上社会，开始了他的打工生涯。由于他聪慧、勤奋好学，百艺一学就会，很快在生意场上表现出过人的经商才华，两年后，他就在养父母和亲友的关心支持下，开设了一家小海绵厂，当上了小老板。

他凭着坚韧不拔的意志和毅力，凭着对客户真诚守信和对事业的执着追求，以“孝敬父母、忠义朋友、信誉事业”的座右铭时时警醒自己，博得了广大客户朋友对其人格的赞誉和信赖，社会知名度和影响力与日俱增。

10多年间，熊德龙以其远见卓识、聪明才智及以和为贵的经营宗旨，使自己的事业不断发展壮大，从小小海绵厂逐步发展到了烟酒制造、金融、房地产、国际贸易、酒店、旅游、传媒等领域，企业遍布美国、加拿大、中国、印尼、新加坡、柬埔寨等国家和港澳地区，成为大型跨国集团公司。他名下拥有美国大兴银行、好莱坞大都会酒店、熊氏地产投资有限公司、新加坡国际金叶烟草有限公司、香港皇玺洋行等几十家著名企业。

在推动企业拓展、积极向海外推介中国知名产品的同时，熊德龙先生还不失时机地进军海外华文媒

体，以推动华文教育和弘扬中华文化。1993年，他斥巨资收购了美国华文报纸《国际日报》。该报创刊于1981年，总部设在洛杉矶，并在美国和北美地区华人居住较为集中的各大城市设有发行网络。目前，该报已成为介绍和了解中国建设成就和中华文化的一个重要窗口。

为了扩大《国际日报》的影响，熊德龙先生于2001年元旦在雅加达开始出版发行印尼版的华文《国际日报》。

充满智慧和管理经验的熊先生，为长远发展先后采取了几个重大的举措：先是承印和发行中国《人民日报·海外版》和香港《文汇报》，后又增加了中国英文报纸《中国日报》，增加了读者所能获得的信息量，使读者及时了解到了中国大陆和香港、台湾地区的新闻。这不仅提高了《国际日报》的地位，也扩大了中国报纸的社会效益，一举两得。

紧接着，他又与印尼最大的平面媒体集团《爪哇邮报》联手，把每天的《国际日报》连同《人民日报·海外版》、《文汇报》和《中国日报》的发行，一下子从首都雅加达遍及到印尼全国22个省的/3个城镇，使该报上了一个新台阶，奠定了其在印尼第一华文大报的地位。同时，也促进了与中国内地媒体的合作。

截至目前为止，中国已经有21个省市在该报出定期或不定期的专刊，比如推介侨乡潮州、泉州、梅州和厦门的专刊和黑龙江、吉林、云南、贵州等省自我介绍的专门版面等，拓宽了读者视野，及时地向印尼华人和外界打开了吸引投资的大门，敞开了长期密切合作的胸怀。

心系中国 心系梅州

熊德龙先生事业有成后，虽身居海外却心系父邦，频频彰显其百分之百中国心的爱国爱乡情结。他说：“我虽然是‘老外’的长相，没有中国血统，但我对中国有特殊的感情，我有一颗百分之百的中国心和一腔百分之百的客家情。”

因为从小深受父母辈中华民族传统及客家人文道德的影响，“爱我中华”在他心中深深地扎下了根。1979年中国刚刚开始改革开放，他怀着报答养父母养育之恩、回到梅州家乡尽点孝心的愿望，偕同夫人首次踏上中国这块陌生而又亲切的土地。

他一踏上国门就情不自禁地流下了热泪，说：这就是我养父养母的祖国，我现在踏进来了！她，也就是我的祖国啊！他回到了养父养母的家乡梅州，看望了家乡亲人，拜访了家乡父母官，受到地方政府和乡亲的热情接待，参观了工厂、农村、学校，还瞻仰了叶剑英元帅的故居。他感慨地说：梅县真是人杰地灵的好地方。

从此，他留下了难以忘怀的客家亲情。他看到山区人民生活艰辛，跟西方发达国家相比差距很大，内心很不平静，遂立志为发展梅州家乡经济、文化等各项建设事业奉献绵薄之力。

熊德龙深知教育对国家发展的重要性，自己以前上学受教育的机会有限，希望能通过自己的投资进行弥补。早在上世纪80年代初期，他就在自己养父所在的梅江区三角镇洋坑小学和水白中学，捐资兴建校舍，改善家乡中小学的教学条件。

1984年冬，梅州市人民政府决定创办嘉应大学（今嘉应学院），培养人才，以适应加速山区经济建设的需要。他得知后，独捐人民币210万元，兴建了一座现代化的德龙会堂。

在嘉应大学创办期间，他不仅自己认捐巨资，而且在繁忙的商务活动中，挤出时间，在美国各大城





市和其他地区动员客属华侨，筹募了一笔可观的建校资金。1985年10月7日，嘉应大学举行首届开学典礼。本来在这期间熊先生要为他自己办的银行在侨居国的另一城市开设分行揭幕开业，但他接到嘉大的请柬后，便放弃了分行的揭幕仪式，改由他的夫人去参加，他自己则率领30多名华侨回来参加学校开学典礼。

在这隆重的庆祝大会上，嘉应大学的董事会决定：授予对筹办嘉应大学有突出贡献的熊德龙先生为嘉应大学创办人的光荣称号。此后二十多年来，他倾其所能，不断地向大陆内地进行投资，先后拨出数亿元巨资资助内地的教育事业，输送了近3000名中国的基层干部出国培训。

熊德龙先生还极其关心家乡的公益福利事业。自1979年以来，他为嘉应大桥、剑英纪念大桥、市华侨博物馆、梅县人民医院风庚楼、发明桥、贤母桥、德龙大桥、如淡长廊等社会公益事业和福利事业捐资逾二千万人民币。

1997年在梅州市举办的世界客属联谊会秘书处

成立暨客家渊源与客家学术研讨会上，熊德龙先生倡议为世界客属联谊会筹集1千万

元基金，并率先认捐100万元。

他认为：“一个

人有了钱，就要为民众做好事，为国家做贡献，才能体现

人生的价值。”

熊先生还首创国内外经济文化科技学习交流，协助做好侨务工作，广泛联络，沟通侨情，增进友谊，这是他造福桑梓的又一突出表现。从1986年开始，他分批邀请海外华侨、华裔代表团回中国参观考察，牵线搭桥，引进资金、项目。与此同时，分批邀请祖国经济欠发达地区的党政领导、科技人员出国学习考察。

熊德龙还到中国落后的大西南投资。他在贵州办起了第一家外资企业。当有人问他，这些年在中国投资那么多，究竟赚了多少钱，熊德龙说，我到中国不是为了做生意、赚钱，为的是实践自己的诺言，让世界了解中国，让中国走向世界。我的“家”在中国，我要宣传中国，回报我的“家”。我希望中国早日富裕起来。

近年来，熊德龙先生又马不停蹄地奔走于雅加达、北京、上海和广州之间，足迹也包括西南、西北和东北等地。由于他对内地经济建设的贡献和远见卓识，熊先生已经先后被云南、广东和贵州等八个省政府聘请为经济顾问，并获得20多个城市授予的荣誉市民称号，受到了广泛的尊敬。熊德龙先生的爱国主义举，得到了我国党和国家领导人多次接见和高度评价。

熊德龙先生对父母的爱升华为对中国及中国人民的热爱。他在上个世纪80年代移民美国后，就以自己的真诚和热情，团结当地华人社团，团结华侨和中国留学生，积极开展热爱中华活动。

1995年10月1日国庆节，他组织美国南加州华人华侨、中国留学生、中国驻洛杉矶总领事冯树森夫妇、阿市市长、市议员等许多美国朋友，在美国洛杉矶阿罕布拉市隆重举行美国有史以来第一次庆祝中国国庆升五星红旗的仪式，此举在美国影响巨大，侨

胞的爱国热情高涨。随后还举办了庆祝香港和澳门回归活动。

1997年，他利用自己斥资数百万美元收购的美国《国际日报》，全程跟踪报道**主席访问美国期间取得的丰硕成果，并将**主席访美期间200余幅珍贵照片及有关资料，编印成精美的《世纪之旅》画册出版，一时成为众多美国人首选的珍藏画册。他还多次拜会美国前总统克林顿，为美国人民了解中国，加强和改善中美关系，促进海外侨胞的团结，提高我国的国际地位，做出了卓越贡献，世人瞩目敬佩。

熊德龙先生一直视自己为中华民族的一员，一直渴望报效自己所爱戴的中国。作为客家人，他只要有机会，每次都要参加世界客属恳亲大会。在他看来，

客家事业是中华民族的一个重要组成部分。

一如熊德龙当年接受养父母的传统文化教育一样，他的子女也潜移默化地接受了父辈、祖辈的熏陶，在接受良好西方教育的同时，也拥有中华民族的传统美德。这也是熊德龙最引为自豪的。不管在什么场合，熊德龙都以一个中国人自居，以一个客家人自居。在他的精神世界里，中国梅州是他永远的故乡。

熊德龙的故事，大概也是一个只有中国人才懂的故事。



中山大学许宁生校长在中山楼贵宾厅会见熊德龙先生一行



海外华人应“常回家看看” 让父母空巢别空心

左越 段欣毅

日前,《老年人权益保障法(修订草案)》新增规定“与老年人分开居住的赡养人,应当经常看望或者问候老年人”。一时间,“常回家看看”入法这一话题不仅仅在国内舆论中引起了广泛热议,还蔓延到了旅居海外的华人当中。

根据2011年的统计数据,自1978年以来,有106万中国学生留学海外,仅27.5万人回国,大量的留学生成为移民。除此之外,还有大批的人通过各种其他途径定居海外,再加上这一代的海外华人当中以独生子女居多,这意味着有很多家庭的父母成为了空巢老人。

自古以来,中国的父母就抱着一颗望子成龙、望女成凤的心培养自己的子女,可真当子女离家万里、有所作为的时候,自己却不能真正地快乐起来,他们更希望子女能够经常陪在自己身边。而对于那些远离故土的海外华人而言,他们又何尝不懂得“百善孝为先”?又何尝不愿常尽孝心?

然而,由于长年在外打拼,多数华人的事业和家庭都在国外。他们既没法抛下一切回国定居,又没有足够的时间和精力“常回家看看”。于是,有不少海外华人都选择将父母接到自己身边居住,可没过多久问题就出来了。老人居住在国外,语言不通,生活习惯也难以适应。更为关键的是,除了子女,他们几乎没有一个熟识的人,生活得格外苦闷。

正因如此,很多旅居海外的子女就简单地把赡养老人演变成了定期汇款、定期关心身体一类的应付之举。实际上,国内的父母在乎的并不是物质上的关怀,情感上的交流才能真正地让他们感受到亲情的温暖。



这种情感上的沟通是双向的,不仅来自父母对子女的挂念和“唠叨”,更取决于子女能否理解父母的心情和心理状态。事实上,孝敬父母不只是一张汇款单,更是一封家书、一条短信、一个电话或者一段视频。

当前的科技环境为这种精神和情感的沟通创造了便利条件,各种网络电话和视频软件都可以让父母轻而易举地感受到子女的孝心。即便是物质上的孝顺,也可以通过网购来完成,有时候,一份来自大洋彼岸的包裹,承载的不单单是简单的礼物,更是海外华人对父母浓浓的爱意。

同时,海外华人应该通过各种方式帮助父母充实自己的生活,有了自己独立的生活,他们就不会把注意力完全投射到子女身上,才能够做到真正的空巢不空心。

赡养父母是中华民族的传统美德,海外华人在外努力打拼的同时,应该根据自己的情况在事业和孝敬老人之间做出合理的安排。于情于法,都应该常回家看看,千万不要等到老人不在的时候再去追悔莫及,慨叹“子欲养而亲不待”。

金秋薰风暖 信心倍增添

——梁海洋主席视察本会工作

金秋送爽,花果飘香,艳阳高悬,瑞气满堂。

8月15日上午,本会迎来了名誉会长、世界华人华侨华商联合总会执行主席梁海洋博士前来视察指导工作。

梁主席只身轻车简行,莅临本会驻地茂华大厦时,受到主要领导成员的热烈欢迎,他形体魁梧高大,而仪态平易近人,显示出这位身居高位的华人精英的谦恭美德。欢迎座谈会在8楼会议室举行,本会会长侯世益先生首先致辞,对梁主席的光临表示热烈的欢迎和诚挚的感谢,并简要介绍了本会成立的过程及目前所开展的活动:建起“中国德孝网”开始运营;编印《德孝中国》杂志出版发行。常务会长薛军凯系统汇报了今后工作的重点部署;总顾问杨存来赋诗盛赞梁主席,百忙之中亲临指导工作。听完汇报发言后,梁主席在热烈的掌声中发表了重要讲话,首先肯定本会的成立是一件功德无量、前景美好的事业,把握时代脉搏,符合精神需求,确实必要,非常及时。但做

起来也比较困难,首先要把握政治方向,注意工作方法,大力弘扬主旋律,注重增加正能量,要从身边的小事做起,为那些需要帮助的平民百姓做好事,做实事,并且尽可能与政府捆绑在一起,得到各级政府的支持与协助。做这种善行义举必须有一种执着、持久的忍耐精神,倔强多思巧妙的工作方法,才能把它做好,做大,做持久。梁主席的讲话多次赢得与会人员的热烈掌声。

会议结束后,梁主席在本会领导的陪同下仔细观看了本会制作的24孝版面,并给予热情赞扬和肯定,对工作环境和工作人员的表现表示满意。随后,又与全体人员合影留念。

梁主席日理万机工作繁忙,下午3时,驱车返回住地,主持一个重要会议,与我们依依惜别。梁主席的视察与指导如一股和煦的暖风让我们倍增信心和工作热情!(张江霞)



书画会友，相交相知

7月29日下午2时至6时，由国际文艺家联合会主办的“首届中国茶与养生文化联谊会”，在佰汇文化广场举行。

本次应邀到会的嘉宾有国家文化部，全国文联退下来的老领导及知名书画家13人，与会代表主要来自全国各地驻京的茶商、酒商和营养保健品经销商共计200余人。中国德孝文化传播研究会总顾问杨存来偕同著名书法家裴太平先生应邀参加联谊会。

会场周围悬挂着60多幅书画作品，异彩纷呈，各具特色。尤以毛体书法居多，显示出对伟大领袖毛泽东主席的崇敬与怀念。

会上，北京师范大学研究员，北京前沿新理念文化研究中心主任李远山先生介绍了茶酒文化的发展历史，指出它们是中化传统文化的重要组成部分，源远流长，内容丰富。上海善弘生物科技有限公司副

董事长廖美凤女士介绍了天然钙在养生保健上的功能和作用，国际文艺家联合会执行主席、著名毛体书法家国愈明先生作了主题演讲：把传统文化的精髓融入到茶与养生文化之中，强调弘扬中华传统文化在当今构建社会主义核心价值体系中的重要意义，他用鲜明的论点、充分的论据作了激动人心的阐述和论证。

会议结束前各位书画家即兴题字作画，展示才艺，给会议增添了鲜活的气氛。裴太平老师“五龙书法作品”和现场表演引起了强烈的反响。与会者的纷纷要求签名、约时会晤，十分热烈。

此次活动，通过书画交流使双方达到了相知相识，增进友谊的效果，对本会也是一个很好的宣传机会。（孙美玲）

新“二十四”孝 行动标准

- 1、经常带着爱人、子女回家
- 2、节假日尽量与父母共度；
- 3、为父母举办生日宴会；
- 4、亲自给父母做饭；
- 5、每周给父母打个电话；
- 6、父母的零花钱不能少；
- 7、为父母建立“关爱卡”；
- 8、仔细聆听父母的往事；
- 9、教父母学会上网；
- 10、经常为父母拍照；
- 11、对父母的爱要说出口；
- 12、打开父母的心结；
- 13、支持父母的业余爱好；
- 14、支持单身父母再婚；
- 15、定期带父母做体检；
- 16、为父母购买合适的保险；
- 17、常跟父母做交心的沟通；
- 18、带父母一起出席重要活动；
- 19、带父母参观你工作的地方；
- 20、带父母去旅行或故地重游；
- 21、和父母一起锻炼身体；
- 22、适当参与父母的活动；
- 23、陪父母拜访他们的老朋友；
- 24、陪父母看一场老电影。



爱心如红莲

——北京市石景山区民族养老院高宏院长

蔡斐

石景山区民族养老院是北京市西部地区唯一具有民族特色的养老机构，建筑面积一万余平方米，床位总数 520 余张。毗邻翠微山，环境清新、舒适，是具备医保资质的中型养老机构。

来到养老院西区，干净整洁的环境让人感觉如同身处避暑山庄的疗养院一般。院内的老人在树荫下、健身器旁、路椅上，或听音乐、或健身、或聊天，一派温馨，祥和的景象。院门口大型横幅上写着“关爱老人，关爱社会，创建和谐家园”正是体现民族养老院的人文关怀。

走进咨询室，通常会有一位身穿白大褂的中年女士，微笑着迎上来，主动热情介绍院里的情况。你会被她端庄的容貌，大方得体的举止和非同一般的亲和力吸引。她有一种魅力，具有一种使人第一眼看到她就觉得她是一位可信任的好姑娘。有许多位前来咨询的老人家属就是通过这第一次的见面，而决定把老人托付给这里。

她就是民族养老院西区院长高宏，用她的话说：

“我没有轰轰烈烈的动人事迹，我愿像一朵恬静淡雅的小花，散发出阵阵清香，来点缀老人的生活。”

从事养老工作已近 5 年了，接触到上千的老人和更多的家属。每位老人都是

一本书，无论是坎坷经历，还是富贵一生，年老以后很多老人最终选择到养老院安享晚年。五年来她接待过患抑郁症的老人，医院不收的癌症晚期的危重老人，先天智障的残疾老人，小脑萎缩的痴呆老人……用她的话说“无论他们患有什么疾病都是到养老院来养老的，我们的责任就是帮儿女尽孝，为社会分忧。”“善待每一个老人，他们的今天就是我们的明天！”

记得去年秋天，93 岁的王凤仙老人在孙子孙媳的陪同下来养老院咨询，入住。孩子们一进办公室就说“我奶奶可不好管了，根本不听话，想上哪儿就去哪儿，想买什么就买什么。请了保姆，她老找人家茬，嫌这嫌那，8 个保姆都跑了。瞧这脸吹得，每天都在外边风吹日晒不回家，还老用拐棍打人。”看看身边



瘦小的老人，身高不足 1 米 5，黑黑的脸上布满皱纹，一副饱经风霜的样子。因为耳背，也不知大家都在说她什么，还满脸堆笑的看着大家。

当高院长走过去试着和她握手时，老人立刻收起了笑容，警觉的捂住胸前的书包，不断地问：“干什么？干什么？”院长微笑着俯下身，轻轻地抚摸老人的肩膀，用表情告诉她“我们是友好的！”然后亲自找来轮椅，让老人坐好，带她到院里晒太阳，那个小书包却始终没有离开胸前。老人的警觉，不友好，不信任持续了很长的时间。高院长经常到房间看望她，带来水果，替她剥皮。送来点心给她切成小块儿，拿给她吃。

一天高院长又来到房间看望她时，她主动伸出了手，握住院长的手拉到嘴边。那一瞬间，院长心里一惊，以为会被狠狠的咬上一口，甚至本能的想把手往回抽，但是老人家却撅起满是褶皱的嘴唇，在她的手背上轻轻地亲了一下，然后满脸堆笑地看着她。她被这突如其来的举动感动了。弯下身老人在她的脸颊上使劲地亲了一下。老人开心地笑了，说：“你在这儿

吃饭吧！”从此以后，她们之间的这种举动经常出现。

工作在养老院，每天都有可能接触老人突发疾病或生命垂危。每当老人突发急病她都要赶到现场，帮助安抚家属，协助抢救，联系 120 急救中心。也有一部分老人是她送走完最后一程。

当一位家属拿着一丝巾一定要送给她，并哽咽地说：“是你最后把我妈妈送到大门口，我做女儿的由衷地感谢你！”那一刻她知道了，自己的一个小小举动给老人家属带来了莫大安慰。

在与老人相处的这些日子里，她知道身上肩负的不仅是作为院长的职责，更多的是社会责任，和人与人之间的亲情感动。随着老龄社会的不断加速，养老事业任重道远，养老事业使命光荣。让老人尽享快乐生活，让家属体会敬老服务，让员工体会奉献、收获爱心。

“用心来做，无怨无悔”，高宏院长愿自己这朵小花能够为更多有需要的老人绽放，为更多的老人家属分忧。

加强学习，提升服务 创建一流军休所

——山西省芮城县军休所工作经验介绍

芮城县军休所创建于1986年，至今共接收安置军队离退休干部16人，职工5人。在日常工作中，他们坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，在县委、县政府的正确领导和大力支持下，将“创先争优”活动当做是学习实践科学发展观活动的延展和深入，紧紧围绕军休“人性化、规范化、社会化”的“三化”服务管理工作，坚持以“贴近休干、贴近实际、贴近生活、贴近社会”为主题真正实现老有所

养，老有所为，老有所乐，以全面落实军休干部“两个待遇”为重点，认真研究，大胆探索，积极拓宽服务范围 and 渠道，不断提升管理和服务水平，使全体军休干部，老有所为，老有所学，老有所医。1992年省民政厅就提出了“北学大同干休所，南学芮城服务站”的口号，多次被省民政厅、省军区政治部、后勤部授予该所“全省军休干部安置工作先进单位”称号，还多次被市民政局授予“标兵单位和先进单位”，并



被市文明办授予“市级文明单位”。

一、加强学习，提高工作人员整体素质。

全面落实科学发展观，加强工作人员全心全意为军休干部服务的宗旨意识和自觉性，军休所利用各种机会，采取多种方式对所工作人员进行思想政治教育。要求工作人员做到，从思想意识上突出一个“新”字，在落实政策中掌握一个“严”字，在工作质量上强调一个“高”字，在调查研究中做到一个“深”字，在实施服务中体现一个“情”字，在具体事务中落实一个“细”字。真正使军休工作人员做到六个要求：年年要有新突破，年终要有新举措，年初要有新思路，带着感情做工作，带着使命谋发展，带着责任抓落实。在干部职工中广泛开展规范服务和专业技能培训，鼓励和督促军休所工作人员加强业务学习，通过全方位的培训学习，不仅使全体工作人员的本职业务能力明显提高，同时也为一专多能、一岗多用奠定了良好的业务基础。在此基础上，进一步完善了工作制度，不断提高服务管理水平。按照《军休所工作人员守则》规范了工作人员服务标准，制定了岗位职责，推行了目标管理责任制，实行了定岗、定位、定责，促进了管理服务各项工作的落实。

二、关爱备至，确保入住军干舒心幸福

老干部们离退休之后，首先关心的是自己的基本生活保障问题。他们殚竭其力，奋斗一生，离退休之后，从不苛求和奢望什么，只求有一个安定的生活环境。为此，他们军休所把解决军休干部生活保障问题作为第一要务。

每月18日，是他们长期以来一直坚持的老干部活动日，这一天准时给老干部们足额发放工资，落实福利待遇。十几年如一日，风雨无阻，雷打不动。即便县财政拨款不能及时到位，他们也要想方设法筹措资金，保证准时发放。凡遇调资、补助及出台各种政策规定的待遇，他们都要及时向老干部公布，并及时办理，绝不让老干部有任何疑点和担心。

医疗保健也是老人们最关心的问题之一。他们经过多方努力，把老干部的医疗保健纳入当地公费医疗体系，实行实报实销，不让老干部们有任何为难和忧虑。同时，他们每年春秋两次，把老干部们都请到医院作体检，建立了个人医疗档案。他们还专门配备了一名曾当过护士的专业服务员，定期为大家量血压做护理，做到有病早治，无病早防。遇到老干部患病住院，他们工作人员更是跑前跑后，为老干部办理住院和出院手续，并且亲自去照看、陪护。

每当盛夏，他们都要把茶叶、白糖等防暑用品亲自送到每家每户；每到隆冬，他们都把取暖煤一车一车送到各家。谁家的房子漏雨，他们便立即组织修缮；谁要用车，他们都要设法满足；谁家有困难、有纠纷，他们便尽心竭力地去帮助、去解决。

三、搭建平台，鼓励军休干部发挥余热

这些从领导岗位上退下来的老同志，不仅希望生活安定幸福，更希望有事可做，被人认可，再为社会贡献力量，从而体现出自己的人生价值。针对他们政治觉悟高、工作作风硬、关心国家大事和经济社会发展等特点，他们做了一系列卓有成效的工作。首先，经过请示，县委专门给老干部们批了一份县团级机要文件，供大家相互传阅。其次，他们长期坚持把每月18日定为老干部学习活动日，组织大家一起学报刊，学文件，谈体会，写心得，提建议，想办法。他们为大家购买了参考资料和笔记本，征订了报刊，引导大家参与县上的政治经济活动，并适时把老干部们的意见和建议反映给县上领导和有关部门。再次，他们与县委联系，以县委名义聘请了肖桧、杜克敬等同志担任老干部咨询主任、秘书长、县计生协会常务理事、县党风廉政建设监督员和有关单位行风监督员，经常参加党政各种会议和重大活动。县委、县政府还经常为老干部们安排一些观摩视察活动，书记、县长亲自陪同，深入到厂矿、农村、学校、机关，让他们提意见，出主意，为县委、县政府当好参谋。这些活动和工作使他们倍感充实和愉悦。



老军医杨祖杰身怀绝技，德才双馨，他们帮他办好了有关行医手续，筹措资金，购置设备，办起了家庭医疗所。并经过同县中医院联系，聘请为该院顾问，每年都有近万元的收入。有修表技术的李百年，家庭经济条件较差，他们就帮他联系店面，办理执照，开设了修表门店，随后，又帮他拓展经营，办起了涂料厂、食品加工厂，年收入超过万元，日子越过越红火。老干部杜克敬，在干休所的帮助下搞养殖和苹果储藏，收入也相当可观。

四、丰富生活，尽力实现军休干部颐养天年

老有所乐，是老干部们生活幸福的一个重要标志。随着社会的不断发展和进步，老人们渴望全新的生活状态，希望不断提升生活质量，充分享受生活的情趣，更加珍爱有限的生命。针对此，他们始终把丰富多彩的文体娱乐活动作为改善老人们生活条件的重要目标，把老人们的生活安排得有声有色，生动活泼。

每年他们都利用“五一”“七一”“八一”“十一”组织军休干部门球邀请赛。在建党 90 周年之际，他们通过开展谈心、交心、座谈会形式开展了纪念活动，并且组织所有党员撰写了“与党同呼吸、共命运、心连心”征文，开展了“爱国歌曲大家唱”及“七一”门球邀请赛、麻将、象棋、钓鱼、套圈等活动。今年四月份他们为了更好地落实军休干部两个待遇，他们军休所组织了一次秦、晋、豫黄河金三角军休干部“永乐杯”门球邀请赛，共有 12 个军休代表队，180 多人参加。

每年“八一”建军节到来之际，他们都举办军民联欢晚会，邀请县领导和消防队、武警支队、县人武部一起观看军休干部自编自演的节目。同时，他们积极同省、市、县有关单位联系，让他们的节目登上大雅之堂，尽情展示老人们的风采，并多次获奖。在市军休干部文艺汇演中，他们的节目获得特等奖，受到了省民政厅领导的表扬。他们还组织老干部多次参加市县有关的知识竞赛、体育比赛和各项重要活动。

他们的老干部还代表省民政厅排练录制了《地道战》、《组合舞》等节目，并被推荐到中央电视台播放。

每年春暖花开之际，他们组织军休干部外出学习参观。他们先后带老干部参观了云南、桂林华东五市、北京等名胜古迹。使军休干部饱览了祖国的大好山河。他们还带老干部观摩了我县重点工程项目。如全县人民梦想多年的中条山隧道工程、圣天湖抗日纪念碑、黄河明珠大禹渡。并带军休干部老干部参观了新农村建设，大禹渡周青，古魏镇太安村，古魏镇刘原村等新农村建设。让老干部亲身体验群众日新月异的生活变化，目睹祖国蒸蒸日上的繁荣景象。丰富军休干部文化生活，丰富精神文明建设内容，提升精神文明建设水平，推动和谐军休所建设。

五、加大投入，为军休干部创建较高标准的工作生活环境

建设一处具有较高标准的活动场所是该所近年来的一项重头工作。他们先后征地三亩筹资 90 余万元，新建了军休所，为老干部建起了一个集体学习、娱乐和健身锻炼为一体的高标准活动室和一个门球场。今年又投资 20 余万元进行了军休所改造。把原来的漏天沙土门球场地改变成现在的彩钢瓦封顶式草坪门球场地，修建了两间车库并安装了电动车库门，购置了活动器材，使硬件设施和软件设施焕然一新。每周一、三、五为老干部文体活动日，老人们可以携带家属聚集到活动室，打羽毛球、乒乓球、台球、门球、玩麻将、唱歌、练拳、跳舞。

“军休所就是我们的家”，这是军休老干部常说的一句话。为了让军休所这个“家”更和谐、更美满、更温馨，军休所的工作人员将加倍努力，用辛劳，用汗水，用爱心，用实际行动将“争先创优”活动不断推向深入，将军休干部的家园建设得更加美好。

“精神”养生

情若菡萏

感恩，是养生中除了豁达和善忘之外的又一精神层面的保健方法，属于“精神”养生。

感恩，是一种生活态度，一种善于发现美和勇于欣赏美的道德情操。

感恩，是一种美好的心理品质。

感恩，它能够医治指责、冷漠和欺瞒等疾病；感恩可以把人引入宽容、和谐、真诚的境界，从而学会至善至美，进入人生的至高境界，那是圣洁的灵魂，那是温暖的光芒。

人只有懂得感恩，才会去包容一切。而包容，展现的是宽广博大的胸怀、深邃进取的理念、崇高的思想品德和积极的精神状态，包容能实施最大限度的宽厚和宽容，使之真正的形成“海纳百川”的包容精神。

因而，我们除了授予，还要给予。我们要学会感恩，感恩父母，感恩亲友，感恩老师，感恩困境，感恩大自然……因为，是他们铸就了我们今天的成长和成功。

感恩风雨中递来的一把伞，感恩智慧之语的茅塞顿开，感恩挫折中伸来的一只手，感恩竞争对手让你变的更加优秀，这些，是你的授予，那么请你以感恩的心再给予，可好？

“乌鸦反哺，羔羊跪乳”的动人典故告诉我们，感恩不仅仅属于人类，也属于动物。所以，请你，听

一听枝头的鸟叫，闻一闻沁人的花香，看一看洁白的云朵，你在享受这大自然的给予得同时还要学会回报，要有“滴水之恩，将涌泉相报”的超脱情怀。

树木和花草要感恩阳光的恩泽和雨露的滋润，雄鹰和海鸥要感恩蓝天的辽阔和大海的苍茫……

世界上一切有生命的东西，都有一颗感恩的心，都会以不同的方式感恩世界。

成功的喜悦，胜利的光环，常常会让人忘却一切。但，请你要以感恩的心回报他们，可好？

因为，总有一种真情最能触动我们内心的脆弱；总有一种品格让我们不断完善；也总有一种感动能让我们泪流满面。

至此，在我心底又响起那舒缓的旋律，它会让我的双眸悄悄湿润，当我轻轻唱起的时候，心中总会涌起那温暖的潮流……

感恩的心，感谢有你……

感恩，也是一种养生之道。



科学散步法 养生歌诀

王泽庆

养生不为难，早起五六点。双修精气神，心静是关键。

脑子不想事，炼功贵自然。起式需平站，两足同肩宽。

松腰先松胯，曲膝裆放圆。缓节柔筋骨，腋开目视前。

舌头抵上腭，吸吸加呼驯。双手劳宫对，放在下丹田。

男左女宜右，嘘唏开合三。三宫需牢记，四周十二遍。

正功迈右足，松腰蹀步缓。双手左右摆，八字不过膻。

行步盲无仗，举步抵且缓。一分六十步，强身祛病患。

知而君莫守，呼吸加马虎。背上有督脉，内气运周天。

胸前行任脉，后天返先天。人欲享天年，戒烟酒色贪。

穷理知性命，养生靠苦练。学习松竹梅，人人享天年。

